



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10
電話 098-930-2525(にこにこ)
FAX 098-933-1324
ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>
メール info@ryokujukai.or.jp



竹とんぼ



(写真:緑樹苑内撮影)



飛行日誌

人の縁とは不思議なものだと思うことが、誰にでも一度や二度はあると思います。

出産を機に保育園を退職し、育児に専念をしていた私の家に訪ねて来た友人に「老人ホームで働いてみたいから、一緒に働くかない?」と誘われ、友人と6ヶ月になる我が子を車に乗せ職業安定所に向かったのは27年前の冬でした。職業安定所の紹介を受け、緑樹苑の門を叩いたことがつい昨日のように思えます。

「老人ホームで働きたい!」と熱く語った友人は「自分には合わない」と言い、4日目の朝に辞表を出し、その日で退職。子どもを預かってくれる方もみつかり、準備万端で仕事に臨んでいた私に「辞める」という選択肢は見つからず、月日は流れ…今月、定年を迎えることになり、緑樹苑との不思議な縁を感じる今日この頃です。

思えば、家族と過ごした時間よりも緑樹苑で過ごした時間の方が多く、27年間のアルバムを紐とくどのページも緑樹苑の利用者様やご家族様、先輩方・同僚・後輩の皆さんが、私のことを孫や娘、妹や友人を見るような温かい眼差しを向けたくさんの方々で励ましてくれる場面で一杯です。

利用者様を支える仕事をしていたつもりが、利用者様に会う度に「子どもはいくつになつた?直ぐに大きくなるから頑張つてよ」と叱咤激励をしてくれたり、子育て論や嫁姑論を人生の大先輩方に教えてもらつたことは私の財産となりました。また、支えてもらつてることで「もう少し頑張ろう!」と、気合を入れ直すことができたと思います。

介護の「か」の字も分からぬ箱入りケアワーカー(当時はそう呼んでいた)の私が定年まで大過なく勤めることができたのは、導き、サポートしてくれた皆様のおかげだと思っています。定年の節目に竹とんぼに記事を書くことになり皆様にご挨拶をすることができた事を嬉しく思います。言葉では言い尽くせない程の感謝の気持ちを込めて、ありがとうございました。そして、これからも宜しくお願ひ致します。(在宅サービス統括センター長 小浜弘子)

竹とんぼ

春の花見、ひまわり畑を見学



1月29日(火)、ケアハウスはいびすかすでは、ひまわり花見ドライブに出かけた。車二台で、北中城村荻原のひまわり畑に出発。

車から降りると、畑一面に広がる満開のひまわりが出迎えてくれた。利用者の皆さん、ひまわり畑の前で記念撮影。おやつを食べながら、「ひまわりがとても奇麗だね」「ずっとここに居たいね」「帰りたくないさ」と会話を交わしていた。

利用者の皆さん、ひまわりにも負けず満開であった。

(謝花京子)

ケアハウスはいびすかす



春の花見、コスモス畑を見学



緑樹苑デイサービスセンターでは、2月11日と12日の二日間に分けて花見ドライブへ出かけた。一日目は、北中城村にあるひまわり畑へ。ひまわりの花があたり一面に広がるすばらしい景観だと聞いて、利用者の皆さんも楽しみにしていた。しかし、現地につくと、残念なことにひまわりは既に刈り取られた後で、皆さんがつかりした様子。急遽、予定を変更して、泡瀬へドライブした。花見ができず少し残念ではあったが利用者の皆さんは「ドライブ楽しかったよ」と喜んでいた。

(源河康弘)

緑樹苑デイサービスセンター



二日目は、読谷村にあるコスモス畑へ。中日ドラゴンズ2軍のキャンプ地で、選手やファンを気持ちよく迎えるために、昨年11月に企業が協力してコスモスの種を提供。村職員や観光協会、民泊の子たちがハート形に植えたとのこ

と。その話を聞いて、前日に下見をして、きれいなコスモスが咲いているのを確認して出発。

当日は、コスモス畑に到着すると多くの見学者で賑わっていた。利用者の皆さんは「綺麗だね」と目を輝かせ、記念写真をたくさん撮り楽しんだ様子。帰りの車中でも話が尽きることなく、盛り上がつた。

(源河康弘)

竹とんぼ

“新春”もちつき大会

(緑樹苑デイサービスセンター、みどり学童クラブ)



2月4日(月)、緑樹苑デイサービスセンターとみどり学童クラブ合同で『新春もちつき大会』が行われた。利用者の皆さん、職員と一緒に杵を持ち、「せーの、よいしょー!」の掛け声に合わせて力強く餅をついた。

