

にこにこ情報

第205号 平成30年3月1日



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10
 電話 098-930-2525(にこにこ)
 FAX 098-933-1324
 ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>
 メール info@ryokujukai.or.jp



(写真:緑樹苑内撮影)



この頃、「孤独」や「退き際」、「終活」について書いた本が、ベストセラーになっている。五木寛之氏は著書『孤独のすすめ』で、人生は、青春、朱夏、白秋、玄冬と、四つの季節が巡り、後期高齢期にあたる玄冬は、ひとり静かに孤独を楽しみながら生きるのも歓びに満ちた生き生きした時間である、と言っている。

「孤独」については、誰も頼る者がいなくて、一人で寂しいという状態や人間の存在そのものを考える哲学的思考までいろいろあって正直よくわからない。孤独の語源からすると「孤」は親のいない子のこと、「独」は年老いて子のない一人者のことらしい。

ところで「人は一人で生まれて、一人で死んでいく」と言つたのは釈迦である。そもそも人間にとつて孤独は本質的なもので、取り除くことも難しいようだ。

どんなに大勢の人々に囲まれていても、たった一人で森の中に佇んでいても、人はどうしようもなく孤独な存在である。最愛の人々が寄り添つても、多くの友人たちがいても、「人は一人で死んでいく」という宿命を背負つてゐる限り、孤独を生きなければならぬような気がする。そして、人は孤独に死んでいくのである。人間は皆「孤独死」である。家族に看取られて逝つても、路傍の隅で一人息絶えても、その人にとつては「孤独に死ぬ」のである。確かに現代の「無縁社会」や「地域からの孤立」の問題は、「孤独」を絶望的にすることになるかもしれない。それでも「孤独」そのものが人間だとすると、孤独に馴染み、孤独を楽しむことを人生の糧として生きる準備や覚悟が必要な気がする。

しかし、そのためにはこれまでの価値観や人生観、それから生活スタイルなど、自分と向き合わないと、「孤独を楽しむ」のも簡単ではないのかもしれない。(富永 健)

竹とんぼ



最高齢者賞
諸見里老人クラブ島袋朝勇さん(94)
男性の部第三位(緑樹会理事長杯)
古謝老人クラブの祖根政秋さん

男性の部準優勝(沖縄市社会福祉協議会会长杯)
登川グラウンドゴルフ愛好会の福永清さん
男性の部優勝(沖縄市長杯)
古謝老人クラブの平安名孝吉さん



最高齢者賞
諸見里老人クラブ松本貞子さん(94)
女性の部第三位(緑樹会理事長杯)
諸見里老人クラブの宮里恵子さん

女性の部準優勝(緑樹会後援会会长杯)
登川グラウンドゴルフ愛好会の大城芳子さん
女性の部優勝(沖縄市議会議長杯)
古謝老人クラブの仲宗根恵美子さん

平成30年1月26日(金)、沖縄県総合運動公園レクリエーションドームを会場に、「第33回緑樹会記念地域交流グラウンドゴルフ大会」が行われた。大会には、沖縄市内の各老人クラブなどから16団体189名が参加した。開会式では桑江朝千夫沖縄市長があいさつに立ち、参加選手を激励した。参加した選手の皆さん、寒さの中、日頃の練習の成果を大いに発揮し、巧みなスティックさばきで見事なショットを放っていた。

ゲームは、ローテーションで各2ゲーム行われ、各ホールではホールインワンが連発し、その度に会場内に歓声が響き、大会は大いに盛り上がった。また、地域交流を目的とする本大会に、昨年に続いてコザ信用金庫の皆さんも参加。老人クラブの先輩方からのアドバイスを受けながらコースを読み、慎重な一打を放つと「トマリ」や「アウトボール」と喜一憂し、幅広い交流の場となつた。

表彰式では、男女各上位3名が表彰され、沖縄市長杯、沖縄市議会議長杯、沖縄市社会福祉協議会会長杯、緑樹会理事長杯がそれぞれ授与された。また、参加者最年連続の受賞高齢者賞(94歳二名)が表彰された。最高齢者賞のお二人は2年連続の受賞となりた。そのほか、ホールインワン賞が65個、ブリヂー賞なども表彰され、それぞれ景品が贈られた。



