

にこにこ情報

竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525 (にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>

メール kikaku@ryokujukai.or.jp

撮影：江尻育弘（社会保険労務士江尻事務所）



飛行日記

実のところ、私は、今年の十月十四日午後二時ごろ、自宅で脳卒中の兆しである左下肢マヒに襲われた。ついに来たかと思っただ。家人は出払っていたが、こんなとき、救急車を呼ぶか、妻を呼ぶか、一瞬迷ったが、私の身体状態を熟知している妻に電話した。十五分ほどで妻と息子が来て、息子の車で中部徳洲会へ行った。MRIの結果、脳出血が判明、即ICU治療室に入り、酸素吸入装着、降圧剤点滴オムツ着用やらを施し、二十四時間安静管理体制におかれた。

母は、糸満でひさし程度の貸間で私を産んだ。父親は密航商い、極貧の生活だった。母は、私を産んですぐ行商に出た。授乳もままならないまま、母は腫れあがった乳を私に吸わせた。私は胃腸の弱い虚弱児になった。八十七歳の母は今も、悔やんで、私の健康に心を配っている。

小学一年生の時、肋膜炎を患い、留年した。小学三年生の時、当時大流行した小児マヒに罹患。全身マヒ状態から、辛うじて両下肢は回復したが、両上肢マヒは残った。中学一年の時、マヒ左肩を手術。その後遺症で十九歳の時、自然気胸を発症、手術。結果、深呼吸の出来ない肺となる。その後、肺炎、椎間板ヘルニア、睡眠時無呼吸症候群、高血圧症、高尿酸血症に襲われ、そして六十歳になって、小児マヒの後遺症といわれるポストポリ才症候群となり、筋力低下の廃用性、過用性が高まる。二十四時間ICUの中で過去の病歴が朦朧とした意識に浮沈する。この状況で脳出血は痛いと思っただ。病室に幹部職員を集め、ありのままの事実を語る事によって、自己覚知を図り、業務指示を行った。

幸いにも一週間で退院許可があり、翌日から出勤することが出来た。今では、左足を引きずる歩行ではあるが、車を運転して通勤している。虚弱体質な私を母親、妻子、兄弟、友人、そして何よりも同僚たちが支えてくれた。

こうして「ていんさぐぬ花」の落成を見ることが出来た。うまんちゅに「感謝」の一言しかない。(かなぐすく)

ケアハウス ていんさぐぬ花



いよいよ完成

8月に着工した「ケアハウスていんさぐぬ花」がいよいよ完成した。施設は、鉄筋コンクリート造3階（一部4階建て。敷地面積は2215.62㎡。延べ床面積は4149.61㎡。居室は完全個室型で50名の入居が可能。4月1日に開所する。

施設名の「ていんさぐぬ花」は、広く県民に愛される沖縄民謡として知られ、2012年には県民愛唱歌としても制定された。その歌詞は、親の教えを尊ぶもので、その歌意にこめられた思いを施設のモットーとして、サービスを提供する。

施設長の徳元将己氏は「これまで35年間老人福祉に寄与した軽費老人ホーム緑樹苑の生まれ変わりとして、ケアハウスていんさぐぬ花が完成した。施設名に込められた思いを肝に銘じ、高齢者が安らげる施設、地域に開かれた福祉施設を目指す。」と決意を語った。

(砂川智規)

入居者募集中

お問い合わせは

098(933)8080

ケアハウス
ていんさぐぬ花



入居者用の共有キッチン



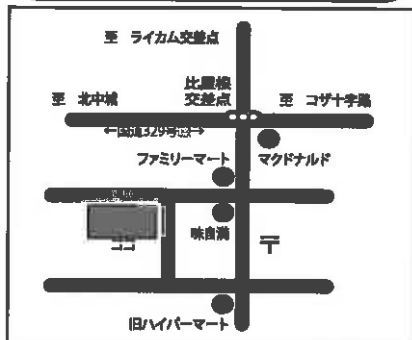
厨房、入居者の毎日の食事が作られる



居室内の洗面台・トイレ(手摺り付き)



フロアスタッフステーション



住所: 沖縄市比屋根一丁目5番1号

春の訪れを感じるひなまつり

ケアハウスはいびすかす 健康や安全を祈って

ひなまつり当日の三月三日(月)、ケアハウスはいびすかすでは利用者二十六名、職員七名でひなまつり会を行った。はいびすかすでは毎年、利用者の心身の健康や安全を祈る年中行事としてひなまつり会を行っている。

今年も安谷屋施設長の挨拶に合わせて、参加者全員でジュースや紅茶で乾杯。その後は利用者が楽しめるカラオケやリズム体操を行った。カラオケでは演歌や民謡童謡などそれぞれの持ち歌を披露し、体操ではリズムに合わせて楽しくダンスをして利用者は大盛り上がり。あられ菓子を美味しく食べながら、楽しい時間を過ごしていた。