利用者の中には初めて餅つきをする方や「昔は自治会でよくやっていたよ」と話す方もおり、昔話に花が咲いた。この日はみどり学童クラブの子ども達も一緒に参加し、子ども達がもちつきする様子に利用者の皆さんは目を細めていた。終わつたあとには「上等だったよう」「楽しかった」と喜びの声があつた。(津嘉山聖羅)



新年、一年の健康祈願し初詣（緑樹苑デイサービスセンター）



緑樹苑デイサービスセンターでは1月29日（火）、普天間神宮へ初詣に出かけた。初詣に向かう道中、車内では「何を願い事しようかね？」と利用者の皆さんはワクワクした様子で会話を弾んでいた。参拝者で混雑しており、職員が手分けして拝殿まで誘導した。この日は晴天に恵まれたものの少し肌寒く、利用者の皆さんには肩を寄せ合つて順番を待つていた。参拝では、皆さんはそれをお賽銭を投げ入れ、思い思いの願いと一年の健康を祈願して手を合わせた。

参拝後、利用者の皆さんは「良かつたさー」「連れて行つてくれてありがとうねー」と職員への感謝の言葉もあり、楽しんだ様子であった。

今年一年も緑樹苑デイサービスを宜しくお願ひします。

（比嘉樹）



節分、厄除けの豆まき（緑樹苑デイサービスセンター）



2月3日は「節分の日」ということで、緑樹苑デイサービスセンターでは、一足早く2月2日（土）に、豆まきを模してボールで厄除けの鬼退治を行つた。はじめは利用者の皆さんも「ボールぶつけるの可哀想さあー」と言つていたが、いざ鬼に扮した職員が登場すると「鬼は外！福は内！」と勢いよく新聞紙ボールを投げていた。利用者の皆さん全員が投げ終わる頃には鬼もクタクタで無事退治でき、利用者からは「これでまた一年、福の多い年を過ごせるね」と笑顔を見せていた。（津嘉山聖羅）



ケアハウスていんさぐぬ花 初詣・新春お茶会



皆さんは一年の健康を祈願して参拝した。おみくじを引き「大吉が出た！」と喜ぶ方や、末吉だからと気落ちしている方に「これから運気が上がっていくよ」と励ましの声を掛ける方もいて、皆さんそれぞれ楽しんでいた。

ドライブしながら近くの漁港に寄り、潮風にあたり海を眺めながら、笑顔でおやつの魚てんぷらを頬張つていた。

帰り道の車中では、おみくじの発表で盛り上がり、会話も弾んでいた（照屋利恵子）。



和やかな雰囲気の中、利用者の皆さんに美味しい和菓子とともに本格的なお茶が点てられ、皆さん一口一口味わいながら、お茶を堪能した。中には、一杯では足りないとお茶のおかわりをする方もいて、とても好評であった。



初詣

新春お茶会

1月11日（金）、「新春お茶会」会は盛り上がり、最後は全員で力チャヤーシーを踊り楽しい時間を過ごした。

（松尾涼子）

後半には、職員の民踊りで



初詣

新春お茶会

みどり学童クラブ うーまくー通信



いただきま～す！

2月4日(月)、みどり学童クラブで収穫したジャガイモを使ってカレー作りをしました。

ジャガイモの皮むきから玉ねぎ、人参を切るのもみんなで協力してやりました。玉ねぎ対策でゴーグルを持ってくる児童も(笑)。

給食センターの山川所長にも協力していただき、美味しいカレーが完成！裏庭で、みんなでいただきます！自分達で作ったカレーはいつもと違う味がするようです。「カレー食べ飽きたけど今日のは美味しい！」「みんなで食べるといつもより美味しい」と大好評でした。中には4杯食べた子も…将来のフードファイター候補かも!?ご協力していただいた皆さん、ありがとうございました。



午後はデイサービスとの交流会で、もちつき大会に参加しました。はじめはデイの利用者さんの餅をつくパワーに圧倒されましたが、自分達の番になるとはりきってついていました。途中、頭に餅を載せた『もち人間!?』が登場し盛り上がっていました。おやつは、つきたてのお餅をぜんざいにしてパクリ。

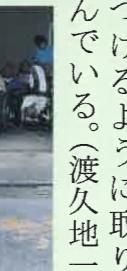
作って・食べて・遊んで、最高の一日でした。(野崎太郎)

総合防災訓練を実施

(総合福祉センター緑樹苑)

特別養護老人ホームは、夜間を想定した訓練を実施。消防本部も参加して、特別養護老人ホームでの防災訓練が行われた。時間内を想定した訓練を実施。消防本部も参加して、特別養護老人ホームでの防災訓練が行われた。

