

にこにこ情報

竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525 (にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>

メール kikaku@ryokujukai.or.jp

素直

松下幸之助

飛行日記

新緑芽吹く四月、緑樹会に十余名の新卒の職員が入社しました。緑があつて入社した皆さん、ようこそ緑樹会へ、心から歓迎いたします。

皆さんは「自分が緑樹会に入社したのは、ひとつの運命である」というような覚悟を持って仕事を好きになつて下さい。緑樹会も皆さんを選んだのは、社の一つの運命として大事に育てていく覚悟です。皆さんに話さなければならぬことは、山ほどありますが、飛行日誌で述べることは次のひとつにつきます。

皆さんには全員、緑樹会PHP友の会に入会していただきます。PHP友の会とは、松下幸之助氏の提唱により結成された「素直な心になる運動」を行っている世界的な組織です。特定の政治、宗教、営業等にはくみしません。緑樹会PHP友の会はその下部組織で緑樹会職員で構成しています。

友の会の「私たちの信条、五つのちかい」を紹介しましょう。

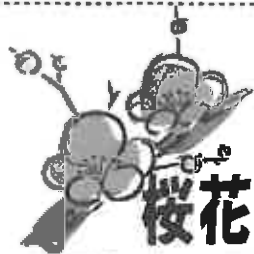
私たちの信条

- 一、素直の心でみんなに学びましょう
- 一、素直な心で考え話しあいましょう
- 一、素直な心で行動しましょう
- 五つのちかい
- 一、すすんで人の話をきく心を養いましょう
- 一、人に甘えず自主的に考え自力で行動しましょう
- 一、公私のケジメ時間のケジメをつけましょう
- 一、お互いの約束事は必ず守りましょう
- 一、人に親切にし思いやりの心をもって互いに許しあいましょう

これらの信条は緑樹会職員の信条です。

新入職員の皆さん、今日の皆さんの熱い思いを言葉にしましょう。言葉は行動を伴いましょう。行動を習慣化させましょう。それがあなたの運命(人生)となるまで。

(かなぐすく)



春の風情を楽しむ

桜花見ドライブ、つつじ花見、ひなまつりお茶会



ケアハウスは「びすかす
花と景色を堪能

二月七日(木)、十時半には
いびすかすを出発して北中
城村のひまわり畑へ。辺り一
面に咲くひまわり畑に感激し
ながら一回りし、沿道や民家
の庭先に咲く桜を車窓から
見学して次の目的地の倉敷
ダムへ向け車を走らす。

心地良い日差しと穏やか
な春風の中、倉敷ダムで昼食
を済ませた後は目の前にそ
びえる展望台へ。十二階建て
の建物に匹敵するその高さ
から見える景色に「沖繩じゃ

ないみたい」「こんな素敵
な場所があったんだね」と只々
感嘆するばかりで、散策時間
のほとんどを展望台で過ご
す利用者も多かった。「桜を見
るより、あの景色を見れて良
かった」と満足感いっぱい
の楽しい桜花見ドライブとな
った。(下地義治)

軽費老人ホーム また行くこうね!

去る二月二十八日(木)、つ
つじ花見が行われた。絶好の
お花見日和の中、まずは名護
城を目指して総勢十七名で
出発。名護城の展望台より眼
下に広がる市街地を眺め、次
の目的地である恩納村の県
民の森へ向かった。

県民の森へ到着すると公
園内のつつじを眺めて、大自
然に囲まれながらの昼食時
間となった。その後、記念撮
影を行い、公園内をバスで散
策して白、赤、ピンクと色と
りどりのつつじを見物した。
また、最終目的地である恩
納の駅では買い物やおやつ
等を楽しんでいる様子だった。

遠出で少し疲れも見えてい
たが、「つつじも海もキレイ
だったね」「また行くこうね!」
という声が上がると、無事につ
つじ花見を終えることが出
来た。(高嶺真奈美)



デイサービス お茶会で春気分

三月八日(金)、日差しが暖
かいこの日、デイサービスセ
ンター内でひなまつりお茶
会が開かれた。お茶会には利
用者四十一名が参加し、お抹
茶とお菓子が振舞われた。