会の終わりには女性利用者がひな壇の前で記念撮影を行い、下地八重さんは「ひなまつりはみやびだね〜!」と嬉しそうにしていた。

(照屋利恵子)

デイサービス 長生きして良かったぞ

三月三日(月)、利用者三十四名が参加してひなまつりお茶会が行われた。

七段もある豪華なひな人形が飾られたデイサービスセンターで、利用者は職員によるかぎやで風やみどり学童クラブの幼稚園児によるひなまつりの歌を楽しんだ。

また、ボランティアで参加した佐久川千津子先生と職員によるお抹茶と茶菓子が振る舞われると、「今まで食べたことがないくらい美味しいね〜!」「こんな美味しいものが食べられて長生きしていて良かったさあ」と利用者の喜ぶ声が聞かれ、今年も楽しいひなまつりお茶会となった。(比嘉なおみ)



みんなの笑顔

黄金館

デイサービス

大田ハルさん(95歳)

こんにちは。私は95歳だけど耳も聞こえるし、目は小さいアリまで見えるよ〜。

子供は女5名、男3名で8名います。ヤンバルに住んでいたから野菜もあったし、海も近いので魚やタコもとりました。仕事は夫婦一緒に道の穴掘りや草刈り、家をつくるためのブロック積み、キビ倒しもしました。あの頃は機械もないからサトウキビを肩にかついでトラックに載せたり、なんでもしたね〜。昔は苦労したけど、今はみんながなんでもしてくれるよ。

長生きの秘訣は子供たちが畑で作った野菜を食べて、家族で集まってテーブル回って楽しむことさあ。子供たちみんな良い婿、良い嫁にあたって幸せですよ。デイサービスも上等！これからもよろしくね〜。(比嘉なおみ)



大正8年 3月15日生
出身：東村
趣味：民謡を聴くこと
好きな食べ物：エビ、アバサー

色とりどりの花で景色に彩りを添える 農林中央金庫那覇支店 球根寄贈



去る二月六日(木)、農林中央金庫那覇支店から社会福祉施設等の環境づくりの一環としてチューリップ球根が寄贈された。
当日、軽費老人ホームの仲宗根正雄さんと上宮ハツさんと職員二名の計四名で県庁へ向かった。那覇へ向かう車内では「沖繩ではあまりチューリップは見ないけど、ちゃんと咲くかね〜？」等と談笑する利用者。県庁へ到着すると、色とりどりの花が咲くチューリップの球根を受け取って「苑に帰ったらすぐ植えようね！楽しみ！」と笑顔で喜んでいた。
苑に植えたチューリップの球根は一か月程でぐ



んぐん成長し、色とりどりの花を咲かせて景色に彩りを添えている。(前川太作)

絶好の花見日和で、来てよかった！

軽費老人ホームつつじ花見

去る二月二十五日(火)、軽費老人ホームつつじ花見が行われた。当日は絶好の花見日和となり、軽費最後の花見ドライブということもあって利用者十九名、職員五名の計二十四名の大人数で出発。

窓から見る景色を楽しみながら、ゆったりとしたペースで県民の森へ向かった。途中たたくさんのホテルや新しく出来た道を見て、利用者は「沖繩も変わったね」としみじみ話していた。

県民の森へ着くと、「きれい！ やつぱり今日は来てよかった！」と喜ぶ利用者。昼食を食べた後はおんなの駅で買ったてんぷらをほおぼりながら、読谷方面をゆっくり進み、楽しいドライブを終えた。

(浅瀬石和子)



みどり学童クラブ★

春爛漫のこの季節、みどり学童クラブには転校や部活開始で巣立って行くお友だちや入学を機に新しく仲間入りするお友だちもいます。元気いっぱいな子供たちのことですので、新しい環境のなかでもすぐにみんな仲良くなってワイワイガヤガヤ一緒に遊ぶことでしょう。

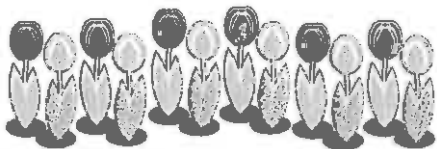
ここ最近子供たちは、男の子も女の子も竹馬に夢中です。少し前までは乗れなかった子も今では上手に乗ることが出来ます。また、三月三日は緑樹苑デイサービスのひなまつりお茶会にも参加して、みんなでひなまつりの歌を披露しました。新年度も楽しい行事をたくさん企画して子供たちと一緒に楽しんでいきたいと思ひます。(新垣春美)



4月の予定

- 7日(月):小学校入学式
(※新規児童受入開始)
- 9日(水):幼稚園入園式
- 12日(土):園外活動
- 19日(土):園外活動
- 26日(土):園外活動
- 29日(火):休園

