

にこにこ情報

竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525 (にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>

メール kikaku@ryokujukai.or.jp



飛行日記

今年の二月十日は旧正月の元旦です。旧正に愛着を持つ方々に御挨拶を申し上げます。

御主よう 良い正月でえびる。若年から取りそおち ふくらしやるあいびいる。今日ぬ良かる日 優る日 癸巳年ぬ年頭ぬ御挨拶うんぬきやびら。去年ぬ壬辰年ぬ世界や良い事悪事ん大さ小さ色々うあいびいたしが我した緑樹苑、はいびすかすや道障い無らんぐとう施設運営する事が無いびたん。くりん御主ようぬ志情きぬ御陰んでい思とおびいん。真心から感謝うんぬきやびいん。今年巳年ん礼楽くさていとうし、利用者本位ぬむていなし、幸し家族ぬ手伝ねえんかい命ちりばまいする所存やいびん。また今年から「素直な心」広みいるたみ松下幸之助前ぬちゆくたるPHP友の会ぬ沖縄中部地区組織かりゆし友の会ぬ活動ん緑樹会さあに取組むることんかい無いびたん。御主ようぬ倍旧ぬみいかんげえ御願えし、また「家内諸共、身体健康 肝広くあちくみそおり」でい念願し、年頭ぬ御挨拶とうさびら。

感謝 合掌

追伸・今年から緑樹会やうちなあぐち元年とうすることんかいないびたん。職員ぬちやあが舌嚙ん切ら嚙ん切らするとうくるんあいびいしが 肝広く持つち ならあちくみせえびり 御願えさびら。
(かなぐすく)

平成二十五年 年頭あいさつ式

今年も利用者のみなさんが健康で充実した一年になりますように

軽費老人ホーム

一月一日(火)、早朝から利用者のみなさんが新年のあいさつを交わす姿が多く見られた。

その後、デイサービスにて年頭あいさつ式及び新春昼食会が、王府おもろ寿の謡いで厳かに始まった。献杯は、利用者を代表して最高齢の浦崎英宣さんが行い、その後は終始和やかな雰囲気の中、参加者全員でカチャーシーや「いい正月でーびる」を踊り、会場は新春の雰囲気にも包まれていた。(前川太作)

デイサービス

一月四日(金)、デイサービスでは三十三名の利用者を前に、年初めの年頭あいさつ式が行われた。式では、職員による寿の謡いや「かぎやで風」等が行われ、利用者の目を楽しませた。普段とは違う職員の姿に、会場は大盛り上がりで集中した様子で聞き入っている方やヘーシで盛り上げる方、感動で涙を流す方等、思い思いに楽しんでいた。

また、奥座在宅サービスセンター所長の挨拶では「今年も一年があつという間だった、忙し

かった、楽しかった。と思つて頂ける充実した一年が過ごせるよう、職員一同頑張っていきます。」と抱負が述べられ、温かい拍手が送られた。乾杯の際には、浜川常務より「デイサービスの利用者、職員が今年一年健康でありますように」と今年一年に希望が込められた音頭が取られ、力強い乾杯となった。



特別養護老人ホーム

元旦に三十六名の利用者が年頭あいさつ式に参加した。初めに多嘉良ケアマネージャーが新年のあいさつを行い、利用者のみなさんと「お正月」等の新年の歌を歌い、場を盛り上げた。その後、金城理事長が新年のあいさつを行い、余興として兼城副施設長らによる王府おもろや三線と太鼓による歌を披露した。次におもてなしセンターの花城塾長らが「かぎやで風」を華麗に舞うと、それらを見た利用者のみなさんは歌を歌ったり、手拍子等をしてとても喜んでいられる様子が見られた。

その後は参加者全員で新年を祝つて乾杯を行い、多嘉良ケアマネージャーの音頭と三線の音色に合わせてカチャーシーを踊つて年頭あいさつ式を終了した。利用者からは「今年もよろしくね!」という声や、「健康で楽しい一年にしたいね」という声が多く聞かれていた。(久保真実)

ケアハウスはいびすかす

年頭あいさつ式が一月一日(火)、はいびすかす二階フロアで行



われた。式の初めに金城理事長から入居者の健康と多幸、この世の恒久平和の祈念等のあいさつがあつた。式順は寿の謡いで王府おもろの「あおりやへがふし」や「かぎやで風」の舞が披露された。