淡い桃色の桜饅頭と八重
山こーくわーしが春の気分
を盛り上げた。甘いお菓子と

苦みのある抹茶の組み合わせに「苦いねえ」と渋い顔を
される方、「とってもおいしい。おかわりちょうだい!」と喜
ばれる方、各々がお茶会の雰
囲気を味わっていた。
お茶を楽しんだ後は職員
による民謡りと三線演奏の
余興が行われ、目と耳でも利
用者を楽しませた。お茶会終
了後は「また来年が待ち遠し
い」との声が多く上がった。
(比嘉久美子)



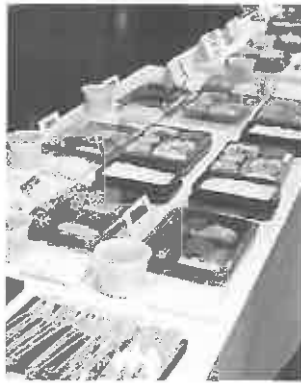
お弁当の試食と相談協力員の交流を兼ねて 沖縄市食の自立支援事業勉強会



二月二十六日(火)、緑樹苑会議室で「沖縄市食の自立支援事業勉強会」が行われた。これは沖縄市の在宅福祉事業である「食の自立支援事業(配食サービス)」のお弁当を試食しながら各自自治会の相談協力員の交流を深めたいとして企画されたもので、当日は諸見里自治会、胡屋自治会、山内自治会、南桃原自治会の四自治会が参加した。

勉強会では緑樹苑給食センターの山川所長から食事情態及び宅配食サービスの状況についての説明や在宅介護支援センターの松田相談員から沖縄市食の自立支援事業及び各出品事業者の紹介などが行われ、参加者は普段あまり目にするのではない極くみ食やミキサー食を興味深そうに見つめ、実際に試食をした。

参加した民生委員、相談協力員からは「試食をしてみても自分の料理は塩分が多いと反省した」、「その人の健康に応じた弁当を工夫していい」、「カロリーのにも多からず、油っぽくないので健康的に安心して食べ続けることが出来る」との声が寄せられ、勉強会は盛況のうちに幕を閉じた。(仲宗根舞華)

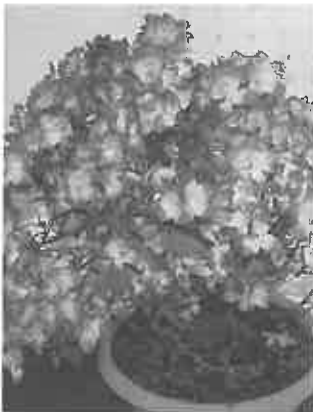


春の訪れ 色とりどり

ツツジも満開 緑樹苑

啓蟄(けいちつ)を迎えた三月五日、暦では春の訪れを表す時季だが、初夏を思わせる陽気となった。緑樹苑では色とりどりの花々が見ごろをむかえ春の訪れを感じさせている。

緑樹苑では「緑樹」の名にふさわしく多種多様な草花を見ることが出来る。一月のヒカンザクラに始まり、(今年)は残念ながら桜の開花はほとんど見られなかったが(二月)には椿やツツジ、三月〜四月にはサルビアやペチュニア、インパチエンスやパンジー他、五月〜八月にはハイビスカスやプルメリアなど四季折々の草花が色とりどりの花を咲



かせ、利用者や来苑者の目を楽しませている。苑内にある植木や花々の多くは、緑樹会の理事でもある徳元将己氏が手入れを行っており、苑内の緑化活動に取り組んでいる。(砂川智規)

軽養老人ホーム



田里友三さん(79歳)

昭和8年 11月15日生
出身：沖縄市
趣味：囲碁
好きな食べ物：肉、魚

みなさんこんにちは！私は沖縄市で生まれ育ち、幼い頃は両親の仕事で大阪にもいました。15歳で沖縄に戻り、大工道具を預かる仕事をしていました。20歳になると独学で英語の勉強をして、通訳の仕事もしたよ～！その後は建設の下請け会社もしてきましたね。

結婚は25歳のときにしました。男4名、女1名の5名の子供に恵まれ、孫もたくさんいるおじいちゃんです！緑樹苑に来て2年半、毎日楽しく過ごしていますよ。週2回のデイケアにも通って楽しさあ。みなさん、これからもよろしくね！

(取材：山城徳枝)

輝命館



宮里ツルさん(103歳)

