

竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10
電話 098-930-2525(にこにこ)
FAX 098-933-1324
ホームページ <https://www.ryokujukai.or.jp/>
メール info@ryokujukai.or.jp



題字：金城竹子（特別養護老人ホーム緑樹苑）



息子が高校生の頃、ずいぶん落ち込んでいた様子だったので、父親としてアドバイスのつもりで、「自分らしく生きればいいじゃないか」と言った。すると、息子は少し怒ったような顔をして「当たり前のこというなよ」と言い返してきた。

そのもつともな言葉に私はそれ以上何も言うことができなかつた。それからずっと私のなかで「自分らしく」ということが雲をつかむようなかみどころのない言葉になってしまった。

「自分らしさって、一体なんだろう」、「本当にそんなものはあるのだろうか」。その疑念は歳と共に深くなっていく。今さら自分探しでもないのだが、古希を迎えてますます「自分らしさ」がわからなくなっている。

自分のなかにはいろいろな自分がある。優しい気持ちもあれば、憎しみに充ちた醜悪な自分もある。あるいは傲慢で欺瞞に充ち、エゴを隠し持つ自分、食欲で金勘定に縛られている自分、そうかと思えば、美しいものに感激し、思いやりのある優しい人間でありたいと心底思う自分もいる。

それらはすべて自分である。感情の髪を裏返せば、残酷で冷酷な自分がこぼれ、一方ではそんな自分以後悔し、ためらいもなく人に親切にしたくなる自分がある。どれが本当の自分なのかわからない。そもそもそんな善行、悪行に「自分らしさ」を求めること自体間違っているのかも知れない。自分らしさは常に変化し、あるいはすべてを包含して、時と場所によって変わっていくものだしと言えない。

高齢者福祉における常套句のように「地域でその人らしく生きる」という言葉が、まるでゆるぎない真実のように言われる。「自分らしさ」がわからない私にとって、その言葉はなほだ難解である。「ありのままの自分」「自分の個性のまま」「素の自分」などと置き換えても、「自分らしさ」はやっぱ深い迷路を漂っている。それは「わがまま」「がんこ」「自分勝手」などの言葉を引き寄せかねないからである。すると自分らしさは社会のなかで自己肯定のできる安心な自分で、そのためには他者への気遣いや自制、秩序を守ることは必須となる。

「男らしさ」「女らしさ」のように「自分らしさ」もジェンダーみたいに普遍的なものではなく、時代や文化風土のなかで使い勝手のいいようにつくられたものなかな。やっぱりわからない。

亡くなった作家の森村誠一氏が、生きるためには、ひとつでいいから自分の好きなものを見つけ、それをやることである、と話をしていた。もしかしたらそんな行為に「自分らしさ」があるのかもしれないと思ったりする。

(富永 健)

新一年生！入学おめでとうございます！



☆新入生が入りました！今年度は新たに15名の新一年生と2名の三年生が入りました！
 最初は緊張するかな？と思っていましたが、優しい上級生のおかげで初日から元気いっぱいに遊んでいました。入学式前に学童で友達ができたおかげで、毎日学校も楽しそうです。
 これからよろしくお願いします！

みどり学童クラブ うーまー通信 09 お別れ会



3月26日、みどり学童クラブ令和5年度のお別れ会を行いました。今回学童を巣立っていく児童は8名。卒会する児童にはお菓子の首飾り。みどり学童クラブでの思い出が詰まったアルバムをプレゼントしました。一年生の頃の写真を見ながら「ちっちゃーい！」「懐かしい！」と喜んでくれました。学童で過ごした思い出を胸に、高学年になっても中学生になっても元気に頑張ってくださいね！

3月誕生日会 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)緑樹苑



3月21日、介護老人福祉施設緑樹苑では3月の誕生日会を行った。司会の古謝介護員の挨拶で始まり、誕生者の紹介が行われた後、兼施設長よりお祝いの挨拶と誕生者一人ひとりにプレゼントが贈られた。

余興ではカラオケ大会が行われ、皆さんで昔懐かしい曲を熱唱。マイクを持っていない利用者も、聴き覚えのある曲が流れると一緒に歌って歌いカラオケを楽しんでいた(宮城静海)



3月誕生日会 緑樹苑デイサービスセンター



3月29日(金)、緑樹苑デイサービスセンターでは3月誕生日会が行われ、4名の誕生者が参加された。

余興には、春休み中の学童の子ども達も参加し、ダンス披露してくれた。子ども達が一瞬懸命踊る姿を見て「かわいいね」と皆さん笑顔で話していた。子ども達の元気を分けてもらったのか最後のカチャーシーでは、元気よく手を動かし、立ち上がり、踊る方など、とても活気に満ちた誕生日会となった。(源河康弘)



「浜下り」に行ってきました! ケアハウスていんさぐぬ花



4月10日(水)、ケアハウスていんさぐぬ花では「浜下り」にドライブに出かけた。仲松節子介護員のガイドで、北中城村(ライカム)から中城方面(中城城址公園)を案内した。中城城址を後にして、眼下に広がる太平洋の景色に「海が広く見えてすーい」と皆さん感動。車窓から景色を楽しんだ。

