

にこにこ情報

# 竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525(にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>

メール [info@ryokujukai.or.jp](mailto:info@ryokujukai.or.jp)



靴屋を営むお爺さんとお婆さんがいました。頑張つて働いても若い頃のように沢山の靴は作れません。生活は苦しくなり、とうとう一足分の革しか残っていません。お爺さんは、「これで最後の靴か：」と言い、お婆さんと眠りにつきまじりました。翌朝目が覚めると、作業台には縫い目も見事なりっぱな靴が出来上がっています。店頭に出すとたちまち高値で売れました。そのお金で二足分の革を買いました。日が暮れてようやく革を型取って眠りにつきまじりました。翌朝目が覚めると、又、りっぱな靴が二足出来上がっています。お爺さんとお婆さんは、「誰が作っているのか、今晚は確かめてみよう」と言つて寝ずに待ちました。ボォーン、ボォーン。0時の鐘が鳴った頃、どこからかともなく、裸の小人達がやってくる、「♪お爺さんとお婆さんの為に靴作り♪」と、楽しそうに歌いながらせせと靴を作っていました。出来上がると夜明けと共に、スゥーと消えてしまいました。お爺さんとお婆さんは感動して、小人達に余った革で帽子やチョッキ、それと靴を作つてあげました。夜中に現れた小人達は、思わぬプレゼントに大喜び。おかげで店は繁盛し、お爺さんとお婆さんは幸せに暮しました。(グリム童話)

誰しもが、思いがけない善い出来事に喜びを感じると思います。あるご老人は、老いと共にできる事が少なくなっていく事を、「今迄できた事を、神様に一つ一つお返しているのだ」とおっしゃいました。できていた事が「手足という道具」のおかげであったならば、私達の手足は利用者の日常生活を支える崇高な道具になっています。あなたのサプライズや気づきで、利用者から「笑顔」や「ありがとう」を引き出せたならば、自然とおもいやりやおもてなしの心が育まれ、やりがいや生き甲斐に満ち溢れた、豊かな人生を送ることと思います。

さあ、緑樹会職員の皆さん、利用者から一つでも多くの『帽子』や『チョッキ』に変わる、大きなプレゼントを貰って下さい。

Merry X'mas & Have a happy new year!

(ていんさぐぬ花施設長 桃原賢治)



## 日頃の活動紹介、作品を展示(沖縄市福祉まつり)



10月13日(土)、ケアハウスはいびすかすでは、沖縄市福祉まつりの見学に出かけた。前日からの雨で足元は悪かったものの、利用者の皆さんは外出を楽しみにしていて、会場に着くと「連れてきてくれて、ありがとう」と笑顔を見せた。オープニングセレモニーでは、ゲスト出演の民謡歌手の饒辺愛子さんにマイクを向けられ、「肝がなさ」を堂々と一緒に歌う場面もあった。

(新垣さゆり)



## 沖縄市福祉まつり～海へドライブ(介護老人福祉施設緑樹苑)

10月13日(土)、この日は沖縄市福祉まつりが開催されており、まつりに参加するため緑樹苑の利用者4名と職員で、会場へ足を運んだ。が、あいにくの雨…。車の中でしばらく待機していたものの雨が止む気配がなく、急遽、ドライブへ変更となった。行き先は読谷村にある『トグチの浜』。

まつり会場を後にし、車は国道を北へ走りしばらくすると、いつのまにか天気は回復し、太陽が顔をのぞかせてきた。まつりへの未練を残しながらそのままドライブ続行。

トグチの浜では、心地良い風の中、海沿いを散歩し、利用者の皆さんも職員も海を眺めて、しばしボーッと、ゆったりとした時間を過ごした。

福祉まつりには参加できず残念ではあったが、利用者の皆さんは、「たまにはいいね」「また来たいさ」と笑顔を見せていた。

(渡久地一)



# Happy Halloween



10月27日(土)、ケアハウスでいんさぐぬ花ではハロウィンパーティーが開催され、色々なキャラクターの仮装をしたみどり学童クラブの子ども達31名と指導員が訪れた。利用者の皆さんは「可愛いさー」「あれはなにかねー」と、興味津々で、子ども達と握手や記念撮影をして盛り上がり、楽しく交流していた。

