

にこにこ情報
竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525(にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>

メール info@ryokujukai.or.jp



(緑樹苑内撮影 11月15日)

飛行日誌

清水小学校(久米島)二年生の時の話である。

我がでいきらんぬー四人組はいつものように揃って下校する。ところが、校門まで来ると突然S君が鞆からクレヨンを取り出して、校門に絵を描き始めた。それにつられるように三人もそれぞれのクレヨンで縦横無尽に校門の塀(両サイドの門と塀)に、それぞれカラフルな色で戦闘機やロボットや動物などを描き、とうとう日が暮れるまで描き続けた。

翌日、登校すると朝一番に先生が、「昨日校門に落書きした人は正直に前に出なさい」と怒って言った。私たちはその時はじめてことの重大さに気づいて、恐る恐る前に出て行った。「今から落書きを消してきなさい」と、先生はさらに強い口調で言った。

私たちは黙って校門に向かった。赤や緑や黄色、青や黒やピンクの色が校門の壁を彩り、「清水小学校」と彫られた文字をなぞるように鮮やかな色が浮かぶ。改めて見ると、ちよつとやり過ぎな感じはした。

石油(灯油)を買ってきて、クレヨンをおとすことにしたのだが、誰もお金を持っていなかった。それで一人ひとりの家にお金を取りに帰った。私は母に知れるのを恐れて自宅へは行かずに、祖父母の家に行った。ところが祖父は畑に出ていて、祖母は一セントも持ち合わせがなかった。それでも四人は何とか灯油を買って校門の落書きを消す作業を始めた。

壁肌のごつごつとしたセメントに塗りこまれたクレヨンは、結構しぶとくてそう簡単にはおちなかつた。鐘がなって、パンとミルクを運ぶ給食当番たちの姿が見えた。太陽がジリジリと照りつけ、灯油の臭いが鼻をつくなか、私たちは汗まみれになって校門の壁を擦り続けた。しばらくすると、先生がやって来た。昼食をするように言うとう、先生は一人で校門の落書きをおとし始めた。先生はもう怒ってはいなかった。私たち四人は顔を見合わせた。言葉は出てこなかつた。たぶん、なんて謝っていいのかわからなかつたのだと思う。(富永健)



秋の大運動会



介護老人福祉施設緑樹苑

介護老人福祉施設緑樹苑では、10月14日(金)、入居者32名、職員14名の参加で運動会を開催した。

はじめに『運動会始まりの歌』を入居者の金城竹子さんが指揮をとり皆さんで合唱した。次に入居者を代表して名城フミ子さんから元氣いっぱい選手宣誓で競技が始まりました。

赤組、白組に分かれ、輪投げや玉入れ、パン食い競争などを行った。どの競技も皆さん一生懸命で、なかでもパン食い競争は、「がんばれえ」との大声の応援に、大いに盛り上がりを見せた。

表彰式では、新垣千代さんは『活躍賞』、平良曠さんは『ハッスル賞』、金城竹子さんは『お元氣賞』、比嘉トミ子さんは『リハビリがんばったで賞』をそれぞれ受賞し、皆さんとても嬉しそうであった。

また、全員参加賞のお菓子ももらい『運動会の終わりの歌』を歌い、最後はカチャーシーで閉会となった。(諸見里寿子)



ケアハウスはいびすかす

10月14日(金)、ケアハウスはいびすかすの運動会が行われた。

競技開始前には『運動会始まりの歌』を全員で合唱しやる気十分。ラジオ体操で体をほぐした後に競技に入った。大玉転がしや玉入れでは「赤勝て!!、白勝て!!」と、大声で自分のチームの応援にも熱が入り賑やかに進化した。

表彰式では、「かつこ良かったで賞・宜保真一さん」、「ユーモア賞・伊波孫一さん」、「頑張ったで賞・宮城ナへさん、仲宗根栄子さん」が受賞し、最後は『運動会終わりの歌』で終了した。(屋嘉比さゆり)



