



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10
電話 098-930-2525(にこにこ)
FAX 098-933-1324
ホームページ <https://www.ryokujukai.or.jp/>
メール info@ryokujukai.or.jp



竹とんぼ



飛行日誌



今年の母の日は何を計画しようかな？母の顔を思い浮かべながら考える。私の母は自他共に認める元気でポジティブな、昨年カジマヤー祝いを終え今年満97歳を迎える北中城女（女性長寿日本一の村）である。

母の青春時代は、養蚕学校で指導員として働いていたが球部隊が来て学校を失い首里城下の壕に逃げ込んでいた。天長節の日のまんじゅうがひとつ配られ「野戦病院の看護師が足りない」と迎えがきたことで南部の富盛野戦病院に配属となり、日本兵の世話（食事・排泄・水汲み・怪我の処置等）で軍と行動を共にする。約一ヶ月半後軍は解散。「米兵に見つかったら自決するんだよ」と教えられ、手りゆう弾をふたつ渡された。

私が幼少の頃、母が自身の頭に私の手を乗せ「母ちゃんの頭がデコボコなのは戦争の時に飛び散った弾の破片が頭に入つて今も取れないからだよ」と話していたのを思い出す。

父が腎臓を患い透析が必要になつたことを機に「病院の送迎は私がするから車の免許を取る」と宣言。60歳で自動車運転免許を取つたのはいいが高齢になり家族が運転免許証の返納を促しても「私は若い人みたいにスピードを出さないから大丈夫」と聞き入れてくれず、92歳でやつと返納してくれた時には家族はどれだけ安堵したことか…。

昨年の旧暦七夕の日、どうしても一緒に墓掃除に行くと言ひ聞かないので連れて行くが、母が掃き掃除をしていた時に心配していたことが現実になつた。ほうきと一諸に転倒、左肘骨折で手術をする。その時も母は「手で良かつたね、足だつたら歩けないよ、右手が使えるから大丈夫」と言い周囲を啞然とさせた。

現在の母は、家族がどんなに促しても通所サービスに行くのは断固拒否。日課である近隣の散歩が運動、公民館に出かけ老人クラブの友達と遊ぶことが楽しみ、生きがいと言ひ、自由気ままに過ごしている。時々「いつ天国からお迎えが来るのか？を考えるとおばあちゃんは寂しくなるよ」としおらしい一面も孫にはみせているようだが、娘の前では気丈である。

5月の第二日曜日は『母の日』…母の愛は山より高く海より深ですね 感謝。

竹とんぼ

「三線の日」三線クラブ発表会 緑樹苑デイサービスセンター

緑樹苑デイサービスセンターでは、月1回、職員と利用者様と一緒に楽しく三味線クラブを行っています。去る3月4日は『三線の日』という事で、三味線クラブメンバーで、日頃の練習の成果を披露する発表会を開催しました。演奏は、三味線を職員の比嘉、利用者の與那嶺茂吉さん、宮城光枝さん、太鼓を山城シズさんの計4名で『安波節』を披露。メンバーの皆さんは少し緊張した様子でしたが、演奏が始まると弦の音も合い、太鼓も演奏に合わせて打ち、日頃の練習の成果を見事に発揮していました。演奏後は会場から大きな拍手が送られ、大成功に終わりました。メンバーの皆さんも発表を終え、安堵した様子で笑顔を見せっていました。今後も三味線クラブを継続し、次回の発表会に向けて腕を磨いていきたいと思います。(比嘉樹)



竹とんぼ

2月誕生日会

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)緑樹苑

2月16日(木)介護老人福祉施設緑樹苑の2月誕生日会が行われた。司会の久場奈美介護員が、開会挨拶・誕生者の紹介をした後にお祝いの挨拶を述べ、仲宗根亮介護主任も行われ、「一生懸命頑張ります」とからプレゼントの贈呈が行われた。頼もしい言葉があった。

次に、職員余興を準備している間職員による余興では、初めての試みであつたが『箱の中身当てクイズ』が行われた。利用者の皆さんに箱に入っている物のヒントを言ってもらひ、職員が中身を当てるというゲーム。なんの変哲もない物でもおそるおそる箱の中身を触っている姿に笑いが溢れた。



2月16日(木)介護老人福祉施設緑樹苑の2月誕生日会が行われた。

司会の久場奈美介護員が、開会挨拶を述べ、仲宗根亮介護主任も行われ、「一生懸命頑張ります」とからプレゼントの贈呈が行われた。

頼もしい言葉があつた。

職員による余興では、初めての試みであつたが『箱の中身当てクイズ』が行われた。利用者の皆さんに箱に入っている物のヒントを言ってもらひ、職員が中身を当てるというゲーム。なんの変哲もない物でもおそるおそる箱の中身を触っている姿に笑いが溢れた。

また、安里屋ユンタの踊りも披露され、最後はおなじみのカチャーシーを皆で踊り、楽しい誕生日会を終えた。(久場奈美)

竹とんぼ

3月誕生日会 緑樹苑デイサービスセンター



緑樹苑デイサービスセンターでは、3月14日(火)、3月生まれの方の誕生会が開かれ、誕生者の4名が参加した。利用者の津波古キミ子さんの元気な乾杯の挨拶でスタート。誕生日を迎えた利用者の皆さんは笑顔を見せていた。職員による余興では、ダンスを披露。練習の成果もあって動きも揃つておらずさんだりと、盛り上がり、楽しんでいる様子が見られた。(知念百合子)