最後にお待ちかねのお菓子が利用者の皆さんから子ども達に配られると、子ども達は目を輝かせて受け取り、楽しい時間を惜しみながら平成最期のハロウィンパーティーの幕を閉じた。(比嘉里奈)

ケアハウスでいんさぐぬ花



10月27日(土)、緑樹苑デイサービスセンターではみどり学童クラブの子ども達とのハロウィン交流会が行われた。ハロウィンの衣装や色々なキャラクターに変身した子ども達が登場すると利用者の皆さんは「かわいいね」「元氣いっぱいだ」と、可愛い子ども達の姿に目を細めて満面の笑顔を浮かべていた。

利用者の皆さんからハロウィンのお菓子をゲットし、喜ぶ子ども達。おしゃべりしたり写真撮影をしたりと、利用者の皆さんも楽しい時間を過ごす事ができ、有意義なハロウィンの交流会となった。

(又吉美香)

緑樹苑デイサービスセンター





# 「音楽療法」を体験（緑樹苑デイサービスセンター）

ボランティアで音楽療法士の照屋陽さん来苑

10月15日（月）、緑樹苑デイサービスセンターに、音楽療法士の照屋陽氏がボランティアで来苑し、デイサービス利用者の皆さんに音楽療法の体験会が行われた。

照屋氏は、楽しいトークも交えながら、季節の歌や唱歌、沖縄民謡などのほか、誰もが聞いたことのあるCMソングを、ピアノ演奏と素敵な歌声で披露した。

利用者の皆さんもよく知っている「荒城の月」の演奏に、利用者の皆さんも一緒に歌い、まるで合唱団のような一体感が生まれた。

終始和やかな雰囲気、利用者の皆さんは歌を口ずさみながら音楽療法を体験し、終了後には拍手で「また来てね」と声をかけながら何度も握手を求めている。（源河康弘）



## 「障がい者の相談窓口」について 第四回「めちぐすい講座」を開催

### 沖縄市地域包括支援センター西部北（緑樹苑）

10月22日（月）、包括支援センター西部北主催による「第4回めちぐすい講座」が開催された。西部北地区在住の方や、包括職員など、総勢11名が参加した。

今回は、「障がい者（児）の相談窓口」をテーマに、沖縄市障がい者基幹相談支援センターの城間恵理子氏を講師に招き講座が行われた。

講座では、事例を通して相談の流れが説明され、具体的にイメージすることができ、活発な意見交換ができた。障がいの相談員には、委託相談員（生活全般に関する困り事相談）と計画相談員（福祉サービス調整する相談員）がいるとの説明に、参加者の関心が高まった。

沖縄市内には委託相談員がいる事業所が五カ所あり、地区や障がいの種別は問わず、どの事業所でも相談できる。平日の九時〜五時十五分までは沖縄市役所の障がい福祉課窓口でも対応している。（比嘉久美子）

### 沖縄市委託相談員事業所

- \* 相談支援事業所きづき
- \* 広域相談支援センターfit
- \* 相談支援事業所あらかき
- \* 相談支援事業所おきなわ
- \* 相談事業所おはな



『めちぐすい講座』は、出張型の出前講座も行っています。興味のある方は地域包括支援センター西部北までお気軽にご連絡ください。次回は、12月17日（月）午前10時より「相談窓口について（①社会福祉協議会、②消費者トラブル）」を予定しています。

# 秋の大運動会

## 介護老人福祉施設緑樹苑



介護老人福祉施設緑樹苑では、10月19日（金）に運動会が開催された。上運天瑠河介護員による司会進行で、兼城正彦施設長が開会宣言をし運動会が始まった。

「運動会始まりの歌」を利用者の皆さんと職員で合唱した後、利用者を代表して金城竹子さんが堂々とした選手宣誓を行い、競技が開始された。

赤組・白組に分かれてボール回しや玉入れ、パン食い競走が行われた。どの競技も皆さん一生懸命で、なかでもパン食い競走では、利用者の皆さんと職員が一緒に盛り返った。



今年の運動会は、白組が勝利し、最後に「運動会の終わりの歌」を皆で歌い、カチャーシーを踊って閉会となった。

（宮城静海）







みどい学童クラブ  
うーまーくー通信  
ハロウィン施設交流

10月27日(土)、ハロウィンにちなんで、仮装した子ども達とていんさぐぬ花、はいびすかす、緑樹苑、デイサービスの各施設で交流会を行いました！今年も気合いの入った仮装で子ども達もイベントを楽しんでいました。今回はその交流会の様子を紹介します。



保護者の飛び入りも！



バットマンに海賊王(?)



