

# 竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525(にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <https://www.ryokujukai.or.jp/>

メール [info@ryokujukai.or.jp](mailto:info@ryokujukai.or.jp)



題字：松長進光（緑樹苑デイサービスセンター）



## 飛行日誌



戦後の少女漫画の可愛いキャラを描いた元祖といわれ、今も現役のアーティストである田村セツコさんが、ラジオのインタビュ番組で話しているのを聴いた。

彼女は脳梗塞で倒れた母親とパーキンソン病の妹を在宅で介護し、十年前に二人を看取り、八十五歳になった今もイラストレーターやエッセイストとして活躍している。多くの人から「老々介護は共倒れになるよ」と言われたけれど、彼女は二人の介護をやり通したのである。

田村さんは幼い頃から好奇心が強く、未知なるものは自ら体験しないと気がすまない性格だったらしい。それで未知なる老々介護にも挑戦したと話す。

結果的には老々介護(在宅サービスも利用)も仕事をしながら、何とかやり遂げたのである。最初は、まずヘルパーさんたちプロの介護士の一挙手一投足を観察し、それを自分も真似てやったらしい。母親のオムツを体感するために自分でも試したり、他人に下の世話をされるのは恥ずかしいという母に、人は生まれた時からみんなに世話になつてきたことを優しく語つたとのことである。

街に出ると八十五歳の現役イラストレーターは常に好奇心を持って、些細な変化も見逃さず、その面白さからいろんなヒントを得て創作につないでいると言う。自分にとって老いは初めての経験だから、どんなものなのか彼女はいつもの好奇心にわくわくするらしい。人間は生まれるときに母親と繋がっているヘソを切り離された瞬間から一人になる。だから孤独は宿命みたいなもので、人はみんな孤独なんだと話す。それに彼女は「孤独ってちよっとおしゃれじゃない」と言う。孤独がおしゃれとは考えたこともなかった。私には孤独は独りぼっちで、切なく寂しいものだという思いの方が強く、孤独には常にマイナスのイメージしか湧いてこない。でも、彼女が言うように孤独は悪でも寂しいものでもなく、この世に生を受けた人間にとつては、生きることには深く根差しているものである。

自分の肉体が自分だけのものである限り、人は一人で生まれ、一人で死んでいく。そもそも人は誰でもみんな「お一人様」なのである。お一人様って自由で、可愛くて、おしゃれだと言われれば、確かにそのように肯定的に生きる方が、なんだか人生楽しいような気がしないでもない。八十五歳になつても常に好奇心を持ち続ける田村セツコさんに老いて生きる大切なものを教えてもらった気がする。

(富永健)

# 「母の日祝い会」を開催！ケアハウスていんさぐぬ花



5月10日(金)、ケアハウスていんさぐぬ花では『母の日祝い会』が開催された。小渡施設長からのお祝いの挨拶の後、参加者全員で乾杯し、女性利用者の皆さんにプレゼントが贈られ、利用者を代表して東禮子さん、石垣直さんが受け取った。

余興では、職員による三線演奏で『安里屋ユンタ』肝がなさ節』を利用者・職員全員で歌ったり踊ったりと楽しんでた。その後、写真撮影や女性利用者の皆さん一人ひとりにインタビューなどを行った。

男性利用者を代表して前盛盛繁さんから『お母さん方母の日おめでとう』とございます。これからも元気で過ごして、また来年もお祝い致しますよう」とあいさつした。

最後に、女性利用者より「ありがとう」と感謝の言葉もあり、終始笑顔で楽しい母の日会となった。



# ケアハウスはいびすかす「母の日祝い会」



5月10日(金)ケアハウスはいびすかすでは『母の日祝い会』が開催された。今回は一緒に母の日を祝おうと数組のご家族の参加もあった。司会のあいさつに始まり、桃原施設長の挨拶、利用者を代表して内間美幸さんの音頭で乾杯し、利用者の皆さんにはジュースやケーキが振る舞われた。

職員による余興では、比嘉三則介 護員による空手の演舞が披露された。板割りでは、厚い板を気合と共に鋭い一撃で割ると皆さんから歓声が上がった。

利用者のカラオケでは邊土名文子さんによる『白雲節』伊良波喜代子さんによる『落ち葉しぐれ』が披露され、皆さん一緒に手拍子や口ずさみながら楽しんでいた。

最後は、カチャーシーを皆で踊り、利用者から今日は沢山笑ったね〜「楽しかったさ」と沢山の声がかえった。(新城美樹)



# 「浜下り」に行ってきました！ 緑樹苑デイサービスセンター



緑樹苑デイサービスセンターでは、4月10日(水)と16日(火)の二日に分けて、『浜下り』へ出かけた。

旧暦の三月三日に行われる沖繩の伝統行事で、『浜下り』の由来を説明したあと出発。天気にも恵まれ、車内では「昔は毎年行ったよー」「海を見るのは十年ぶりだねー」「昔は恩納村まで潮干狩りをしに行ったよー」など、会話が弾んだ。

目的地の中城村の海岸に着。車から降り、景色を楽しんだ後に海水で手を清めた。

「また来年も来たいねー」「来年は潮干狩りもしたいさー」と皆さん楽しまれた様子。記念撮影では皆さん素敵な笑顔を見せていた。(知念綾乃)