明治43年 1月2日生
出身：旧越来村
趣味：グランドゴルフ
好きな食べ物：芋類、お肉

はいたい！私は越来村で生まれました。私が若い頃はまだ戦前・戦時中だったので、生活するのも仕事をするのも一生懸命に頑張っていましたよ。厳しい時代で苦労したけど、なつかしいね～。その後は嘉手納基地の事務所で掃除の仕事と畑仕事をしていました。畑では田芋やゴーヤー、ヘチマを多く作っていましたよ。

趣味はグランドゴルフで、老人会の大会でもよく優勝してトロフィーも飾っていますよ。私の自慢だね～！子どもは8名いて、孫やひ孫を合わせると80名程います。家族もたくさんいるから幸せさあ。(取材：崎村太一)

みんなの笑顔

黄金館

デイサービス



仲門達之助さん(77歳)

昭和11年 3月17日生
出身：伊計島
趣味：ポディビル、カラオケ
好きな食べ物：刺身、魚類

私は伊計島で4人兄弟の次男として生まれ育ちました。中学までは伊計で、高校は沖縄工業に通って2年生にはハワイに行って、向こうのハイスクールに2年通っていたよ！休みの日はピクニックで、よくワイキキも行ったね。沖縄に戻ってきからは、軍で働いていたよ。22～30歳まではポディビルをしていたさあ。

妻とは25歳の時に出会ったよ。洋裁をしている方で、お店に通ううちに僕の方から好きになりました。結婚して3人の子供に恵まれて僕は幸せだね～！デイサービスはわきあいあいとしていて、とても面白いよ。(取材：野村美優)

ケアハウス

はいびすかす



大城千代さん(96歳)

大正6年 2月12日生
出身：中城村
趣味：料理、生け花

みなさんこんにちは、大城千代といいます。私は若い頃は看護師として産婦人科で一生懸命働いていましたよ～。

結婚は義理の姉から紹介を受けて夫と結婚して、5人の子供に恵まれました。娘達からはお母さんは厳しく子育てしていたし、近所の子供や親戚の子供の世話もしていて面倒見の良い母親だったね～と言われてますよ(笑)

ケアハウスはいびすかすに来てからは懐かしい童謡やラジオを聴きながら息子や娘、孫たちと過ごす時間を楽しみにしています。みなさんこれからもよろしくね～。(取材：山城勝彦)

ふれあいぷらざ通信

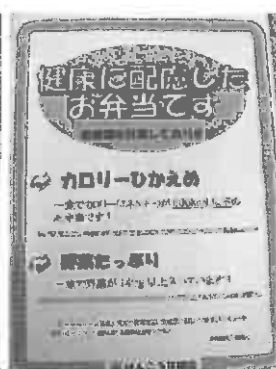
「けんこう応援店」になりました

沖縄は薬草の宝庫と言われ、身近にもヨモギやかずら、苦菜、ハンダマ等があり、それらを食材にして過ごされた方々が長寿でいられたのだと思います。ですが、最近の新聞には外食産業に頼った生活が長寿県沖縄を危うくしているのが現状のようだと書かれていました。

健康のためにはお弁当も手作り栄養に配慮したものが理想となりますが、忙しい中では厳しいのが現実です。ですが、そんな状況でも健康に配慮されたお弁当を選んで欲しいと思います。

この度、緑樹苑の健康弁当が沖縄市の市民健康課、健康推進事業の方で、健康に配慮したお弁当であるという基準をクリアする事ができ、「けんこう応援店」の参加店に加わることになりました。これを機に市民健康課のお力もお借りしながらまだ利用されたことがない方にも健康弁当を広めて、皆さまの健康保持に役立ちたいと思います。

(新垣春美)



マラソンで体力向上めざし

趣味と実益を兼ねて

2月17日に約1万4000人余りのランナーが参加した沖縄マラソン。緑樹苑からも職員5名が参加し、フルマラソンに挑戦した。

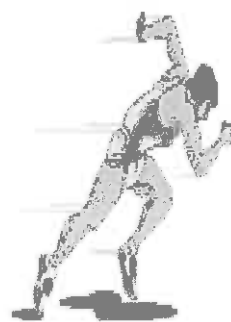
沿道には、同僚を応援しようとする多くの緑樹苑職員も駆け付け声援を送った。



多嘉良 薫さん(32)



久高 政樹さん(23)