目的地に到着し、お菓子やお茶を召し上がった後、汲んできた海水で手を清めた。利用者の皆さんからは「海風がとても気持ち良かった」「景色を見ながら『対岸の地域はどこですか』と会話も弾んでいた。帰りのバスでは全員で『うみ』と『ていんさぐぬ花』を合唱し、岐路に着いた。(仲宗根礼子)



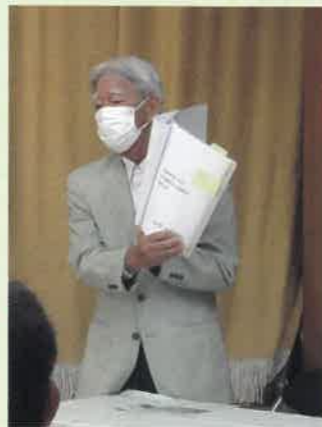
令和五年度 定年退職者辞令交付式



3月29日(金)、令和五年度末をもって定年退職を迎える職員に辞令が交付された。浜川通理事長より、一人ひとりに労いの言葉とともに辞令が手渡され、記念品が贈られた。



令和六年度 訓示・辞令交付式



4月1日(月)、令和六年度訓示・辞令交付式が行われた。浜川通理事長より令和六年度の法人運営方針について訓示した。続いて行われた辞令交付式では、昇任や配置転換、新規採用職員に辞令が交付され、浜川通理事長より激励の言葉とともに、一人ひとりに手渡された。



手作りおやつ会 ケアハウスはいびすかす



ケアハウスはいびすかすでは毎月各水曜日に、週ごとにフロアを分けて『手作りおやつ会』を開催し、厨房職員や介護職員と一緒に手作りを行っている。
おやつ作りは、ホットプレートで焼いたり、焼きあがったものを切ったりと、生活の中でのリハビリにもなり、利用者の皆さんは、楽しみながら取り組んでいる。



ケアハウスはいびすかすの『ミニシアター』

ケアハウスはいびすかすでは、毎週月曜日に大型スクリーンを使った『ミニシアター』で動画上映会を開催。昔懐かしの映画やうちなー芝居、コント劇などを楽しんでいただいています。





今月の「題字」は…
特別養護老人ホーム緑樹苑
金城 竹子さん(92)

金城竹子さんの健康の秘訣は?...

「規則正しい生活をする事」

5月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさくぬ花	緑樹苑デイサービスセンター	みどり学童クラブ
1 (水)	ミニシアター		映写会		
2 (木)			脳トレ		
3 (金)			スカッシュボール		学童休園日
4 (土)			手工芸		学童休園日
5 (日)					
6 (月)		ミニシアター	民舞		学童休園日
7 (火)			歌会		
8 (水)	ミニシアター	おやつ会(2F)	映写会		
9 (木)			脳トレ		
10 (金)	母の日会	母の日会	塗り絵・母の日祝い会	ミニドライブ	
11 (土)			手工芸		園外活動
12 (日)					
13 (月)		ミニシアター	民舞	母の日会(学童クラブ交流会)	
14 (火)			歌会	防災訓練	
15 (水)	ミニシアター	おやつ会(3F)	映写会		
16 (木)			脳トレ・誕生会		
17 (金)			塗り絵		
18 (土)			手工芸	カフェタイム	園外活動
19 (日)					
20 (月)		ミニシアター	民舞		
21 (火)			歌会	手作りおやつ会	
22 (水)	ミニシアター	おやつ会(4F)	映写会		
23 (木)			脳トレ・ミニドライブ	三線クラブ	
24 (金)		誕生会	輪投げ	誕生会	
25 (土)			手工芸		園外活動
26 (日)					
27 (月)		ミニシアター	民舞		
28 (火)			歌会		
29 (水)	ミニシアター	消防訓練	映写会		
30 (木)			脳トレ		
31 (金)			塗り絵		



緑樹会のホームページから
竹とんぼをご覧ください。

または
インターネット検索で

緑樹会 竹とんぼ

(砂川智規)

編集後記
本誌表紙の「竹とんぼ」の題字
を利用者さんに書いていただき
ました。今月号から毎月お一人
ずつ書いた利用者さんを紹介し
ていきたいと思っております。
各施設ではレク活動の時間に
書道を行ったりしていますが、
利用者さんの作品は字の上手、
下手ではなく、どれも味のある
良い作品を書いてくれます。
今月号は特養緑樹苑の金城竹
子さん。月にお一人ずつの紹介
となりますので作品を掲載する
までにお時間を要しますが、楽
しみにお待ちください。

介護職員募集のお知らせ

緑樹会では介護職員を募集し
ています。未経験者でも丁寧に指
導していきますので、安心して働
けます。詳しい内容は下記までお
問い合わせください。
また、ハローワークでも詳しい
求人情報を掲載しています。

社会福祉法人緑樹会
電話098

930-2525