ケアハウスでいんさぐぬ花

10月7日(金)、ケアハウスでいんさぐぬ花では、「待ちに待ちたる運動会」を開催した。

利用者の皆さんは開始一時間以上前から、はちまきを締め、気合充分の様子。競技が始まるとテンションも高くなり、ボール渡しゲームや玉入れの種目に応援の拍手が沸き起こった。また、パン食い競争では、毎度のように反則技ありで、その度に笑いや「反則!反則!」の声も飛び交い、会場は盛り上がりを見せた。

利用者の皆さんも職員も、子供の頃に帰ったような笑顔がいっぱい、楽しいひとときとなった。(浅瀬石和子)



デイサービスセンター

10月10日(月)、11日(火)の二日間にわたり、緑樹苑デイサービス運動会を開催した。

一日目は、最初に準備体操を行い、利用者の皆さんを代表して選手宣誓が力強く行われた。後、開会の火ぶたが切られた。

ボール渡し競争、輪っか渡し競争、職員による応援合戦、玉入れ競争といった競技が行われ、なかでも、一番盛り上がりを見せたのは玉入れ競争。利用者の皆さん一人ひとりが、真剣な表情で動くカゴに玉を投げ入れていた。勝ったチームは両手を上げて大喜びしていた。

二日目の競技はピンポン玉渡し競争、トイレットペーパー渡しゲームなどが行われた。



ピンポン玉渡し競争は、小さなスプーンでピンポン玉を隣に渡す競技で、皆さん苦戦しながらも頑張っていた。応援合戦では、職員も負けじと利用者の皆さんを笑いの渦に巻き込んだ。最後は、皆さんでカチャーシーを踊り、大いに沸いた二日間の運動会となった。(比嘉樹)



秋の遠遊会

ケアハウスていんさぐぬ花 勝連城跡、海の資料館などを見学

11月9日(水)、ケアハウスていんさぐぬ花では、秋の遠遊会を実施した。久しぶりの外出だったが、くもり空で風も強く、あいにくの天気であった。

最初に勝連城跡の資料館を見学し、次にあやはし道の駅で海の資料館を見学した。遠足気分、資料館に展示してあるサバニをバックに全員で記念撮影した。風が強く海辺の散策はできなかったが、帰り道で泡瀬のPAYOに寄って、アチコーコーの魚てんぷらとお茶をいただき、皆さんご満悦。

参加者の皆さんからは「また行きたいね、良かったね」「などの感想があり、楽しい時間を過ごすことができた一日であった。(松尾涼子)



ケアハウスはいびすかす

10月21日(金)、ケアハウスはいびすかすのミニドライブは、沖縄市登川の『ミニ動物園』へ行った。

動物園では、様々な動物を観てまわり、途中、大型の模型(ガメラ)に遭遇するも「かわいいね」と意外な感想も聞かれるなか、記念写真を撮影した。

利用者のなかには、大きなダチョウを見てびっくりして近づかない方やマンガースに似たイタチ科のフェレットに興味を示し、何度か指差したり声をかけたりするがフェレットはいっこうに起きようとしない。出会いは不思議そのもの。見学後は参加者全員でパーティーでプリンやシュークリームを食べながら、会話も弾み楽しく過ごした。(天顔しずか)



ミニドライブ ミニ動物園を見学

10月15日(土)、沖縄市美里公園で第33回沖縄市福祉まつりが開催され、あいにくの天気ではあったが、ケアハウスはいびすかすから利用者3名と職員4名が参加し開会式の民舞を皆で楽しんだ。緑樹会のテントには一年間のクラブ活動の成果を披露する為、厳選された書道や小物品等の作品も展示されており、参加した利用者からは「私の作品も展示されているね。又、来年に向けて頑張ります」との感想も聞かれた。休憩を挟みながら、他の福祉団体の作品や販売物を見ながら会場内を散策した。(崎山菜月)



第33回沖縄市福祉まつり

(沖縄市美里公園)



