

にこにこ情報

竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525 (にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>

メール kikaku@ryokujukai.or.jp



飛行日記

平成二十二年四月に理事長職を拜命、この四年を振り返る。
 就任早々、軽費老人ホームの事務費補助金削減という青天の霹靂としか言いようがない事があった。削減撤回を利用者、家族及び県下の同業者の陳情書をもって県議会の場まで持ちこんだが、復活はならなかった。ところが浜川通軽費施設長は、それにめげず経費節減と効率運用で利用者、職員に徹塵の混乱もみせず健全運営を全うした。今更ながら利用者、家族、同業者等の陳情署名に奔走していただいた方々に深く感謝の意を表したい。
 平成二十二年の元旦の年頭あいさつの中で、私は次のおもろを語った。

あまみきよが 御差ししよ この大島 降れたれ
 十百未おぎやか思ひす ちよわれ

『おもろそうし』にある右の歌は、第二尚氏王統三代の王、礼楽をもって国を治めた尚真王をたたえた歌である。治世者としての自覚を促す民の思いを謡ったものだ。緑樹苑の一等最初の入居者である山内盛形翁も尚真王賛歌という曲を著わしている。

同年七月、創立三十周年記念式典において緑樹会は、「礼楽をこころとする経営理念を宣した。そして職員はじめ後援会の誰もが参加できる礼楽塾を創り、湛水流古典音楽、王府おもろ、クエーナ、松合流琉球舞踊、剛柔流空手、琉球打楽器三板を習得する場とした。そしてひやみかち節歌碑建立、昨年は第一回国際ひやみかち節コンクールを開催し、来月は第二回目を迎える。

その他、東日本被災地へのエイサー派遣、グラウンドゴルフ大会再開、月二回の防災避難訓練、一番街へのふれあいぶらさの出店、みどり学童クラブ開設、PHP友の会開設、介護技術、応急手当勉強会、後援会及び家族会の復活、後援会ふれあいパーティー開催、ひやみかち青空食堂開設、屋上芝生広場敷設、緑樹会検定試験実施、そして広報誌竹とんぼの月刊発行等を行ってきた。

今年、緑樹会は、うちなあぐち元年とし、職員に対し、うちなあぐち使用を督励していくことになった。
 (かなぐすく)

軽費老人ホーム 春ももうすぐだね

去る一月二十九日(火)、
軽費老人ホームで桜花見が
行われた。目的地は本部町
八重岳。今回は十七名の利
用者のみなさんが参加した。
朝食を食べた後に苑を出
発して、高速に入って昼食
会場へ。この時期のヤンバ
ルは肌寒く、利用者が「今日
は冷えるね〜！寒いね〜！」
と話しながら昼食を食べる
様子が見られた。

その後少し休憩を挟み、
いざ目的地の八重岳へ。満
開に近い桜に利用者は「と
てもきれいだね〜！春もも
うすぐだね。」と話しなが
ら、嬉しそうな笑みを浮かべ
ていた。(前川太作)



軽費老人ホーム
緑樹苑デイサービス

桜花見

デイサービス 海も桜もきれいだね

去る一月二十五日(金)、
緑樹苑デイサービスでは桜
花見遠遊会が行われた。今
回はデイサービス利用者十
三名、生き活きサービス利
用者九名、職員八名の計三
十名の参加となった。

海が見える名護のリゾネ
ックスホテルでランチをし
ていると、利用者からは「海
が綺麗だった！」との声か
上がっていた。また当日は
気温も低く、バス内では「今
日は寒いねえ」などの声か
多かったが、本部町の八重
岳に入ると頂上まで見事な
桜が続いており、利用者は
「きれいだね〜！」と大興奮
の様子だった。

今回の桜花見には初めて
参加される方や普段遠出を
されない方なども参加して
いて、普段とは違う雰囲気
を味わうことが出来た大満
足の遠遊会となった。

(野村美優)



一打一打に、一喜一憂

第28回緑樹苑記念地域交流グラウンドゴルフ大会(緑樹会主催、沖縄市・沖縄市議会・沖縄市社会福祉協議会・緑樹会後援会・緑樹会家族会後援、沖縄市老人クラブ連合会協力)が1月17日、沖縄市陸上競技場で開催され沖縄市内の老人クラブ13団体など185名が参加し日頃の練習の成果を競った。