2月手作りおやつ会 緑樹苑デイサービスセンター



緑樹苑デイサービスセンターでは2月23日(木)に手作りおやつ会が開かれた。今月のメニューは「大根餅」。大根餅と聞いて、利用者のみなさんは「食べたことないね」「どんなにして作るのかね」と楽しみにされている様子が伺えた。

生地を流し込む担当、裏返す担当等それぞれ得意な作業をされ、みんなで作り上げた。出来上がり、食べると「美味しいね」「おかわりあるのー」等、大好評だった。また来月の手作りおやつ会が楽しみだ。(知念綾乃)

竹とんぼ

桜花見に行ってきました! 緑樹苑デイサービスセンター



利用者の皆さんも久しぶりのドライブを楽しみにしていました。目的地に到着し、桜の花が綺麗に咲いているのを見て感動した様子。桜の木をバックに記念写真も撮つた。

この日は天気も良く、利用者の皆さんも久しぶりのドライブを楽しみにしていました。車内でのお喋りも弾み、笑顔を見せていました。目的地に到着し、桜の花が綺麗に咲いているのを見て感動した様子。桜の木をバックに記念写真も撮つた。





うーまくー通信



みどり学童クラブの最近の様子

ある日の土曜日、雨が降ったために公園へは行けなくなってしまったが、その代わりに急遽、クッキーを作っておやつで食べよう！ということになりました。

粉と卵を混ぜるところから型抜きまで自分達で頑張って作り、美味しいそうなクッキーが出来上りました！

自分で作ったおやつは格別ですね。また機会を見つけてみんなで作りたいと思います。

クッキーを手作りしたよ！



新規利用者説明会

3月2日(木)、令和5年度に向けて、みどり学童クラブ新規利用のご家族向けの説明会を行いました。

新型コロナの影響により昨年は開催できませんでしたが、2年振りに行うことが出来ました。

当日はほとんどのご家族が参加してください、学童を利用する上で注意事項や4月のスタートに向けて用意してほしいものなどの説明しました。

小学校という新しい環境に期待と共に不安があるかと思いますが、みどり学童クラブの存在が保護者や子ども達にとって安心できる場所になれたらと考えています。



大根を収穫しました！ 緑樹苑ティーサービスセンター



ヘルパー定例研修・勉強会 緑樹苑居宅サービス事業所

緑樹苑居宅サービス事業所では、毎月開催している勉強会で、介護を行う際に戸惑ったことなどを職員間で共有し、研修・勉強会をとおして確認しながら実践しています。

今回の勉強会では、片麻痺で拘縮のある利用者を想定し、衣類の着脱について、勉強会を行いました。ホームヘルパーは1人で介護をする事が多く、職員は日々利用者様にとって一番良い方法を確認しながら支援を行っています。



緑樹苑ティーサービスセンターでは、3月8日(水)の朝、ある利用者から「大根の花が咲いてるから、これ以上は大きくならんよー」と言いつて、一緒に大笑いした収穫となつた。

利用者から「大根の花が咲いてるから、これ以上は大きくならんよー」と言いつて、一緒に大笑いした収穫となつた。

利用者から「大根の花が咲いてるから、これ以上は大きくならんよー」と言いつて、一緒に大笑いした収穫となつた。

竹とんぼ

4月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさぐぬ花	緑樹苑デイサービスセンター	みどり学童クラブ
1(土)					園外活動
2(日)					
3(月)			民舞		
4(火)			歌会・散髪(2F)		
5(水)	ミニシアター		映写会・散髪(3F)		
6(木)			脳トレ		
7(金)			輪投げ		
8(土)			手工芸		園外活動
9(日)					
10(月)		民舞		手作りおやつ会	
11(火)		歌会			
12(水)	ミニシアター		映写会		
13(木)			脳トレ		
14(金)			輪投げ		
15(土)			手工芸		園外活動
16(日)					
17(月)		民舞		カフェタイム	
18(火)		歌会		浜下りドライブ	
19(水)	ミニシアター		防災訓練		
20(木)	誕生会	浜下り	誕生会		
21(金)			輪投げ	浜下りドライブ	
22(土)			手工芸		園外活動
23(日)					
24(月)		民舞		学童交流会	デイサービス交流会
25(火)		消防訓練	歌会		
26(水)	ミニシアター		映写会		
27(木)			脳トレ		
28(金)		誕生会	輪投げ		
29(土)					学童休園日
30(日)					

5年ごとに作成される「都道府県別生命表」が昨年12月に厚生労働省から発表されています。令和2年の統計調査をもとに、都道府県別の平均寿命が掲載されています。全国平均は、女性87・6歳、男性81・49歳となっており、1位は女性が岡山県の88・29歳、男性は滋賀県で82・73歳となっています。気になる我が沖縄県の順位はどうぞ。女性が87・88歳で16位、男性は80・73歳で36位となっていました。前回の平成27年の調査では、女性が87・44歳で7位、男性が80・27歳で27位となっていました。前回と比べてさるに順位を落とす結果となりました。

長寿県として名を馳せた沖縄ですが、言わずもがな、順位は落としていますが、数值 자체は前回よりも上がっています。喜ばしいことと捉えています。

編集後記

（令和五年二月一日～二月二十八日）
（物品の部）
禰霸旦様

感謝錄

温かい御支援、御協力下さいまし
た方々に、厚く御礼申し上げます。緑樹会のホームページから
竹とんぼをご覧いただけます。または
インターネット検索で
緑樹会 竹とんぼ

Q検索

(砂川智規)