緑樹苑デイサービスからは、毎週金曜日に実施している手芸クラブで制作した靴や帽子、食器洗剤スポンジなどの毛糸の作品、レク活動で制作したうちわや牛乳パックを利用した小物入れ、書道などの作品を展示した。

デイサービスの利用者3名と職員でまつり会場を見学した。他施設のブースでは、置物などの創作品や苗木、工芸品など多様な作品が展示されていた。また、ステージでは、様々なショーなども披露され、利用者の皆さんは「みんな凄いねえ、感心するさあ」と感想を述べていた。(前川太作)

緑樹苑デイサービス ハロウィン交流会

10月29日(土)、ハロウィンの仮装をしたみどり学童クラブの児童達がデイサービスを訪れ、利用者の皆さんとハロウィン会を行った。色々な仮装をした児童達に、利用者からは「可愛いねー」と声があがった。が、なんと!!仮装した中にはゴリラが!!それには少しビックリした様子。学童の野崎先生からの挨拶の後、舞台では児童達によるダンスも披露され、利用者の皆さんも手拍子しながら楽しんでいった。ダンスを披露してもらった児童達には、利用者の皆さん一人ひとりからお菓子が配られ、児童達も喜んでいった。(比嘉樹)



第26回全国地域包括・在宅介護支援センター 研究大会へ参加(神奈川県横浜市)

～地域住民、関係機関とともに取り組む地域づくり～

地域との「信頼関係」を築く事で、地域での情報が入りやすくなる、地域の人々と話しやすくなる、地域の人々に協力してもらいやすくなる、という事が報告からもあるように「信頼関係」は、地域づくりの実践を進めていく上で必要不可欠な基盤であり、改めて地域に信頼される支援センターの一員でありたいと思う研修でした。(金城弘美)



地域住民で支える地域づくりへ

10月24日(月)と25日(火)の二日間にかけて、横浜市で開催された『第26回全国地域包括・在宅介護支援センター 研究大会』地域住民、関係機関等とともに取り組む地域づくり』に参加しました。

分科会では、『介護予防、日常生活支援総合事業』住民等の支えあいの地域づくり』と題して、三県の事業所からの実践報告があり、高齢者ばかりでなく、社会的弱者を地域住民が見守り、支えているのが特徴的でした。

みどり学童クラブ Happy Halloween



10月29日(土)、子ども達が待ちに待ったハロウィンイベントを行いました。

当日は朝から仮装したまま登園する子までいて、学童クラブ室がとても賑やかな雰囲気になっていました。魔女や猫、ドラゴンボールの孫悟空と個性豊かに仮装し、職員も負けじと仮装して準備万端!

午前中は「いんさくぬ花」にお邪魔してダンスの披露。子ども達の仮装しながらのダンスに利用者の方々も一緒に体を動かしながら楽しんでくれていました。

お昼をはさみ、次は一番街へ。お菓子をくれるお店の目印をさがしながら西へ東へ、商店街を練り歩きました。

最後は緑樹苑デイサービスでダンスを披露。朝から歩き続けの子ども達は最後まで疲れを見せずに楽しんでいました。



学童に着く頃にはお菓子の袋はみんなパンパン!お迎えに来た保護者もこれにはびっくりしていました。年に一度の地域との交流を深める楽しいイベント、大人も子どもも一緒にハッピーハロウィン!!。(野崎太郎)



シリーズ

職員エッセイ



ケアハウスはいびすかす 調理員 山内 真喜子

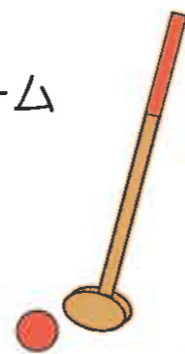
特養から異動してきて早いもので2カ月が立ちました。まだ戸惑うことが多いですが、調理スタッフをはじめ、皆さんのご協力もあり、何とか慣れてきました。