去る12月14日(金)に沖縄市消防本部も参加して、特別養護老人ホームでの防災訓練が行われた。時間内を想定した訓練を実施。消防本部も参加して、特別養護老人ホームでの防災訓練が行われた。



避難訓練後には、防災機器を取り扱う『沖縄ホーチキ株式会社』の協力を得て、訓練用消火器を使った消火訓練も行われた。参加した職員は、実戦ながらの真剣な表情で「火事だ！」と声を発し、消火器を持って駆け付け、手早く消火器を操作。火元に見立てた目的をめがけ消火液を噴射し、鎮火させるまでの一連の流れを訓練した。

緑樹苑では、月に1回の避難訓練を実施しており、全職員が一連の流れを身につけるように取り組んでいる。(渡久地一)

12月18日(火)、緑樹苑デイサービスセンターでは12月の誕生会が行われた。この日は、ボランティアで国仲千枝子さんら3名が訪れ、日本舞踊を披露した。

ボランティアで来苑、日本舞踊を披露

緑樹苑デイサービスセンター 12月誕生会



『祝賀の舞』のほか、『浪花節』など歌謡曲もあれば、利用者の中には、初めて見る日舞に目を輝かせて見入っている方や、「私も昔は日舞をやっていたよ」と懐かしく思い出したり、会場は和やかな雰囲気に包まれた。

また、職員による三線演奏がはじまるとき、利用者の皆さんと一緒にになって踊り、大いに盛り上がりを見せた誕生会となつた。(源河康弘)



3月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかず	ケアハウスていんさぐぬ花	緑樹苑ティサービスセンター	みどり学童クラブ
1(金)			歌会	手芸クラブ	
2(土)			手工芸	ひなまつり会	園外活動
3(日)			カラオケ		
4(月)		民舞クラブ	スカッシュボール		
5(火)			ひなまつりお茶会		
6(水)	避難訓練	ミニシアター	輪投げ		
7(木)		カラオケクラブ	ボウリング	ハンドマッサージ	
8(金)		花見(つつじ)	塗り絵クラブ・ボウリング	手芸クラブ・三板	
9(土)			手工芸		読み聞かせ・園外活動
10(日)			カラオケ		
11(月)		書道クラブ	スカッシュボール	手作りおやつ会	
12(火)		三板クラブ	三板クラブ・映写会		
13(水)		防災訓練	輪投げ		
14(木)		手作りおやつ会	防災訓練	防災訓練	
15(金)		手芸クラブ	歌会	手芸クラブ・カフェタイム	
16(土)			手工芸		園外活動
17(日)			カラオケ		
18(月)		お茶会	スカッシュボール	誕生会	
19(火)		ミニドライブ	映写会		
20(水)		ミニシアター	輪投げ		
21(木)		カラオケクラブ・美化活動	誕生会		学童休園日
22(金)		誕生会	塗り絵クラブ・ボウリング	手芸クラブ・三板	
23(土)			手工芸		園外活動
24(日)			カラオケ		
25(月)		書道クラブ	スカッシュボール		
26(火)		三板クラブ	三板クラブ・映写会		
27(水)	避難訓練	防災訓練	輪投げ	防災訓練	
28(木)		散髪・民舞クラブ	ボウリング		
29(金)	誕生会		歌会	手芸クラブ	
30(土)			手工芸		園外活動
31(日)			カラオケ		

日々日に温かくなる春は特に、季節の移ろいを感じます。緑樹苑の一階廊下（常務室の入口）に、次の言葉が入った看板が掲げられています。

「四季の心」というらしさのですが、人が何かをするときの心の持ちようを季節に例えて詠んでいます。

物を考えるときは、春のように澄んだ心で「人に対するときは、夏のように燃える心で」
 「己を責めるときは、冬のような厳しい心で」
 「仕事をするときは、秋のように澄んだ心で」

素晴らしい言葉だと思います。個人的に気に入っています。が、頭ではわかつていても、なかなか難しい。そこまでストイックにはなれないし、気持ちの切り替えができるほど器用でもない。人に接しながら仕事もするし物も考えるし自分を振り返り返りもあるのです。（砂川智規）

編集後記

本紙平成31年2月第216号に掲載の後援会だよりの記事で誤りがありました。
 協賛企業名一覧の中の企業名で「有限会社一膳オートボディ様」「有限会社共栄商事様」は、正しくは「有限会社一善オートボディ様」「有限会社協栄商事様」です。ご迷惑をお掛けし、申し訳ありません。訂正して、お詫び申し上げます。

訂正とお詫び

緑樹会のホームページから
竹とんぼをご覧いただけます。または
インターネット検索で

緑樹会 竹とんぼ