第28回緑樹苑記念地域交流 グラウンドゴルフ大会

上位入賞者

女性の部
優勝 2位 3位
沖縄市議会議長杯
緑樹会後援会長杯
緑樹会理事長杯

男性の部
優勝 2位 3位
沖縄市市長杯
沖縄市社会福祉協議会杯
緑樹会理事長杯

桃原玉枝さん(高原老人クラブ)
島袋春子さん(高原老人クラブ)
石嶺シズ子さん(照屋松樹会)

桑江朝秀さん(中の町願寿会)
仲宗根貞夫さん(比屋根老人会)
玉城恒夫さん(照屋松樹会)

昨年11月に開催を予定していたが天候不良により延期となっていた今大会。当日も未明の雨の影響で日中の気温も約15度と時折冷たい風が吹くなか、参加者らは寒さを感じさせないはつらつプレーを繰り広げた。3ゲーム行われた大会では、約15mから最長で約50mまである長短の起伏にとんだ1番から8番までの大会コースが用意され、参加者らは、力強くスティックを振りぬく様やホールインを決める最後の一打に一喜一憂した。また、ホールインワンがとびだすと、ひととき大きな歓声が各ホールから上がった。し烈な争いとなった大会はホールインワンの数が合



計で59個となるなど、レベルの高さが何え、上位争いは接戦となった。表彰式では、男性の部の女性の部の上位3名の他、ホールインワン賞やブービー賞、最多打賞も表彰され、受賞者らは賞品を手笑顔で喜びを表した。

砂川智規



輝命館
軽費老人ホーム



古波藏恵英さん(62歳)
昭和26年 1月15日生
出身：宜野湾市
趣味：ジョギング、カラオケ
好きな食(物)：ポークたまご

私は宜野湾市で生まれ育ち、高校卒業後は大学進学のため上京。卒業後は地元に戻ってコンピュータ関連の仕事に就きました。26歳で結婚して一男一女を授かり、その後50代になってからは食事の宅配業を営んで最近まで働いていましたね。休日はジョギングが日課で、フルマラソンも何度か完走しました。良い汗かいてとても気持ちいいですよ！カラオケも好きで一番のファンで十八番はテレサテン、最近だと福山雅治が好きです。苑に来て3ヶ月になりますが、行事がとても楽しみで出来るだけ多く参加したいと思っています。皆さんよろしくお祈りしますね！(取材：前川太作)

輝命館



亀谷長吉さん(84歳)
昭和4年 2月15日生
出身：沖繩市
好きな食(物)：なんでも好き

みなさんこんにちは！私は若い頃に結婚して、一男一女に恵まれました。長い間軍雇用員をして、頑張って家計を助けてきたよ。緑樹苑には6年ほど前に来たさあ。いつも口癖のように「病院へ行きたい」と言う亀谷さんですが、体調を崩すこともなくいつもお元気です。ご飯は自分で召し上がって、ほぼ完食されています。これからもお元気な亀谷さんでいて下さいね！(取材：平田嗣豊)

みんなの笑顔

黄金館

デイサービス



下條清祐さん(80歳)
昭和7年 8月3日生
出身：平安座島
趣味：闘牛をみる
好きな食(物)：何でも好き

私は8人兄弟の真ん中に生まれ育ったよ。子供の頃は親の手伝いで農業もしていたし、兄弟仲も良くて妹弟の面倒をみたりもしていたさあ。仕事は軍の中でクーラーの修理をやっていたよ。暑い夏は朝から晩までひっぱりだこだったね！
妻とは20歳くらいで結婚したよ。同じ平安座島の人で、海で出会ったよ。当時の結婚は今みたいに簡単には出来なくて、親の許可とお互いの気持ちの両方が必要だったさあ。若い時はダンスフロアに踊りに行ってたから、今でも社交ダンスや民謡を踊ることが好きだね。デイサービスはとってもおもしろいよ！(取材：比嘉久美子)

ケアハウス

はいびすかす



仲嶺真吉さん(92歳)
大正9年 5月15日生
出身：名護市
趣味：散歩、魚釣り
好きな食(物)：てびち

私は若い頃は支那で従軍をして戦後には琉球税関で働き、復帰後は沖縄税関の監視船の操機長をして定年しました。定年後は依頼を受けて、地域の船やアメリカ軍の船の修理や整備をしていましたよ。趣味の魚釣りもそうだけど、海には男のロマンをかきたてられるね！
好き嫌いはあまりないので何でも食べます。甘い物も大好きさあ。縁あってケアハウスはいびすかすで楽しく暮らしていますよ。みなさん、これからも宜しくお祈りしますね。(取材：崎山京子)

