

にこにこ情報

# 竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525 (にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>

メール [info@ryokujukai.or.jp](mailto:info@ryokujukai.or.jp)



(緑樹苑内撮影)

飛行日誌

前回に続く話になるが、私たちは鞍馬山から京都の奥座敷と言われている貴船(きふね)に足を運んだ。私は車での移動となったが、他の仲間たちは徒歩で鞍馬山を越えて、貴船に向かった。段を織りなして流れる川の水音が深い緑を震わせ、清流の気品が古都の美しさをしのぼせる。川に突き出した板張りの座敷が、古の風情をかもし。私たちは一軒の店でざるそばを食した。

翌日、斑鳩(いづな)の里をめざして奈良に向かった。目的地は法隆寺である。私は兼ねてから一度は法隆寺を訪ねたいとの思いがあった。それはたぶん若い頃に読んだ梅原猛の「隠された十字架」に強い影響を受けたのだと思う。法隆寺は無残な死をとげた聖徳太子一族、特に太子の怨霊を恐れた権力者(藤原氏)が鎮魂のために建立したのだと言う。哲学者梅原の歴史への壮大な挑戦であり、膨大な資料を読み解き、権力を手にした人間の心理に迫る迫力に満ちた言説である。

そんな梅原の歴史ロマンに思いを馳せながら、私は法隆寺を見て回った。金堂や大講堂、夢殿、五重塔など広大な敷地をそれこそ休み休み時間をかけて歩いた。いつしか私は、何体も鎮座する仏像たちに見入っていた。釈迦三尊像や薬師如来像、救世観音像、百済観音像と、その美しさに見とれてしまう。国宝級の仏像だけでなく、大小様々な仏像たちが悠久の歴史の中で、あるものは静かに、あるものは荒々しく、この世の煩惱に対峙しながら浄土の世界を祈り続ける。

人は何のために生まれて来たのか生老病死に、愛別離苦、怨憎会苦、求不得苦、五蘊盛苦などの四苦八苦の煩惱に翻弄されながらなおも生きざるを得ない人間の苦悩を一身に背負う如来や菩薩の慈悲に合掌した。法隆寺建立の歴史秘話とは別に、仏像たちの果てしない苦悩への祈りに、私は首を垂れるほかなかった。(富永健)



平成28年1月、記録的な降水量になった沖縄県。そんな鬱陶しい日々の中、1月29日(金)、沖縄県総合運動公園内レクドームで、新春の緑樹会記念地域交流グラウンドゴルフ大会が、晴れ晴れしく開催されました。

沖縄市長杯の授与など大きな大会とあって、参加チーム数19チーム、参加人数111名、腕に自信のある市内の老人クラブの皆様が、マイステイック、マイボールを持ち、意気揚々と参加しました。

はじめに、両手をいっぱいひるげ元気よくラジオ体操。そして、いよいよプレイボール！

広い空間をまったく感じさせない、伸び伸びとしたプレイの連続！「入ったあ！」と歓喜の声や「あざじゃびろ〜」と痛打に落胆する声など、いろんな声がこだまします。「ひとつは予約しておこうねえ〜」と、トロフィーの前を自信満々に通り過ぎる傑士も。

皆様、大変お疲れ様でした。パークゴルフは何のその、まだまだグラウンドゴルフが熱い！(桃原賢治)



トロフィーは、沖縄市長杯、沖縄市議会議長杯、沖縄市社会福祉協議会長杯、緑樹会後援会長杯をご協賛いただきました。



## 平成28年 新春 第31回 緑樹会記念 地域交流グラウンドゴルフ大会



参加者最高齢の屋宜宣明さん90歳

### 大会結果 表彰受賞者

男性の部	女性の部
優勝(沖縄市長杯) 新田栄三さん(高原老人クラブ)	優勝(沖縄市議会議長杯) 豊田絹枝さん(山内老友会)
2位(沖縄市社会福祉協議会長杯) 中原 武さん(諸見里老人クラブ)	2位(緑樹会后援会長杯) 賀数恵子さん(高原老人クラブ)
3位(緑樹会理事長杯) 比嘉眞一さん(登川ゴルフ愛好会)	3位(緑樹会理事長杯) 奥原君子さん(胡屋寿会)
最高齢者賞 屋宜宣明さん 90歳(登川ゴルフ愛好会)	
ブービー賞 嘉陽スミさん(ていんさぐぬ花)	
ブービーカ賞 金城洋子さん(緑樹会チーム)	
ホールインワン賞 59名様 計75個	