大会結果 表彰受賞者

男性の部 女性の部

優勝(沖縄市長杯)	優勝(沖縄市議会議長杯)
平安名孝吉さん(古謝老人クラブ)	仲宗根恵美子さん(古謝老人クラブ)
2位(沖縄市社会福祉協議会会长杯)	2位(緑樹会後援会会长杯)
福永清さん(登川Gゴルフ愛好会)	大城芳子さん(登川Gゴルフ愛好会)
3位(緑樹会理事長杯)	3位(緑樹会理事長杯)
祖根政秋さん(古謝老人クラブ)	宮里恵子さん(諸見里老人クラブ)
最高齢者賞 島袋朝勇さん 94歳 (諸見里老人クラブ)	
松本貞子さん 94歳 (諸見里老人クラブ)	
ホールインワン賞 計65個	

大会の様子をホームページでも紹介しています。

竹とんぼ

2018年新春 第33回緑樹会記念 地域交流 グラウンドゴルフ大会



期日:平成30年1月26日(金)
会場:沖縄県総合運動公園レクドーム



▲始球式には、桑江朝千夫沖縄市長、普久原朝健沖縄市議会議長、沖縄市社会福祉協議会の積静江会長、かりゆしシニアクラブの石川幸夫会長、緑樹会後援会の山城哲也会長、緑樹会の浜川通理事長が参加。



▲地域交流を目的とする本大会に、コザ信用金庫の皆さんも参加。老人クラブの皆さんとの交流を深めた。



竹とんぼ

春の陽気に誘われて、苑内を散策 緑樹苑デイサービスセンター



緑樹苑デイサービスセンターでは、2月16日(金)、苑内の中庭を、散歩を兼ねて花見をした。しばらく寒い日が続いていた中、この日は気温が22度と過ごしやすい天気となつた。利用者の皆さんには、桜の木や苑内に咲いている色々な草花を見てまわり、花の名前を教えあいながら手入れする方がいらっしゃるから、「手入れする方がいらっしゃるからきれいな花が咲いている」「花を見て嫌な気持ちになる人はいない。見ていて楽しいさ」と、談笑しながら花見散歩を楽しんでいた。

(比嘉なおみ)



苑内、歩道も花いっぱい♪「沖縄市花いっぱい推進運動」



緑樹会は、これまでにも施設内の緑化活動に積極的に取り組んできたが、この度『沖縄市花いっぱい推進運動』に参加し、施設内外の緑化に努めている。

『沖縄市花いっぱい推進運動』は、公共的空間や各団体の外部空間を利用し、都市における花や緑によって市民が健康的で豊かな文化的な生活を営み、四季折々の花を地域住民の手で植栽し、市民参加の潤いのある街づくりに貢献するもので、沖縄市が実施している。

(砂川智規)



↑植栽前 植栽後→

竹とんぼ

総合防災訓練を実施



(渡久地一)
避難誘導終了後には沖縄市消防職員から、反省点や課題、注意点などの講評が行われた。その後、消火器の取り扱い方法について、実際に模擬消火器を使用し、火災発見

から消火までの一連の動きを確認しながら消火

火訓練を行なつた。



“節分”豆まきで厄払い 緑樹苑デイサービスセンター



節分の由来を聞きながら、利用者の皆さんは「自分年の歳の数の豆は食べられないよ」と笑い、楽しんでいた。(清水寿一)



特別養護老人ホーム緑樹苑 緑樹苑デイサービスセンター

特別養護老人ホームでは夜間の火災を想定し、通報、初期消火、全館非常放送、非難誘導の訓練を行つた。また、デイサービスセンターや、日中の火災を想定した非難誘導訓練を行つた。

特別養護老人ホーム緑樹苑では夜間勤務者三名の想定で一連の訓練を実施し、その後、17名の職員が応援に加わる形で、中庭までの避難誘導を行なつた。同時にデイサービスセンターでは、応援も含めて13名の職員が誘導し、利用者を避難させた。

ダンボールで制作した鬼のお面を被った職員が登場すると、利用者の皆さんは鬼を退治しようと興奮気味に、豆に見立てた新聞紙を丸めたボールを投げていた。顔にボールが当たると鬼が大暴れ。厄払いも無事にすんで、利用者の皆さんは大喜びであった。

2月3日(土)、緑樹苑デイサービスセンターでは、節分の豆まきゲームが行われた。

第六回 国際ひやみかち節コンクール



平成30年4月15日(日)

第六回
玉際ひやみかち節

出場者募集中！

開催:平成30年4月15日(日)
会場:沖縄市民小劇場あしびなー

申込締切迫る!!

出演者募集中!!