※児童の体調や天候によって変更有り



後援会だより

後援会の皆様、ありがとうございました。 後任もよろしくお願ひします。



緑樹会後援会事務局長
おもてなしセンター礼楽塾塾長
花城美佐乃

緑樹会後援会事務局を担当させていたいただいてちょうど二年、今年の三月末をもって役目を引き継ぐことになりました。後援会の事務局担当と決まった当初は、やや人見知りな話下手な私は戸惑いもありましたが、後援会長はじめ役員の方々に優しく協力的な支援をして頂きました。ことで、また、緑樹会理事長をはじめ上司のご指導ご協力を頂き事務局を勤めることができました。毎月行われました「後援会ふれあいパーティー」では、後援会会員の皆様や地域の関係者の方々、家族会や職員の皆様等々多くの方々にご参加いただきました。余興の出演を依頼し、快くご協力をいただいで出演され会場をおおいに盛り上げてくださいました。

したボランティアの方々。バイキング料理の発注に、毎回趣向を凝らし季節の美味しい料理を提供しました。緑樹苑給食センター様、会場の係りとして、ボランティアで協力を頂いた緑樹苑職員の皆様。パーティーを楽しみながら、カラオケを歌ったり、民踊りやダンスを踊ったり、なれないステップにも一緒に挑戦しながら踊る男子職員であったり、笑顔のあふれるパーティーが展開されました。多くの皆様のご協力があつたからこそ、美味しい食事を頂きながら余興を楽しみ、周りの方達と交流や親交を重ね楽しいひと時を過ごす時間が持てた「後援会ふれあいパーティー」を開催することができたのではないかと思います。本当にありがとうございました。

後援会ピクニックでも、日常を離れ、清々しい景色や青々とした緑の風景を眺めたり、平和の礎や世界遺産の勝連城跡や植物楽園等を見学したりと、多数の参加者と共に行楽を楽しみながら交流する時間が持てました。絶対のピクニック日和もありましたが、ある時は急な通り雨にあたり見学の途中でずぶ濡れになってしまい、濡れた方々が風邪をひかないようにと心配もしました。その後の晴れ模様で洋服も乾き何事もなく終えたときはホッとしました。降るなら降るで最初に言つてよとお天道様を恨めしくも思いましたが、私が雨女だったのでしょうかと反省しました。それでも、なんとということでしょう。参加者の皆様から、帰苑時に「楽しかった」とのお声を聴いたときは嬉しく思いました。お愛想で話されたのではなかったと思いたいです。

毎月の活動というのものが巡り着て準備やらに追われることもありました。あたふたとしている私を助けて支えてくださった職員の方々や、同僚仲間へ感謝いたします。快くご協力をいただきました後援会長や役員、会員の方々に感謝いたします。本当にありがとうございました。

後援会の事務局を次に担当される方は、明るくて有能な人材であり、しかもチャームिंगな方です。今年四月からの後援会事務局担当の幸喜穂乃さんにも、皆様のご指導ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。そしてさらに、社会福祉法人緑樹会と緑樹会後援会がますます発展されますようご祈念申し上げます。



おもてなしセンター長
幸喜穂乃

この度、おもてなしセンター長を拝命いたしました幸喜穂乃（こうきすい）のことで申し上げます。開設当時から、緑樹会の理念の具現化へとご尽力いただいた花城美佐乃さん、久場恵子さんの後任としての重責たるや、言葉には難しくただ襟元を正し、真摯に己の役割を全うするのみと思いを新たにしております。

私と緑樹会のご縁は約二十年前、琉大で福祉を学びその実習で受入れたいただいたことに始まります。当時も県内の社会福祉法人としては多角経営、かつ地域福祉の向上を掲げる事業展開は目を見張るものでございました。様々な影響と学びの中でも福祉施設で働く職員たるもの、の印象が刻まれたのもこの緑樹会です。常に笑顔で溢れ利用者に懸命に向き合う姿、場が変わると一芸一芸と飛び出し「歌って奏でて踊れる」を揃えてこそ緑樹会職員と強く印象づけられたものです。

時を経て、この新たな船を漕ぎ出す場に皆さまと共に在り、緑樹会が目指す福祉礼樂の実践におもてなし文化の構築と発信へ、微力ながら貢献する機会をいただけたことに感謝いたします。

PHP友の会情報

社会福祉法人緑樹会は平成23年10月から職場内PHP勉強会を実施、またPHPかりゆし友の会の拠点として活動しています。

全国PHP友の会沖縄エリア本部より**第25号**より抜粋

各PHP友の会の会員並びにPHP友の会活動に、ご関心をお持ちの皆さん！
「素直な心」を、日々の生活・仕事に活かしましょう
「素直な心になりましょう」素直な心は、あなたを強く正しく聡明にします