ホームページから大会の様子を写真でご覧いただけます。  
<http://www.ryokujukai.or.jp>または「緑樹苑」で検索！



# 桜花見

景色を楽しみながら本部町の八重岳にドライブ  
ケアハウス はいびすかす



平成28年1月25日(月)、ケアハウスはいびすかすの一行は本部町の八重岳に桜花見に訪れた。道中はあいにくの天気だったが、時折り、雲の晴れ間から陽が差し、白波の立つ海や一面に広がる山々の景色を車中から見ることが出来た。八重岳に着き、昼食の弁当を食べながら桜並木をドライブした。車の中から薄いピンク色や濃いピンク色の桜の花が「ようこそ、八重岳へ。どうぞ、かわいい私(桜)を覗いてください」と言わんばかりに鮮やかに咲いていた。参加した利用者は、綺麗な桜を見て「五部咲く七部咲だね。きれいなねー」との声が聞かれた。帰りに、名護市のお菓子御殿に立ち寄りお土産を購入し、車中からの景色も楽しみながら帰路についた。(信清典子)



## 節分の日“笑い福い” 緑樹苑デイサービス みどり学童クラブ



### 節分豆まき交流会

節分の日(2月3日(水))、緑樹苑デイサービスセンターでは、みどり学童クラブとの『節分豆まき交流会』を行った。

今年一年、『福』が来るようにと、デイサービス利用者の皆さんとみどり学童クラブの児童達が一緒に豆まきをした。

職員扮する鬼が、利用者や襲おうと近寄ると学童クラブの児童達が、「鬼は外! 福は内!」と、力強く豆をまき、鬼を退治した。利用者の皆さんから鬼を退治した児童達に拍手が送られた。

最後は、皆さん笑顔でキャラクターを踊り交流会を終えた。(前川太作)



## ケアハウス ていんさぐぬ花 手作りおやつ会

～フコの腕前を披露～



2月10日(水)、ケアハウスの安里美咲さんによる手作りおやつ会を開催した。そろそろバレンタインデーという事で、利用者の皆さんの前でケーキのデコレーションを披露してくれた。お菓子屋さんに勤務経験のある安里さんが、本格的にバタークリームでできたバラの飾りつけなどを作っているのを見て、利用者の皆さんからは「すごい!」「上手!」などと歓声の聲が上がっていた。最後に、出来上がったケーキを皆で美味しく食べて、手作りおやつ会を終了した。(池宮英矢)



### 評議員会・理事会 開催報告

年が明けた1月12日(火)、今年度の第4回評議員会及び第7回理事会が総合福祉センター緑樹苑で開催された。

今回審議された主な内容は、今年度の予算補正、就業規則の改正や、マイナンバー制度が開始されたことに伴う規程の整備のほか、理事会では、ケアハウス運営規程の改正、次年度における施設長の人事や昨年9月に行われた監査結果などについて議論された。うち就業規則の改正では、これまで規定されていた

内容をより詳細に明文化した内容となり、大幅な改正となった。(砂川智規)



### シリーズ

## 職員エッセイ



ケアハウスはいびすかす 介護員 伊禮 雄哉

自分がまさかこの仕事をすると夢にも思っていませんでした。しかし、仕事をやり始めると、とても楽しくやりがいがあり、今に至ります。

入職して2年が経ち、日々業務に追われ、笑顔を忘れてしまうことがあります。そんな時、利用者の言葉に励まされ、自分自身しっかりしないといけないなど改められます。

更なるスキルアップを目指し、また利用者一人ひとりに気配りをして笑顔で過ごせるように『ケアハウスはいびすかす』を盛り上げていきたいです。

新成人お茶会

二〇一六年にめでたく成人を迎えた緑樹会介護職員へのお祝いと気軽な交流の場として、金城洋子理事長主催のお茶会が催された。新成人となったのは六名。

普段とは違う雰囲気、最初は緊張し戸惑い気味の職員も、金城理事長が、其々の家族のことや緑樹会の良いところ、気になることなど、ざっくばらんに話す和やかな話し合いの場になった。金城理事長は、緑樹会が創立三〇周年で掲げた『禮樂』をこころとして地域になくてはならない存在となるために「禮樂」とは何かを紐解いて話した。それは挨拶に始まり挨拶に終わる礼節のこと。それからいつも笑顔で仕事をすることである。職員の笑顔を守ることこそが理事長の責任であること、金城理事長は想いを熱く語った。

今後も理事長と職員が直に情報交換できる場を開くことで、緑樹会のさらなるサービス向上と、働きやすく働き甲斐のある職場となることが期待される。(幸喜穂乃)