**応募締切
平成30年3月16日
必着**

- ・詳しくはホームページをご覧ください
 - ・フェイスブックでは最新情報を掲載しています

入場チケット
前売り・当日
1,000円

*座席数には限りがあり、チケットがなくなり次第販売終了となります。

なり次第、販売終了となります。

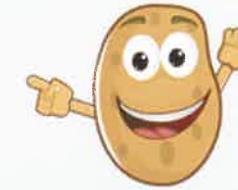
お問い合わせは
国際ひやみかうち節コンクール事務局
(緑樹苑事務所)まで
電話(098)930-2525



シ リーズ 職員エッセイ

併などニミニニケーションを大切にし、業務に取り組んでいます。

利用者の皆様、ご家族様、同僚職員にも頼られる職員になれるよう努めていきたいです。また、これからは、介護福祉士試験に向けての勉強や、様々な研修、勉強会等に積極的に参加していきたいとします。



みどり学童クラブ うーまくー通信 ジャガイモ 収・穫・祭！



みどり学童クラブの畑に植えたジャガイモを収穫しました。夏に収穫したオクラやナスも大きく成長していたので、きっとジャガイモも十の下で大きく育っているはず！と期待を胸に収穫開始！

掘り方を説明してもらい、早速掘ってみると…なんと、子ども達のこぶしよりも大きなジャガイモがざくざく！

中には小さな可愛らしいものもあり、女の子は「可愛いから食べないで持って帰りたい～」と話していました。何個採れたのか数えようとしたが、あまりにも大量で断念(笑)

採れたジャガイモは後日、給食センターで調理してもらい、おやつの時間にみんなで食べました。自分達で収穫して食べたジャガイモは格別な味がしました！（野崎太郎）

3月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさぐぬ花	緑樹苑デイサービスセンター	みどり学童クラブ
1(木)		カラオケクラブ		ハンドマッサージ	
2(金)			手工芸	手芸クラブ	
3(土)			ボウリング	ひなまつり会	園外活動
4(日)			カラオケ		
5(月)				三線の日交流会	
6(火)			スカッシュボール	手作りおやつ会	
7(水)		ミニシアター	ひなまつり茶会		
8(木)	防災訓練	手作りおやつ会	手工芸	防災訓練	
9(金)			映写会・塗り絵クラブ	手芸クラブ・三板	
10(土)			ボウリング		園外活動
11(日)			カラオケ		
12(月)		書道クラブ	ドライブ		
13(火)		三板クラブ	映写会・塗り絵クラブ	三板	
14(水)		防災訓練	歌会	映写会	
15(木)		カラオケクラブ・美化活動	スカッシュボール	カフェタイム	
16(金)		手芸クラブ	手工芸	手芸クラブ	
17(土)			ボウリング		園外活動
18(日)			カラオケ		
19(月)		お茶会	防災訓練	誕生会	
20(火)		ドライブ	映写会	映写会	
21(水)		ミニシアター	歌会		学童休園日
22(木)	防災訓練	散髪	散髪	手作りおやつ会	
23(金)	誕生会	誕生会	映写会・塗り絵クラブ	手芸クラブ・三板	
24(土)			ボウリング		園外活動
25(日)			カラオケ		
26(月)		書道クラブ	誕生会		
27(火)		三板クラブ	映写会・塗り絵クラブ	三板	
28(水)		防災訓練	歌会	防災訓練	
29(木)			スカッシュボール	映写会	
30(金)			手工芸	手芸クラブ	
31(土)					園外活動

今月号には地域交流グラウンドゴルフ大会の様子を掲載しています。今回も多くの地域の方々にご参加いただきました。グラウンドゴルフをとおして、健康の増進と地域交流を図ることを目的に開催しています。

開会式のあいさつで桑江朝千夫沖縄市長は、「スポーツコンベンション拠点を目指す沖縄市」とことを述べられました。沖縄はプロ野球やサッカーなどのキャンプ地として観光産業ともリンクし、各種スポーツ大会を誘致する取り組みやマラソン大会など市民参加型のスポーツにも力を入れています。

各種スポーツをとおして、老若男女を問わず、健康的で文化的な生活を送るうえで、スポーツ振興は健康寿命の増進にも寄与されるものと思います。グラウンドゴルフもそのひとつとして、地域の皆さんのが楽しんで参加できるスポーツです。緑樹苑はこれからも、広く地域の皆様が参加できる大会にしていきたいと思います。(砂川智規)

編集後記

(平成三十年一月一日～一月三十一日)

（金員の部）

金城宏子様

感謝録

温かい御支援、御協力下さいまして。
方々に、厚く御礼申し上げます。