各友の会は“仲間の行き場所づくり、居場所づくり”“清ら島、結の街づくり”をモットーに活動しています。日程に都合のつくみなさまの知人・友人お誘いあわせのご参加をお待ちしております。また、セミナー開催の都度、入会受付を行っております。

4月以降の開催セミナー・行事のご案内

PHP那覇友の会

4月19日(土) 11:00~	第9回土曜セミナー テーマ:「琉球いろは歌」 47の言葉に学ぶ・気づき合い セミナーリーダー:選定中	場所:ホテルシティコート 電話:098-862-7733
PHP那覇友の会は、毎月第3土曜日11:00~開催しております。		

PHPやんばる友の会

4月12日(土)	第5回土曜セミナー “清ら島、結の街づくり”クリーン活動	場所・時間は調整中です
PHPやんばる友の会は、偶数月の第2土曜日17:30~開催しております。		

PHPかりゆし友の会

5月10日(土) 17:00~	第5回土曜セミナー テーマ:「PHP誌」輪読と気づき合い セミナーリーダー:選定中	場所:沖縄長寿センター緑樹苑 電話:098-930-2525
PHPかりゆし友の会は、奇数月の第2土曜日17:00~開催しております。		

連絡先

沖縄エリア本部、PHP那覇友の会:090-1945-0752(田中)、090-9783-9564(下地)、090-1941-1234(与儀)
PHPやんばる友の会:090-1949-4068(崎山)
PHPかりゆし友の会:090-1945-0752(田中)、090-2581-8507(奥座)

各友の会活動紹介・・・「PHP那覇友の会 企業見学・学習会」のようす

▶ 荷川取相談役の話に真剣に耳を傾ける参加者ら



平成25年12月21日(土)、PHP那覇友の会は株式会社丸三を訪問し、企業見学と学習会を行った。

参加者らは同社の荷川取相談役、比嘉常務、上里部長から経営理念や方針を学び、「お客様を大事に・お客様と従業員にやさしい思いやりのある会社経営」に感動していた。

4月行事

	苑内行事	礼楽塾17:00~18:00	礼楽塾18:00~19:00	礼楽塾19:00~20:00	礼楽塾20:00~21:00
1(火)	てんさくゆめ花開所・平成26年度入社・(特)誕生会				御座楽・路次楽
2(水)	(特)(は)浜下り		島言葉	クエーナ	
3(木)	(は)手芸クラブ		民踊サークル		
4(金)	(特)誕生会・(は)ミニドライブ	介護技術勉強会	琉球史		
5(土)					
6(日)					
7(月)			松含流琉球舞踊		
8(火)	(特)誕生会・(は)カラオケクラブ		三板(さんば)		御座楽・路次楽
9(水)	(は)防災訓練			王府おもろ	
10(木)	防災訓練・(は)書道クラブ	応急手当法	応急手当法	応急手当法	
11(金)	(は)三板クラブ			湛水流三線	
12(土)					
13(日)					
14(月)	(特)利用者健康診断・(は)お茶クラブ				
15(火)	(は)ガーデンカフェ				御座楽・路次楽
16(水)	(は)歌会クラブ	PHP勉強会	島言葉	クエーナ	
17(木)			民踊サークル		
18(金)	(は)誕生会	介護技術勉強会	琉球史		
19(土)					
20(日)					
21(月)	(は)誕生会ドライブ		松含流琉球舞踊		
22(火)	(は)カラオケクラブ		三板(さんば)		御座楽・路次楽
23(水)	防災訓練			王府おもろ	
24(木)					
25(金)	(特)誕生会・(は)手芸クラブ			湛水流三線	
26(土)					
27(日)					
28(月)	(は)歌会クラブ				
29(火)	(は)ミニドライブ				
30(水)					

(軽) 軽費老人ホーム、(特) 特別養護老人ホーム、
(は) はいびすかす、(テ) テイサービス

感謝録

(平成二十六年二月一日〜二月二十八日)

〈金員の部〉

饒辺 光子様
比嘉門 タイル様

〈物品の部〉

安里 幸巳様



編集後記

私事ですが、この度緑樹苑を退職することになりました。
 どんな時も笑顔で接してくれた利用者さん、何も分からない私を優しくサポートしてくれた先輩方、明るく励ましてくれた同期や後輩のみなさん、たくさんの方々に支えられてきました。
 緑樹苑の利用者や職員のみなさんと関わることが私にとっての宝物です。3年間本当にありがとうございました！
 これからは私も一読者として発行を楽しみにしていきますのでみなさん、これからも竹とんぼを宜しくお願いします。(仲宗根舞華)

暖かいご支援御協力下さいました方々に紙上より厚く御礼申し上げます。