今年の干支である巳年生まれ(大正六年、昭和四年・十六年)の入居者の紹介の後の献杯では、入居者を代表して巳年生まれの照屋林孝さんと金城理事長が笑顔で固く握手を交わす姿が印象的だった。その後、浜川常務による乾杯の音頭や参加者全員による「一月一日」の歌では新たな年を迎える希望に満ちた想いが感じられた。

「いい正月でーびる」の和やかな踊りが披露されるとその雰囲気なかで参加者全員でカチャーシーを踊り、年頭あいさつ式を盛り上げた。(高江洲政)

第15回わかてだを見る集い

冬至の太陽をクエーナでお迎え

冬至正月（トウンジーソグワチ）の太陽を拝む、第十五回わかてだを見る集いが平成二十四年十二月二十三日（日）に中城城跡で開催され、会場は早朝から多くの参加者で賑わった。昔から太陽が生まれ変わるという言い伝えられている冬至の頃に、この集いは開かれている。当日はあいにくの天気であって、ただは拝めなかったが、今年も首里クエーナ保存会のメンバーらによるわかてだを迎える儀式の様子に会場は日の出前の暗い時間帯から厳かな雰囲気にも包まれ、メンバーらは豊作と国家の安泰を祈るアガリユウを歌って新たな年の平穏と繁栄を祈った。クエーナのメンバーとしてこの集いに参加した小澤栄子さんは「厳肅な気持ちになりました。この集いに参加出来たことをありがたく思います。」と話す。

（仲宗根舞華）



新春お茶会が行われました。

軽費老人ホーム

去る一月九日（水）、軽費老人ホーム食堂にて新春お茶会が行われました。幕開けでは、利用者の仲宗根安子さん（琴）と職員（三線）による「かぎやで風」が披露され、続いておもてなしセンターによる松含流「かぎやで風」の演舞もありました。琴を弾かれた仲宗根安子さんは「とても楽しかったよ。新年だから琴をひいてカリーつけないからね〜！」と喜ばれていました。

幕開け後は、椿の和菓子と職員が点てた抹茶が配られ、それぞれ談笑を交えながら楽しい時間を過ごされました。

（前川太作）

ケアハウスはいびすかす

一月十一日（金）、ケアハウスはいびすかすにて新春お茶会が行われました。安谷屋施設長のあいさつでお茶会は始まり、会場には金屏風と今年の干支である蛇の置物があり、赤い椿の花が生けられていて新春のお茶会らしい雰囲気となっております。

この日配られた和菓子は色鮮やかな赤い椿や干支の蛇をイメージしたお菓子、ツルは千

年、カメは万年のお菓子、可愛い兔をイメージしたお菓子の四種類を用意しており、それらを利用者が楽しそうに選ぶ様子も見られました。お菓子を頂いた後にはお茶が配られ、思いにお茶を楽しんでいました。また、職員の余興が始まるとかぎやで風、いい正月でーびる、しんかぬちやーを踊り、最後に面会に来ていた家族の方と利用者さん、職員全員でカチャーシーを踊って盛り上がりました。

（屋我順子）



黄金館

軽養老人ホーム



知念信一さん(83歳)

昭和4年 8月10日生
好きなタイプ... 誰でもいいよ(笑)
好きな食(物)... ステーキ

こんにちは！私は10代の頃、台湾で過ごしました。15歳の時に学徒動員で戦争にも行ったけど、すぐに終戦になったから助かったさ〜。それからは沖縄に戻って来ました。だけど沖縄では収容所にいて食べるものもないし、生活は本当に大変だったよ。それから本土に渡って京都でタクシーの運転手をしたり、輸送会社に働いたり、本当にいろいろな仕事をしたね。25歳で結婚してからは2人の子供に恵まれたよ〜。

緑樹苑に来てもう2年になります。苑では囲碁友達も出来て、毎日囲碁をするのが楽しみです。みなさんこれからもよろしくね〜。(取材:浅瀬石和子)

輝命館



島袋マツ子さん(99歳)