挑戦した5名のうち、特別養護老人ホーム介護員の高嘉良薫さん(32歳)、ケアハウスはいびすかす介護員の久高政樹さん(23歳)がフルマラソンを完走した。

マラソンが趣味という多嘉良さんは、一日10キロのランニングを日課としており、日々トレーニングに励んでいる。介護職には腰痛を伴うことが多く、それを防ぐためには日頃からの体力作りが欠かせないという。

また、久高政樹さんは、今回で3年連続での参加とのこと。なかなかタイムが縮まらないと苦笑いを見せるが、沿道からの声援を受け楽しく走ることができたとコメント。

二人は、来年の参加に向けて、それと体力づくりの為、今日もトレーニングに励んでいる。(砂川智規)

後援会 ふれあいパーティー

後援会だより



定例の後援会ふれあいパーティーが、二月二十八日(木)午後六時から、緑樹苑デイサービスで開催された。

桜からつつじの開花季節となり暖かな天候に出かけるのも楽しく思える気候で、早々とご参加されたお客様をお迎えし、ふれあいパーティーが行われた。

今月も給食センターから、手作りのバイキング料理が並べられた。タコライス、チキンとほうれん草の旨煮、イカとズッキーニソテー、カツの卵とじ、アスパラとポテトのんにく炒め、天ぷら三種盛り、キャベツとレバーのクリーム煮、冷やしトマトとかぼちゃサラダ等々、数多くのメニューを前に、「どれをお皿に取ろうかな?」と迷うのも嬉しいもの。それぞれのテーブルで、美味しい料理と飲み物を頂きながら、会話も弾んでいく様子。

食事が落ち着き始めた頃、カラオケタイムへとにぎやかに移行。それぞれ十八番の歌を披露したり、曲に合わせて民踊りを披露したりで会場も華やくと更に、替え歌の披露に会場が大笑いし、応援の手拍子も出るなどおおいに盛り上がり、楽しいひと時のパーティーとなった。(花城美佐乃)

お知らせ

緑樹会后援会総会及び懇親会

日時:平成25年4月25日(木) 18:00~20:00

場所:緑樹苑デイサービス

懇親会参加費:1,000円



昨年の総会懇親会の様子

今月の礼楽塾

「礼楽」とは、礼節(礼儀)と音楽。

毎月第1・3木曜日、午後6~7時は民舞サークルを実施。場所は緑樹苑デイサービスセンターで行っています。

民舞サークルは緑樹苑の元職員で民舞研究家の饒辺光子さん(日本レクリエーション連盟インストラクター)の指導により、サークル活動を行っています。

安里ゆんた、肝がなさ節、芋の時代、あしびな一等々、お馴染みの曲の軽快なリズムに乗って和気あいあいと楽しく練習をしています。初めての方でもすぐに踊ることが出来ますので、興味のある方は一緒に練習しませんか。初心者大歓迎です。

担当者:久場恵子(おもてなしセンター所長)



PHP友の会情報

全国PHP友の会沖縄地区本部たより第16号より抜粋

各PHP友の会・会員並びにPHP活動に、ご関心をお持ちの皆さん

「素直な心」を、日々の生活・仕事に活かしましょう

「素直な心になりましょう。素直な心は、あなたを強く正しく聡明にします」

沖縄地区本部並びに各友の会における開催セミナー・行事を案内します。

日程に都合のつくみなさまの、知人・友人お誘いあわせのご参加をお待ち致しております。

また、各友の会ではセミナー開催の都度、入会受付を行っています。

沖縄 PHP サタデーセミナー友の会	平成25年 4月20日(土) 11:00~	第9回サタデーセミナー テーマ:『PHP』誌と気づき合い セミナーリーダー:選定中	場所:沖縄レインボーホテル 電話:098-866-5401
	平成25年 5月18日(土) 11:00~	第10回サタデーセミナー テーマ:『PHP』誌と気づき合い セミナーリーダー:選定中	場所:沖縄レインボーホテル 電話:098-866-5401
PHP やんばる友の会	平成25年 4月13日(土) 17:30~	第5回土曜セミナー テーマ:DVD視聴と気づき合い セミナーリーダー:崎山英新氏	場所:名護産業支援センター 電話:0980-52-4243
	平成25年 6月8日(土) 17:30~	第6回土曜セミナー テーマ:検討中 セミナーリーダー:選定中	場所:名護産業支援センター 電話:0980-52-4243
PHP かりゆし友の会	平成25年 5月11日(土) 17:00~	第3回土曜セミナー テーマ:DVD視聴と気づき合い セミナーリーダー:選定中	場所:社会福祉法人緑樹会 住所:沖縄市胡屋7-2-10 電話:098-930-2525
<p>沖縄PHPサタデーセミナー:毎月第3土曜日11:00~ PHPやんばる友の会:偶数月の第2土曜日17:30~ PHPかりゆし友の会:奇数月の第2土曜日17:00~に開催しております。 それぞれのテーマやセミナーリーダーは、都合により変更する場合があります。</p>			