沖縄市文化祭

しまくとぼ部・琉球古謡部合同発表会

第三十五回沖縄市文化祭の舞台発表が一月二十五日(金)から沖縄市民小劇場あしびなーで開催された。そのなかで一月二十九日(木)の午後六時からしまくとぼ部(桑江テル子部長)と琉球古謡部(金城洋子部長)が合同で舞台発表を行った。

はじめに幕あけの謡として、琉球古謡部から王府おもろ「あおりやへがふし」と「しよりゑとふし」、クエーナ「あがりゆう」が行われた。

続いてしまくとぼ部では、保育園児や小中学生たちによる活動も取り入れ、あおぞらっこ保育園のみなさんによる「くがにくとぼうんぬきやびら」、沖縄市立高原小学校しまくとぼクラブによる「りゅうとんかじとタウチー」、しまくとぼ語やびら県大会児童の部出場の桑江旭君(沖縄市立宮里小学校二年生)による「スイミー」、成人の部出場の當山末子さんによる「愛さうちなあぐち」、学習成果発表として沖縄市立コザ中学校のみなさんで寸劇「登校風景」、そして最後に演劇「人を喰った話」が披露された。

沖縄市文化祭へは初めての出場となったが、沖縄の文化の基盤であるしまくとぼや琉球の伝統文化を消滅させてはならないという思いを持って無事に成功して終えることが出来た。(兼城正彦)



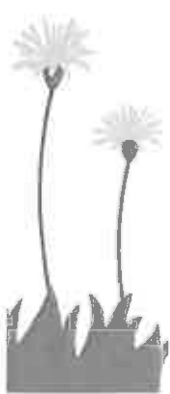
ふれあいぷらざ通信

健康弁当の宅配サービスはじめました

一雨ごとに寒さも和らぎ、うららかな春の到来により一番街の中の人通りも増えてきて一気に華やかになってきました。新しく構えられた店に來られるお客さんが帰り際に寄ってくれる事も増えてきています。ごひいきのお客さんからの紹介やその繋がりでも、また新たなお客さんが見えたりと「ふれあいぷらざ」のお客さんも徐々に増えてきて新しい顔ぶれが多くなりました。

健康弁当の味も好評で、二月より初めた宅配サービスも地域の方に喜ばれています。一食の注文には百円の宅配料がプラスされますが、三食以上注文されると手数料はサービスとなります。体調不良の方や忙しくて買い物に出られない方、また一人分の調理に頭を悩ませている方など試してみる価値があると思います。野菜たっぷりの弁当は高齢者の方、若い方にもおススメです。まだの方はぜひご賞味あれ!

(新垣春美)



平成25年

緑樹会後援会新年会

後援会だより

一月二十四日(木)午後六時から「緑樹会後援会新年会」が緑樹苑デイサービスで開催された。新たな年を迎え、初春の喜びと希望あふれる年になることを願い、会員相互の親睦を図る機会として、定例の後援会ふれあいパーティーが、「新年会」として実施された。

最初に後援会の奥座達男会長より新年のあいさつがあり、社会福祉法人緑樹会の金城和昌理事長からも新年のあいさつが行われた。後援会顧問であり湛水流伝統保存会会長の上里平三氏より乾杯の音頭が行われた後、会食の時間と並行して礼楽塾勉強会が発表された。「琉球舞踊松含流かぎやで風」「湛水流三線」「民舞サークルによる沖繩ウチナー」「ギターバンドの演奏」などが披露され、笑顔で手拍子も出てくるなど明るくにぎやかな盛り上がりを見せた。

また、今年一月に成人式を迎えた職員が紹介され、緑樹会職員互助会からお祝い金が授与された。「お楽しみ抽選会」では、協力提供事業所より多数の賞品提供があり、参加者の方々にくじ引きで賞品が手渡された。手作り料理バイキングも、チラシ寿司やおでん、沖繩そば、ホイコーロ等々、和食洋食中華にスイーツなど盛りだくさんで喜ばれた様子。閉会時には、後援会の顧問徳副会長から閉会のあいさつが行われ、笑顔であいさつを交わしながらのお開きとなった。(花城美佐乃)