新年もちつき大会  
みどり学童クラブ



1月21日(木)、みどり学童クラブでは、嘉手納基地部隊の皆さんと交流会を兼ねて、『もちつき大会』を開催しました。  
子ども達は木製のきねの重さに戸惑いながらも、部隊の皆さんに手伝ってもらいながら一生懸命にもちをつきました。この日用意したもち米は10キロありましたが、1時間ほどでもちへと変わり、出来上がったもちに、きなこやあんこ、みたらし、ぜんざいなど、それぞれ好きなトッピングをして食べました。つきたてのもちはとつても美味しく、「先生、おかわりしていい?」と何度も聞く子ども達でした。  
部隊の皆さんは、もちつきをするのが初めての方ばかりで「良い経験が出来てよかった。ありがとうございます。」と、喜びの声を頂きました。子ども達は、「自分たちでついたものは、とってもおいしい!」「上手く出来てよかった。また、もちつき大会したくいい!」と大喜びの様子でした。  
みどり学童クラブでは、今回が初めてのもちつき大会だった為ちゃんともちがつけるのが不安もありましたが、大成功できて良かったです。  
(仲間仁美)

PHPかりゆし友の会・定例会のご案内

PHPかりゆし友の会は、「素直な心になりましょう」をモットーに、学習会や交流会等を行っています。セミナー開催時に入会受付を行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

(参加ご希望の方は、以下の連絡先へ直接ご連絡下さい)

- 日 時：平成28年3月12日(土) 17時~18時
- 場 所：総合福祉センター緑樹苑
- 内 容：PHP誌輪読と気づきあい
- 連絡先：080-1542-8543 (興古田)、090-1945-0752 (田中)

礼楽塾

礼楽塾とは、緑樹会に集う人々が「礼」によって美しく調和し、「楽」によって自らの人生を謳歌することを目的に行われる後援会会員のための活動です。日程が変更になる場合もあります。参加ご希望の方、また新たに活動を始めたい方、こんな活動があったらいいのアイディアも、ぜひ、事務局までご連絡下さい!(\*印は、会場が講師の道場等となります。)

- |             |         |         |            |
|-------------|---------|---------|------------|
| ■三板         | 第2・4(火) | ■王府おもろ* | 第2・4(水)    |
| ■御座楽・路次楽*   | 毎週(火)   | ■応急手当法  | 第3(木)*変更あり |
| ■島言葉        | 第1・3(水) | ■湛水流三線  | 第3・4(月)    |
| ■クエーナ       | 第1・3(水) | ■PHP勉強会 | 各施設ごと      |
| ■介護福祉士受験対策塾 | 第2・4(火) |         |            |



## 3月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさくぬ花	緑樹苑デイサービスセンター	みどり学童クラブ
1(火)		三線	映写会	映写会	
2(水)		ミニシアター	スカッシュボール		
3(木)		ひなまつり	ミニドライブ	ハンドマッサー・ジ・ひなまつり会	嘉手納基地部隊交流会
4(金)		カラオケクラブ	輪投げ	手芸クラブ・三線の日交流会	
5(土)			脳トレ		園外活動
6(日)			カラオケ		
7(月)		手芸クラブ	手工芸		
8(火)		三板クラブ	防災訓練		
9(水)		防災訓練	ひなまつりお茶会	映写会	
10(木)	防災訓練	書道クラブ	ミニドライブ	防災訓練	
11(金)			輪投げ	手芸クラブ	
12(土)			脳トレ		園外活動
13(日)			カラオケ		
14(月)		お茶クラブ	誕生会	映写会	
15(火)		三線	映写会	苑内交流	デイサービス交流会
16(水)		ミニシアター	スカッシュボール		
17(木)		カラオケクラブ・美化活動	ミニドライブ		
18(金)			輪投げ	手芸クラブ	
19(土)			脳トレ	映写会	園外活動
20(日)			カラオケ		
21(月)		手作りおやつ会	スカッシュボール	誕生会	学童休園日
22(火)		三板クラブ	映写会		
23(水)	防災訓練	防災訓練	手工芸	防災訓練	
24(木)		散髪・書道クラブ	散髪		保護者説明会
25(金)	誕生会		輪投げ	手芸クラブ・映写会	
26(土)			脳トレ		園外活動
27(日)			カラオケ		
28(月)		誕生会	手工芸		
29(火)			映写会		
30(水)			スカッシュボール		
31(木)			ミニドライブ		

## 感謝録

(平成二十八年一月一日～一月三十一日)

《物品の部》

比屋根 一夫様

時山 克正様

松川 節子様

温かい御支援、御協力下さいました方々に、厚く御礼申し上げます。

## 編集後記

皆さんは「未在(みざい)」という言葉をご存知でしょうか。禅語で「未在を知る」という使われ方をしますが、禅道において、修業にはこれで十分だという限りはなくまだまだであるとの教えで「未だここに在らず」という意味だそうです。

先日、NHKの「プロフェッショナル」という番組で懐石料理の店とそのご主人が取り上げられていました。その店の名が「未在」なのですが、そのご主人は先の教えを戒めとしてこの店名にしたそうです。

紹介されたその料理や接客は「究極のもてなし」と言われ、心配りの限りが尽くされています。それでもなお「まだまだである」と戒め、おもてなしの向上を目指す姿はまさにプロフェッショナルでした。(砂川智規)