大正2年 6月18日生
出身... うるま市喜屋武
趣味... 演歌を聞くこと
好きな食(物)... てびち、さしみ等

私は戦前に農業をしていて野菜や芋類、さとうきびを作っていました。終戦後は具志川で小さな雑貨店を経営して50年近く一人で頑張っていましたよ〜。おかげでレシ打ちが得意で、早く計算できるようになったさあ。今でもすぐ出来るよ〜。

子供6人を育てて、孫は10人、ひ孫は13人います。仕事が落ち着いてからは演歌が好きになって、朝から晩まで聞くこともあったよ。緑樹苑に来てからはチラシで箱を作ることに夢中になっています。手の運動にも頭の体操にもなるから上等だよ。毎日の楽しみになっているね〜。(取材:崎村太一)

みんなの笑顔

黄金館

デイサービス



久場良信さん(78歳)

昭和9年 9月27日生
出身... 越来村宇久田
趣味... 建築の事を考えること
好きな食(物)... 何でも好き

私は戦前に国民学校に通っていたけど、アメリカが上陸することになって山原に避難しました。終戦してからは、アメリカが準備したテント小屋で住んでいたね〜。

13歳の頃はあまり仕事がなかったけど、伯父が奄美から家畜を買ってきてからは忙しくなったさあ。15歳くらいの時に大工の手伝いをしたことがきっかけで大工を習う事になったさあ。18歳くらいからは自分で家づくりが出来るようになったから、棟梁になったよ〜。民間の住宅や製糖工場を造ったりしたね。70歳過ぎてからは三味線やかんざしも造っていたんだよ〜。(取材:比嘉久美子)

ケアハウス

はいびすらすらす

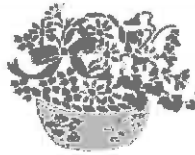


真崎トミ子さん(91歳)

大正10年 10月1日生
出身... 那覇市松川
趣味... 習字
好きな食(物)... 「のまんじゅう

私は那覇市松川で生まれ育って20代前半で結婚し、旦那の実家が自営業(材木店)を営んでいたから、結婚してからは沖縄市で過ごしていたさあ。ちなみに私はそこで事務の仕事をしていました。子供は2男1女と3人の子供に恵まれて、得意のうちな一料理を振っていたよ〜。

はいびすらすすに来てからは5、6年になるかね〜。前は踊ったり、趣味の習字をしたりしていたけど、今は落ち着いて職員や他の入居者とのんびり過ごしています。娘もよく面会に来てくれるからとても幸せさあ。みなさん、これからもよろしくお願いますね〜。(取材:祝嶺賢宅)



ふれあいぷらざ通信

女性に嬉しい

新メニューが仲間入り!

食欲の秋から年末、年始とごちそう続きで気が付けばズボンのボタンが少しきつくなったり、うなづきがするのですが、そう感じるのは私だけでしょうか?

健康弁当を続けていた方の中には大分体重が落ちたと嬉しそうに話される方も何人かいらっしゃいます。最近ふれあいぷらざには新メニューとして馬汁が仲間入りしました。これがなかなかダイエット効果に期待の持てるメニューで、馬肉には「Lカルニチン」が多く含まれており、その「Lカルニチン」は血中の遊離脂肪酸を筋肉に運び脂肪燃焼を促すアミノ酸を多く含んでいます。しかも女性に不足しがちなミネラル、鉄分、カルシウム、ビタミンB12も多く含まれているとのこと。女性や体重、体調が気になる



▶馬汁の飯のショット

方へ是非、是非試して頂きたいオススメの一品となっておりまして。

また、ふれあいぷらざでは馬汁の他にも定番のイラブー汁、アヒル汁等のしんじむん等もご飯とセットで五百円と低価格にて販売しております。一度は試してみる価値があると思います。

(新垣春美)

みどり学童クラブ★

年が明けて、早一ヶ月が経ちました。子供たちは相変わらず半袖で元気いっぱい室内を走り回っています。ちなみに、最近のみどり学童での流行は「ドッジボール」と「UNO」。指導員とムキになって対戦し、子供たちが勝つまで続けることもあります。インフルエンザや腸炎が流行るこの季節、手洗いやうがいをこまめにし、体調管理に気をつけながら日々の学童業務を行っていきたいと思います。(宮城正己)