# 「母の日」をお祝い！ 緑樹苑デイサービスセンター



緑樹苑デイサービスセンターでは5月10日(金)、母の日のお祝いを開催した。

利用者の下地道子さんの音頭で乾杯。職員による余興では、ピアノの演奏が披露され、母の日にちなんだ歌を歌った。

利用者に母の思い出のエピソードを聴くと「やさしかった」「着物縫ってくれた」と涙ぐみながら話してくれた。

その後、皆で民舞を踊り、リズムにのって踊っていた。最後はカチャーシーを踊り、笑顔溢れるお祝い会となった。

母の日のプレゼントの花を見て「かわいい」と喜ばれていた。(崎原さゆり)



# 4月誕生日会 緑樹苑デイサービスセンター

4月22日(月)、緑樹苑デイサービスセンターでは4月生まれの誕生日会が行われた。4月生まれの誕生者5名の皆さんが参加された。

利用者代表の「乾杯!」の掛け声で全員で乾杯した後、職員による余興では、マジックショーが披露された。目

の前で次々に繰り返り広げられるマジックに利用者の皆さんは不思議がったり驚いた様子を見せていた。また、続いて披露された民舞では、職員による三線演奏で『安里屋ユンタ』の曲が始まると利用者の皆さんも一緒に口ずさみ最後は皆でカチャーシーを踊った。誕生者の皆さんも笑顔を見せ楽しんでた。(崎原さゆり)



# 胡屋をゴーヤーで盛り上げたい! ゴーヤープロジェクト

## 胡屋のゴーヤーでGO!

地域の胡屋自治会より緑樹苑デイサービスセンターへゴーヤーの苗が贈られた。胡屋自治会では、「胡屋のゴーヤー」で地域を盛り上げようと、「ゴーヤープロジェクト」を企画。8月5日(裏ゴーヤーの日)に、収穫したゴーヤーの品評会や調理を行う企画となっている。

早速、利用者の與那嶺茂吉さんがデイサービスの農園へ苗を植え、学童クラブの児童も一緒に植え付け作業を手伝った。



# みどり学童クラブと交流会 緑樹苑デイサービスセンター

4月17日(水)、緑樹苑デイサービスセンターでは「学童交流・新一年生お披露目会」が行われた。今年度小学校へ入学したみどり学童クラブの児童たち15名が緑樹苑デイサービスセンターを訪れた。

ピカピカのランドセルを背負った新一年生たちが入場すると利用者の皆さんから温かい拍手が贈られた。少し緊張気味の児童たちを、人生の大先輩の方々は、優しい笑顔で見守っていた。新一年生が一人ずつ自己紹介を行うと、利用者の皆さんから激励の拍手を受け、少し恥ずかしそうな表情を浮かべていた。

利用者の皆さんも、これからの子ども達の成長と今後の交流を楽しみにしている様子であった。(我謝朝幸)





# 今月の「題字」は...

緑樹苑デイサービスセンター  
松長 進光さん(82)

松長進光さんの健康の秘訣は?...

「美味しい物をたくさん食べること」

## 6月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさくぬ花	緑樹苑デイサービスセンター	みどり学童クラブ
1(土)			手工芸		園外活動
2(日)					
3(月)		ミニシアター	民舞		
4(火)			歌会		
5(水)	ミニシアター	おやつ会(2F)	映写会	遠遊会	
6(木)			脳トレ		
7(金)			スカッシュボール	誕生会	
8(土)			手工芸		園外活動
9(日)					
10(月)			民舞		
11(火)			歌会	遠遊会	
12(水)	ミニシアター	おやつ会(3F)	映写会		
13(木)			脳トレ		
14(金)	父の日会	父の日会	塗り絵・父の日祝い会	父の日会	
15(土)			手工芸		園外活動
16(日)					
17(月)		ミニシアター	民舞		
18(火)			歌会		
19(水)	ミニシアター	おやつ会(4F)	映写会	手作りおやつ会	
20(木)	誕生会		脳トレ・誕生会		
21(金)			輪投げ	三線クラブ	
22(土)			手工芸		園外活動
23(日)					
24(月)		ミニシアター	民舞	カフェタイム	
25(火)			歌会		
26(水)	ミニシアター		映写会・ミニドライブ		
27(木)			脳トレ	防災訓練	
28(金)		誕生会	塗り絵		
29(土)			手工芸		園外活動
30(日)					



緑樹会のホームページから竹とんぼをご覧いただけます。

またはインターネット検索で

緑樹会 竹とんぼ

編集後記

県内で新型コロナウイルスの感染者数が増加傾向にあるとのこと、沖縄県より注意喚起がありました。ゴールデンウィーク明けから5週連続で増加しており、特に60歳以上が最も多いとのこと。

5類移行後も施設では感染対策を継続しておりますが、面会については徐々に制限を緩和してきています。ご家族の皆様におかれましても面会の際には検温やマスク着用、手指消毒等の感染対策に、引き続きご協力をお願いいたします。

(砂川智規)

### 介護職員募集のお知らせ

緑樹会では介護職員を募集しています。未経験者でも丁寧に指導していきますので、安心して働けます。詳しい内容は下記までお問い合わせください。

また、ハローワークでも詳しい求人情報を掲載しています。

社会福祉法人緑樹会

電話098

930-2525



求人募集  
QRコード