H25年緑樹会後援会新年会 賞品提供事業所

「賞品提供に快くご協力いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。」

社会福祉法人緑樹会	わかばクリーン株式会社	琉球食糧株式会社	有限会社仲松商事	有限会社シンリュウ石油	有限会社吉組	日清医療食品株式会社	トップスクリーン	創草 様	コザ信用金庫安慶田支店	金城青果 様	キングラン沖繩株式会社	株式会社大門商事	株式会社カナダ物産	株式会社イバノ	沖繩綿久寝具株式会社	沖繩森永乳業株式会社
-----------	-------------	----------	----------	-------------	--------	------------	----------	------	-------------	--------	-------------	----------	-----------	---------	------------	------------

PHP友の会情報

全国PHP友の会沖縄地区本部たより第15号より抜粋

各PHP友の会・会員並びにPHP活動に、ご関心をお持ちの皆さん
「素直な心」を、日々の生活・仕事に活かしましょう
「素直な心になりましょう。素直な心は、あなたを強く正しく聡明にします」

**第32回PHP友の会全国大会・万葉高岡大会 実施要領(概要)決まる！
“体験発表者” “大会参加者” を呼びかけます。**

第32回PHP友の会全国大会の実施要領(概要)

- 1.開催期日:平成25年10月5日(土)・6日(日)
- 2.開催場所:富山県高岡市 ホテルニューオータニ高岡(TEL:0766-26-1111)
- 3.大会スローガン:梵鐘で世界に響け“素直なところ”
- 4.開催目的:全国のPHP友の会会員が、一堂に会して交流を深めるとともに友の会への理解を広げ、会員が一人でも多く増えることを願う。

5.スケジュール概要

- (1)10月5日(土)
- ①第1部 分科会(13:20~14:45)
体験発表3分科会・国際交流1分科会
 - ②第2部 本大会(15:00~17:30)
主催者挨拶・PHP友の会活動報告・分科会報告
PHP思いやり運動からの寄付金贈呈
基調講演:和倉温泉・加賀屋会長 小田禎彦様
 - ③第3部 交流パーティー(18:30~20:30)
- (2)10月6日(日) 観光コース(3つのコース)

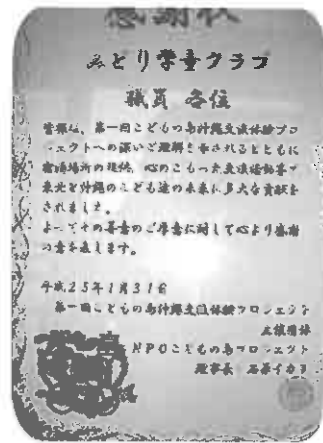
10月5日(土) 第1部の体験発表者“沖縄地区本部 代表1名” 選考について

- 1.テーマ:私の生きがい
 - 2.発表時間:5分(字数で約1,000字程度)
 - 3.選考:平成25年4月末までに、「沖縄地区本部に発表原稿提出」者の中から沖縄地区本部役員会で、選考決定する。
 - 4.体験者発表者の旅費:大会会場までの交通費と1泊の宿泊費を主催者で負担します。
- ※本件お問い合わせ先:沖縄地区本部(090)9783-9564(下地)

昨年の北海道大会の様子



みどり学童クラブ★



「NPO子どもの島プロジェクト」から感謝状をいただきました。

3月の予定

- 2日(土).....園外活動
- 9日(土).....園外活動
- 16日(土).....園外活動
- 20日(水).....学童開園
- 23日(土).....園外活動
- 30日(土).....園外活動

※天候や子供たちの体調によって変更もあります。3月の後半からは、春休みが始まります。

寒くなったり暑くなったりと最近の気候の変化に戸惑いながらも、子供たちは明るく元気に過ごしています。ですが学童クラブ内で腸炎が流行ったこともあり、手洗い・うがい・消毒を徹底して体調管理に気をつけながら保育をしています。

そんな中、子供たちと毎年恒例のプロ野球キャンプに行ってきました。選手の顔を見て「だれ？」と連呼している子供たちですが、自分の力で選手のサインをゲットした時の満面の笑みは最高です。

また、学童クラブ内では再び「ベーゴマ」が流行り始めました。忘れた頃に再熱する子供たちはとても面白いですね。これからも子供たちの笑顔が見られるよう日々努力していきたいと思えます。(宮城正己)

新商品のご紹介

手作りジャムのお問い合わせは...
沖縄長寿センター緑樹苑 給食センターへ
沖縄市胡屋7丁目2番10号 (098)933-3281

完熟パパイアの甘み
ヨーグルトなどにピッタリ!