今年に入社して2年目ということもあり、知識と技術の向上のため、調理師試験にもチャレンジしてみました。まだまだ至らない事も多いですが、利用者の方々に美味しいご飯を提供できるように頑張っていきたいです。



2017年新春 第32回緑樹会記念 地域交流グラウンドゴルフ大会 開催のお知らせ

期 日:平成29年1月20日(金) 競技開始:09:30~
会 場:沖縄県総合運動公園屋内運動場レクドーム
参加費:無料 ※昼食、飲み物等はご持参ください。
お申込み:申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務所へお申し込みください。
※申し込み期限:平成29年1月13日



12月行事・活動予定

| | 介護老人福祉施設緑樹苑 | ケアハウスはいびすかす | ケアハウスていんさぐぬ花 | 緑樹苑デイサービスセンター | みどり学童クラブ |
|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 1(木) | | カラオケクラブ | 手工芸 | ハンドマッサージ | |
| 2(金) | | | | 手芸クラブ | |
| 3(土) | | | スカッシュボール | | 園外活動 |
| 4(日) | | | 体重測定 | | |
| 5(月) | | | | | |
| 6(火) | | 手芸クラブ | 民踊り | 映写会 | |
| 7(水) | | ミニシアター | 映写会 | 手作りおやつ会 | |
| 8(木) | 防災訓練 | | 輪投げ | 防災訓練 | |
| 9(金) | | | ボウリング | 手芸クラブ | |
| 10(土) | | 十周年記念パーティー | 釣りゲーム | | 園外活動 |
| 11(日) | | | | | |
| 12(月) | | 書道クラブ | 手工芸 | | |
| 13(火) | | 三板クラブ | スカッシュボール | | |
| 14(水) | | 防災訓練 | 誕生会 | 映写会 | |
| 15(木) | | カラオケクラブ・美化活動 | カラオケ | 誕生会 | |
| 16(金) | 誕生会 | ドライブ | 歌会 | 手芸クラブ | |
| 17(土) | | | 民踊り | | 読み聞かせ・園外活動 |
| 18(日) | | | | | |
| 19(月) | | 手作りおやつ会 | 映写会 | | |
| 20(火) | | お茶クラブ | 輪投げ | | |
| 21(水) | | ミニシアター | ボウリング | | |
| 22(木) | クリスマス・忘年会 | 散髪・クリスマス会 | 散髪 | 映写会 | |
| 23(金) | | | クリスマス忘年会 | 手芸クラブ・手作りおやつ会 | 学童休園日・冬休み入り |
| 24(土) | | | カラオケ | | 読み聞かせ・クリスマス会 |
| 25(日) | | | | | |
| 26(月) | | 書道クラブ | 釣りゲーム | | |
| 27(火) | | 三板クラブ | 手工芸 | | |
| 28(水) | | 防災訓練 | 民踊り | 防災訓練 | |
| 29(木) | | 誕生会 | スカッシュボール | | |
| 30(金) | | | 歌会 | 手芸クラブ・映写会 | |
| 31(土) | | | 映写会 | デイサービス休苑日 | 学童休園日(1/3まで) |

感謝録

(平成二十八年十月一日～十月三十一日)

(金員の部)

宮城 傳 様(ご家族)

温かい御支援、御協力下さいました方々に、厚く御礼申し上げます。

編集後記

今年も早12月となりました。仕事に忙しく、あつという間に一年が過ぎてしまいました。したが、年内(今月)の予定を見直してみても、師走もまた、その名の通り慌ただしく過ぎてしまいそうです。

話しは変わりますが、表紙の写真は先日話題になっていた、いわゆるスーパーマンの写真です。何枚か写真に撮ったものの、実際に見ているような画にならず、デジタルをあれこれ調節しながら撮った一枚です。何か神秘的で、おめでたいもののような気がするので、今年の締めにあたって掲載しました。

今年もお世話になりました。良いお年をお迎えください。また来年も緑樹会広報誌『竹とんぼ』をよろしく願っています。

(砂川智規)