みんな気合い入ってます！



お姫様が  
一番人気！



ていんさくめ花



はいひすかす



テイサービズ



## 特養緑樹苑



児童がしごでつくった  
クリスマスツリーです  
メリークリスマス！

## じゃがいもを植えました！

11月6日(火)、みどり学童クラブの畑にジャガイモを植えました！ジャガイモ植え初体験の子ども達もいて、おおはしゃぎ！

収穫は2月頃の予定です。今から楽しみです！



## 「沖縄県老人福祉施設職員研究大会」参加報告

11月10日(土)、平成30年度沖縄県老人福祉施設職員研究大会が沖縄県総合福祉センターで開催され、県内各地の老人福祉施設の職員405名が参加した。午前中は全体会で基調講演があり、午後からは7つの会場に分かれて、分科会が行われた。

基調講演では社会福祉法人スマイリング・パークほほえみの園の理事長兼施設長の山田一久氏による「高齢者施設に求められるものとはく地域、利用者、そして職員に」と題した講演が行われた。その中で、「皆さんが幸せでなければ、目の前の方を幸せになんてできるはずがない」「働く人(他者)の幸福を追求し続ける」とのこと。あらゆる方策を打ち出し、職員の定着率97%や売り上げ三倍など、施設の経営に成果をもたらした成功例を述べていた。

参加した第4分科会では『施設における看護・介護・多職種との連携』というテーマで四つの発表があり、各施設で研究された多職種連携による事例が発表された。

各施設の事例をもとに、自施設での応用や介護サービスの研鑽に努めたい。(千葉一輝)



助言者

議長



施設における看護・介護・多職種との連携



## 全国老人福祉施設研究会議(北海道会議)参加報告

10月30日、31日と2日にわたって北海道で開催された「全国老人福祉施設研究会議（北海道会議）」に参加した。全国各地から総勢2021名、うち沖縄からは53名の参加となった。

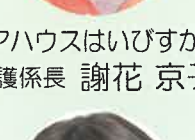
大会一日目の全体会議では、基調報告があり、後期高齢者が増加する「2025年問題」、高齢者人口がピークを迎え、全国の半分の自治体が消えるといわれる「2040年問題」についての取り組みや方針を説明し、後期高齢者の増加とともに、介護人材不足に対し、高齢者雇用の促進や外国人の受け入れ推進のほか、消費税率の引き上げによる介護職の処遇改善を目指すことなどが報告された。

続いて、高橋肇氏による『地域をつなげるICTのあり方』についての記念講演があり、人生百年時代について取りあげ、医療・介護間の情報連携の状況と課題について説明があった。

大会二日目の分科会では、



ケアハウスはいびすかず  
介護係長 謝花 京子



特別養護老人ホーム緑樹苑  
管理栄養士 島袋 裕子

各テーマに沿った取り組みの発表が行われ、第1分科会の「伴走型介護の追究（QOL向上に資するケアの実践）」と、第3分科会の「未来型介護を拓く『人づくり戦略』」に参加した。

第1分科会では口腔ケアを強化し誤嚥性肺炎ゼロに向けて入院者、退所者を減らしていく取り組みや、看取りケアの中で最後まで美味しく食べるケアへの取り組みなどの発表があり、利用者に良いケアを行っていくための職員間での連携や継続した取り組みが大切だと改めて感じた。

第3分科会では、人材育成に四者（自治体・法人・養成校・高校）協同の地域も巻き込んだ取り組みや、介護の素晴らしさを知り、活動の場を広げるとともに、職員の業務負担（腰部負荷、疲労、ストレス）を減らす為、ロボットスーツ『HAL』の活用プロジェクトチームを立ち上げ、腰部負担が軽減されたことなどが発表された。