**手作り
パパイアジャム**
¥400(税込)



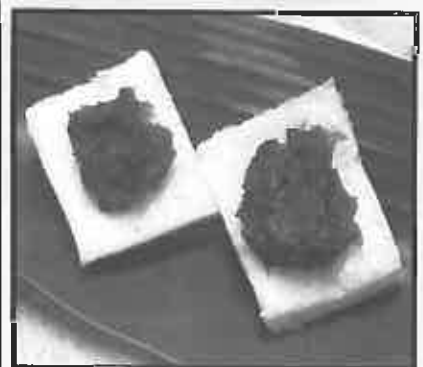
県産マンゴー使用
果肉たっぷり!

**手作り
マンゴージャム**
¥500(税込)



読谷産紅いも使用
紅いもの甘さがgood!

**手作り
紅いもジャム**
¥400(税込)



世界と



International Competition of HIYAMIKACHI

第2回
国際ひやみかち節コンクール

ひやみかち

平成25年4月21日(日) 14:30開場
15:00開演

ミュージックタウン音市場

出演者募集!! 応募締切4月10日(水)

※応募については、フライヤー裏面(応募要項)をご覧ください。

～大会趣旨～

「国際ひやみかち節コンクール」は、歌い継がれてきたひやみかちの精神を次代に伝えるとともに国際文化観光都市宣言をし、多彩な郷土芸能を世界に発信してきた沖縄市から、あらたに福祉芸能文化を発信することを目的とする。

チケット 1,000円

主催:社会福祉法人緑樹会

協力

後援:沖縄市

沖縄市社会福祉協議会

沖縄市銀天街商店街振興組合

沖縄市観光協会

沖縄市国際交流協会

共催:ミュージックタウン音市場

コザ商店街連合会

社会福祉法人緑樹会後援会

出演・チケット販売などのお問い合わせは

「国際ひやみかち節コンクール」係

電話(098) 930-2525

〒904-0021沖縄県沖縄市胡屋7丁目2番10号

(月曜～金曜8:30～17:30)

3月行事

	苑内行事	礼楽塾17:00～18:00	礼楽塾18:00～19:00	礼楽塾19:00～20:00
1(金)		介護技術勉強会	琉球史	クエーナ
2(土)				
3(日)				
4(月)	(は)手芸クラブ		松含流琉球舞踊	
5(火)	(軽)誕生会	空手	着付け	
6(水)			島言葉	王府おもろ
7(木)	(は)三板クラブ		民舞サークル	
8(金)	(は)カラオケクラブ		英会話	湛水流三線
9(土)	(特)誕生会			
10(日)				
11(月)	(は)お茶クラブ		お茶会	
12(火)	(は)防災訓練		三板(さんば)	
13(水)	(は)誕生会		ギター	
14(木)	防災訓練・(は)書道クラブ			
15(金)	(特)誕生会・(は)手芸クラブ	介護技術勉強会	琉球史	クエーナ
16(土)				
17(日)				
18(月)	(は)歌会クラブ		松含流琉球舞踊	
19(火)	(特)誕生会・(は)ガーデンカフェ	空手	着付け	
20(水)	(は)誕生会	応急手当法・PHP勉強会	応急手当法・島言葉	王府おもろ
21(木)		応急手当法	応急手当法・民舞サークル	
22(金)			英会話	湛水流三線
23(土)				
24(日)				
25(月)	(特)誕生会		お茶会	
26(火)	(特)ホーム喫茶・(は)カラオケクラブ		三板(さんば)	
27(水)	防災訓練・(は)ミニドライブ		ギター	
28(木)	後援会ふれあいパーティー・(は)書道クラブ			
29(金)				
30(土)				
31(日)				

(軽) 軽費老人ホーム、(特) 特別養護老人ホーム、
(は) はいびすかす、(デ) デイサービス

感謝録

暖かいご支援御協力下さいました方々に
紙より厚く御礼申し上げます。

(平成二十五年一月一日～一月三十一日)

〈金員の部〉

仲村 徹 様

〈物品の部〉

大島 美枝子 様

宮平 節子 様



編集後記

今月号に掲載されているクラウドゴルフ大会。去年同様、今年も職員チームとして参加してきました。クラウドゴルフ初体験となった去年は散々な結果でしたが、今年のはなんだかいい感じ!...と思ったのもつかの間、後半からは去年のリリースでした(笑)

思ったように飛ばないボールと冷たい風に何度も弱音を吐いていたのですが、ふと横を見ると冷たい風もなんのその。老人クラブの方は軽々とボールを飛ばし、笑顔でホールインワン!「早起きも練習も慣れたるからね」と話す様子も格好良いみなさんでした。(仲宗根鍾華)