2月の予定

- 2日(土).....園外活動
- 9日(土).....園外活動
- 11日(月).....学童開園
- 16日(土).....園外活動
- 23日(土).....園外活動

※天候や子供たちの体調によって変更もあります。また、プロ野球見学にも行く予定です。



▲年末の園外活動(コザ運動公園)の子どもたちの様子

後援会 ふれあいパーティー

後援会だより

十二月二十七日(木)午後六時から、定例の後援会ふれあいパーティーが緑樹苑デイサービスで開催された。

今月は、平成二十四年八月から採用された新職員の方々が紹介されると、会場から温かい拍手で迎えられた。また、上級救命講習を修了した宇江城滝さんには、緑樹会の金城理事長より激励の報奨が手渡された。余興では、ボランティアで二回目の参加となる「島唄 舞鶴会」の皆様による民謡が披露された。三線や太鼓・キーボード等を演奏しながら、おおいに会場を盛り上げてくださった。楽しい歌の波に乗って、会場からは曲に合わせて民踊りが出たり、参加者の皆さんも見よう見まねで踊ったりと、にぎやかな盛り上がりを見せた。さらに、カラオケもつぎつぎと歌われ、各グループのテーブルからは「かんぱい」と賑わいをみせ十二月忘年会さながらのパーティーの様子。美味しい食事と、楽しく語らい歌い踊ったりで、旧年の締めくくりとなった。(花城美佐乃)



▲少し緊張した面持ちで挨拶をする緑樹会新職員



▲素晴らしい演奏を披露した「島唄 舞鶴会」のみなさん

今月の礼楽塾

「礼楽」とは、礼節(礼儀)と音楽。

毎月第一・三水曜日、午後六～七時は島言葉勉強会。場所は、緑樹苑会議室で行っています。

「ハイサイ グスーヨーチューウガナピラ」

島ことば(ウチナーグチ)勉強会の参加者は、島ことばを全然話せない人から流暢に話せる人まで様々な方が参加しています。

島ことばをもっと話せるようになりたい、島ことばを勉強して仕事に活かしたい等、目的は様々ですが、夏目漱石の「沖縄方言版坊ちゃん」のテキストを使用し、和気あいあいと楽しく勉強しています。

「グスーヨー、ウチナーグチ勉強会ンカイ参加シーネー マジュンウチナーグチ語ヤピラ。毎月第一・三水曜日ヤ島ことば勉強会ンカイ メンソーリーヨーサイ。」

担当者：與座嘉一郎
(在宅サービスセンター所長)



PHP友の会情報

全国PHP友の会沖縄地区本部たより第14号より抜粋

各PHP友の会・会員並びにPHP活動に、ご関心をお持ちの皆さん

「素直な心」を、日々の生活・仕事に活かしましょう

「素直な心になりましょう。素直な心は、あなたを強く正しく聡明にします」

沖縄地区本部並びに各友の会における開催セミナー・行事を案内します。

日程に都合のつくみなさまの、知人・友人お誘いあわせのご参加をお待ち致しております。

また、各友の会ではセミナー開催の都度、入会受付を行っています。

沖縄地区本部	平成25年 2月16日(土) 13:30~	社会貢献活動の一環として ゆいまーる活動の実践 内容:社会福祉施設の慰問・レク参加 時間:13:00に現地集合	場所:社会福祉法人緑樹会 住所:沖縄市胡屋7-2-10 電話:098-930-2525
沖縄PHP サタデーセミナー友の会	平成25年 2月16日(土)	第7回サタデーセミナー 沖縄地区本部主催の 「ゆいまーる活動の実践」に参加 内容:社会福祉施設の慰問・レク参加 時間:13:00に現地集合	場所:社会福祉法人緑樹会 住所:沖縄市胡屋7-2-10 電話:098-930-2525
	平成25年 3月16日(土) 11:00~	第8回サタデーセミナー テーマ:DVD視聴と気づき合い セミナーリーダー:選定中	場所:沖縄レインボーホテル 電話:098-866-5401
PHPやんばる友の会	平成25年 2月9日(土) 17:30~	第4回土曜セミナー テーマ:PHP誌(12月号)の輪読と気づき合い セミナーリーダー:崎山英新氏	場所:名護産業支援センター 電話:0980-52-4243
	平成25年 4月13日(土) 17:30~	第5回土曜セミナー テーマ:検討中 セミナーリーダー:選定中	場所:名護産業支援センター 電話:0980-52-4243
PHPかりゆし友の会	平成25年 3月9日(土) 17:00~	第2回土曜セミナー テーマ:PHP誌の輪読と気づき合い セミナーリーダー:田中智枝子氏	場所:社会福祉法人緑樹会 住所:沖縄市胡屋7-2-10 電話:098-930-2525
	平成25年 5月11日(土) 17:00~	第3回土曜セミナー テーマ:検討中 セミナーリーダー:選定中	場所:社会福祉法人緑樹会 住所:沖縄市胡屋7-2-10 電話:098-930-2525