連絡先

沖縄地区本部、沖縄PHPサタデーセミナー友の会:090-1945-0752(田中)、090-9783-9564(下地)

PHPやんばる友の会:090-1949-4068(崎山)

PHPかりゆし友の会:090-1945-0752(田中)、090-2581-8507(與座)

全国PHP友の会沖縄地区本部、沖縄PHPサタデーセミナー友の会、PHPやんばる友の会、PHPかりゆし友の会は合同で「PHP思いやり運動・愛のゆいまーる運動」の一環として、福祉施設を訪問。慰問品の贈呈と利用者とのレクレーションを行った。



慰問品はリハビリに役立つ折り紙40セット、算数ドリル、国語ドリル、漢字書き取りの37セット
(訪問日:平成25年2月16日)



▲訪問の趣旨を説明する地区本部長の下地さん ▲自己紹介する会員の大城さん、高木さん、事務局長の田中さん

4月行事

	苑内行事	礼楽塾17:00～18:00	礼楽塾18:00～19:00	礼楽塾19:00～20:00
1(月)	平成25年度入社式		松含流琉球舞踊	
2(火)	(は)歌会クラブ	空手	着付け	
3(水)			島言葉	王府おもろ
4(木)	(特)誕生会・(は)三板クラブ		民舞サークル	
5(金)	シーミー	介護技術勉強会	琉球史	クェーナ
6(土)				
7(日)				
8(月)	(特)誕生会		お茶会	
9(火)	(は)防災訓練		三板(さんば)	
10(水)	(は)カラオケクラブ		ギター	
11(木)	防災訓練・(は)浜下り・(は)書道クラブ			
12(金)	浜下り・(は)手芸クラブ		英会話	湛水流三線
13(土)				
14(日)				
15(月)	(特)利用者健康診断・(は)歌会クラブ		松含流琉球舞踊	
16(火)		空手	着付け	
17(水)	(は)誕生会	応急手当法・PHP勉強会	応急手当法・島言葉	王府おもろ
18(木)	(は)書道クラブ	応急手当法	応急手当法・民舞サークル	
19(金)		介護技術勉強会	琉球史	クェーナ
20(土)				
21(日)	第2回国際ひやみかち節コンクール			
22(月)			お茶会	
23(火)	(特)ホーム喫茶・(は)カラオケクラブ		三板(さんば)	
24(水)	防災訓練・(は)誕生会		ギター	
25(木)	後援会ふれあいパーティー・(特)誕生会・(は)書道クラブ			
26(金)	(は)手芸クラブ		英会話	湛水流三線
27(土)				
28(日)				
29(月)				
30(火)				

(軽) 軽費老人ホーム、(特) 特別養護老人ホーム、
(は) はいびすかす、(デ) デイサービス

感謝録

暖かいご支援御協力下さいました方々に
紙上より厚く御礼申し上げます。

(平成二十五年二月一日～二月二十八日)

〈物品の部〉

〈金員の部〉

美容室もくれん様

仲村 徹様

全国PHP友の会

高江洲 明様

沖縄地区本部様

沖繩PHPサタデー

高江洲 明様

セミナー友の会様

PHPやんばる友の会様

PHPかりゆし友の会様



編集後記

寒さも和らいできて春を感じる
ことが多くなった今日この頃。

今年こそ桜まつりに行くぞ！と
意気込んでいたのに気づけばとう
に桜まつりも終わり、今回もまた来
年に持ち越しか・・・と意気消沈して
いました。

ですが、今月号を見るとケアハウ
スのひまわり畑や軽費老人ホーム
のつつじなど、まだまだ楽しめそう
な春がいっぱい！寒さが終われば
あつという間に暑い夏が来る沖縄
ですが、貴重な春を楽しみながら過
ごしていきたいと思いますね。

(仲宗根舞華)