ケアハウスはいびすかす  
介護係長 謝花 京子



特別養護老人ホーム緑樹苑  
管理栄養士 島袋 裕子



## 12月行事・活動予定

|       | 介護老人福祉施設緑樹苑 | ケアハウスはいびすかす  | ケアハウスていんさくぬ花 | 緑樹苑デイサービスセンター | みどり学童クラブ     |
|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 1(土)  | 家族会清掃       |              |              |               | 園外活動         |
| 2(日)  |             |              |              |               |              |
| 3(月)  |             | 民舞クラブ        |              |               |              |
| 4(火)  |             |              |              |               |              |
| 5(水)  |             | ミニシアター       |              |               |              |
| 6(木)  |             | カラオケクラブ      |              | ハンドマッサージ      |              |
| 7(金)  |             |              |              | 手芸クラブ         |              |
| 8(土)  |             |              |              |               | 園外活動         |
| 9(日)  |             |              |              |               |              |
| 10(月) |             | 書道クラブ        |              | 手作りおやつ会       |              |
| 11(火) |             | 三板クラブ        | 三板クラブ        |               |              |
| 12(水) |             | 防災訓練         |              |               |              |
| 13(木) |             | 手作りおやつ会      | 防災訓練         | 防災訓練          |              |
| 14(金) | 防災訓練(消防立会い) | 手芸クラブ        | 塗り絵クラブ       | 手芸クラブ・三板      |              |
| 15(土) |             | 家族会清掃        |              | カフェタイム        | 読み聞かせ・園外活動   |
| 16(日) |             |              |              |               |              |
| 17(月) |             | お茶会          |              |               |              |
| 18(火) |             | ミニドライブ       |              | 誕生会           |              |
| 19(水) |             | ミニシアター       |              |               |              |
| 20(木) |             | カラオケクラブ・美化活動 | 誕生会          |               |              |
| 21(金) | クリスマス忘年会    | クリスマス忘年会     |              | 手芸クラブ         |              |
| 22(土) |             |              |              |               | 園外活動         |
| 23(日) |             |              |              |               |              |
| 24(月) |             | 書道クラブ        | クリスマス忘年会     | クリスマス忘年会      | 学童休園日        |
| 25(火) |             | 三板クラブ        | 三板クラブ        | クリスマス忘年会      |              |
| 26(水) |             | 防災訓練         |              | 防災訓練          |              |
| 27(木) |             | 散髪・民舞クラブ     | 散髪           |               | 学童忘年会        |
| 28(金) | 誕生会         | 誕生会          | 塗り絵クラブ       | 手芸クラブ・三板      |              |
| 29(土) |             |              |              |               | 学童休園日        |
| 30(日) |             |              |              |               | 学童休園日        |
| 31(月) |             |              |              | デイ休苑日(1/3まで)  | 学童休園日(1/3まで) |

緑樹会のホームページから  
竹とんぼをご覧いただけます。



または  
インターネット検索で

緑樹会 竹とんぼ

Q検索

(砂川智規)

竹とんぼを読んでいただいている皆さんに、これまでお伝えしてきた内容がうまく伝わっていることを願いつつ、これからも緑樹会の情報を伝えて参ります。今年もお世話になりました。良いお年をお迎えください。また来年も緑樹会広報誌「竹とんぼ」をよろしく願います。

編集後記  
早年末を迎えました。毎年、年の瀬にあたってこの一年を振り返るのですが、「竹とんぼ」に関して、とりわけ今年はこの編集後記に何を書こうか悩んだ気がします。たかだか約300字、書いてしまえば数十秒で読み終える程度の文章ですが、毎月となると、これが中々手強い。これを書いて今、頭を抱えています。先だって行われた法人内の研修で講師の先生が「語彙力」を身につける重要性を話していました。自分が思っていることを十分に、なおかつ誤解されずに伝えるためには、適切なタイミングでの確かな言葉を選ぶ必要があります。

## 介護職員募集のお知らせ

緑樹会では介護職員を募集しています。未経験者でも丁寧に指導していきますので、安心して働けます。詳しい内容は下記までお問い合わせください。

また、ハローワークでも詳しい求人情報を掲載しています。

社会福祉法人緑樹会  
電話098

930-2525



求人募集  
QRコード