連絡先

沖縄地区本部、沖縄PHPサタデーセミナー友の会:090-1945-0752(田中)、090-9783-9564(下地)

PHPやんばる友の会:090-1949-4068(崎山)

PHPかりゆし友の会:090-1945-0752(田中)、090-2581-8507(奥座)

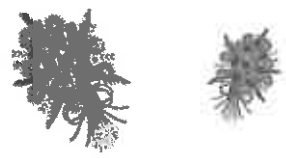
2月行事

	苑内行事	礼楽塾17:00～18:00	礼楽塾18:00～19:00	礼楽塾19:00～20:00
1(金)	(は)手芸クラブ	介護技術勉強会	琉球史	クエーナ
2(土)	(特)誕生会			
3(日)				
4(月)	(軽)誕生会・火の神掃除		松含流琉球舞踊	
5(火)	(特)誕生会・(は)歌会クラブ	空手	着付け	
6(水)			島言葉	王府おもろ
7(木)	スチカー作り・(は)桜花見ドライブ		民舞サークル	
8(金)	(は)三板クラブ		英会話	湛水流三線
9(土)				
10(日)	旧正月・(特)誕生会			
11(月)	(は)お茶クラブ			
12(火)	(は)防災訓練		お茶会	
13(水)	火の神迎え・(は)誕生会		三板(さんば)	
14(木)	防災訓練・(は)書道クラブ		ギター	
15(金)	(特)誕生会・(は)カラオケクラブ	介護技術勉強会	琉球史	クエーナ
16(土)	七日節句(ジュシー)・(特)誕生会			
17(日)				
18(月)	(特)誕生会		松含流琉球舞踊	
19(火)	(は)ガーデンカフェ	空手	着付け	
20(水)	(は)手芸クラブ	応急手当法・PHP勉強会	応急手当法・島言葉	王府おもろ
21(木)		応急手当法	応急手当法・民舞サークル	
22(金)			英会話	湛水流三線
23(土)	(特)誕生会			
24(日)	(特)誕生会			
25(月)	十六日			
26(火)	(特)ホーム喫茶・(は)歌会クラブ		お茶会	
27(水)	防災訓練(消防立会い)・(は)ミニドライブ		三板(さんば)	
28(木)	つじ花見・後援会パーティー・(は)書道クラブ		ギター	

(軽) 軽費老人ホーム、(特) 特別養護老人ホーム、
(は) はいびすかず、(デ) デイサービス

感謝録
暖かいご支援御協力下さいました方々に、紙上より厚く御礼申し上げます。
(平成二十四年十二月一日～十二月三十一日)

- 〈物品の部〉
仲村喜美恵様
幸地直美様
玉城京子様
比嘉トミ子様
〈金員の部〉
仲村 徹 様



〔訂正〕
1月号掲載の沖縄市文化祭紹介のページで文中に「沖縄市名誉市民」とあるのは「コザ市名誉市民」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

編集後記
沖縄では一月の新月が終わり、二月の旧正月の時期となりました。私の家では父方が新正月、母方が旧正月なので、妹たちは新正月でも旧正月でもお年玉がもらえると楽しみにしているようです(笑)
緑樹苑でも一月は年頭あいさつ式や新春お茶会があり、利用者さんにお正月の雰囲気を楽しんでいただくことが出来ました。まだまだ寒さは続きますが、二月もお花見などの行事があるので利用者さんにとっても楽しい月になるといいな!と思います。(仲宗根舞華)