



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10  
 電話 098-930-2525(にこにこ)  
 FAX 098-933-1324  
 ホームページ <https://www.ryokujukai.or.jp/>  
 メール [info@ryokujukai.or.jp](mailto:info@ryokujukai.or.jp)



## にこにこ情報

# 竹とんぼ



## 飛行日誌



詩には興味などなかつたぼくが、それこそ海底からすくい上げた大事な宝物みたいに、五十年近くずっと心に忍ばせて一編の詩がある。それは黒田三郎の『ある日ある時』というとても有名な詩で、ぼくはその詩の優しさとひたむきさに、どんなに救われたかもしれない。

秋の空が青く美しいという

ただそれだけで

何かしらいいことがありそうな気のする

そんな日はないか

高く噴き上げては

むなしく地に落ちる噴水の水にも

わびしく梢をはなれる一枚の落葉さえ

何かしら喜びに踊っているように見える

そんなときが

この詩は、受験に失敗して、絶望のなかで不安に押しつぶされ、暗澹とした日々を送っていたぼくの心を震わせた。その頃のぼくは秋の空や噴水や落葉眺めるゆとりも気力も、そして、生きて行く望みも失せていた。

今思うと、大学受験くらいでと嘲笑しかねないけれど、あの時はそれがぼくの世界のすべてであった。ちつぽけな狭い世界だけれど、その殻に閉じこもつてしまつた人間には、明日を生きて行く望みなどなく、自分は価値のない、生きていても仕方ない存在としか思えなかつた。

でも、この詩ははげしくぼくの心を揺さぶつた。青く澄んだ秋の空に祈り、噴水の水や一枚の落ち葉にささやかな希望がある、だから、生きなければならぬんだよ、と穏やかに優しい言葉でぼくを包み込んでくれた。

他人からすれば、そんな小さいつまらないことで、と笑うだろうが、当の本人にとっては世界の端っこに一人追いやられていくような絶望感や耐え難い苦しみしかなかつた。そんな時に、この詩は深い闇の向こうにかすかに搖らぐ光のように、ぼくにもう少しだけ生きてみようよ、と囁いてくれたのだ。

歳を重ねても人はそう簡単には強くはなれない。むしろ肉体の衰えは心も弱くしていく。そして、人を救えるのはやっぱり人でしかなく、それだけにこれからも言葉の力を信じて生きていこうと思う。

## 竹とんぼ



## 竹とんぼ

### ケアハウスはいびすかす活動報告 カレーパーティ・手作りおやつ会

寒い日が続いますが、はいびすかすの皆さん元気いっぱいです。心配される新型コロナやインフルエンザをものともせず今日も明るく元気に過ごしています。

先日は利用者職員一緒にカレーパーティ・手作りおやつ会などを開催し、寒さを吹き飛ばし楽しく笑顔の毎日です。



## 竹とんぼ

### 2月「手作りおやつ会」を開催 緑樹苑デイサービスセンター



2月9日(水)、緑樹苑デイサービスセンターでは、2月の手作りおやつ会が開かれた。

今回のメニューは、利用者の皆さんと大切に育てて収穫したジャガイモを使ってポテトフライにした。

利用者の皆さんで役割分担し、包丁で切ったり、油で揚げたり、盛り付けしたりと、皆でおやつ作りに取り組んだ。出来上がったポテトフライを美味しくいただき、「また、来月あたりにまたおやつ作りたい」と、皆で喜び声があがれた。(知念綾乃)



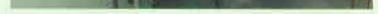
## 竹とんぼ

### 緑樹苑デイサービスセンター 2月誕生日会



3名が『涙そうそう』を演奏。この日の為にウクレレを練習してきたという職員は、司会も行いながら、緊張した様子での演奏であったが、うまく演奏することができ、利用者の皆さんから大きな拍手が上がった。

その後も、キー・ボード演奏で『十九の春』や『ユアマイン』を披露。利用者の方にマイクを持たせると、演奏に合わせて歌い、会場を盛り上げた。



### ジャガイモ、大根、春菊など、育てた野菜を収穫 緑樹苑デイサービスセンター



緑樹苑デイサービスセンターでは、10月に植え付けしたジャガイモの収穫を行った。鍬で畝を掘り返すとジャガイモがゴロゴロと採れ、皆さん笑顔を見せていました。また、今回はジャガイモの他に、大根や春菊も収穫。利用者の皆さんのが自らの手で育てた野菜の収穫に喜びもひとしおな様子であった。(平田哲平)



竹とんぼ

**みどり学童クラブ**

# う一まく一通信

新型コロナに負けずにがんばってます！



ボール遊び！

勉強もしっかり！



楽しいおやつ



収穫を待つジャガイモ畠

大人気のレゴブロック

みどり学童クラブ う一まく一通信 新型コロナに負けずにがんばってます！

ボール遊び！

勉強もしっかり！

楽しいおやつ

大人気のレゴブロック

収穫を待つジャガイモ畠

新型コロナウィルスの流行により思うような活動が出来ない中、みどり学童クラブの子ども達は元気に過ごしています。勉強やおやつの時などはアクリル板などの感染対策で日々「全員で」という訳にはいきませんが、むしろ子ども達はアクリル板を通して楽しそうにコミュニケーションをとっています。

外に出れない日も続いているが、室内でのボール遊びも盛んに行っています。

大人気のレゴブロックも腕が上がり、巨人を作ったり、クリスマスなどのイベントでは高学年がレゴでサンタを作るなどして遊んでいます。近々子ども達が植えたジャガイモが収穫する時期なので、恒例のカレーパーティーを楽しみにしています！

竹とんぼ

## 防災・避難訓練を実施 ケアハウスていんさぐぬ花



訓練では、一階厨房を火元として、館内放送で呼びかけ、利用者の皆さんに声かけし、避難訓練を開始。厨房では調理員が火元を確認し初期消火にあたる。フロアでは、職員が避難訓練を開始。東側避難口へ誘導した。避難後、点呼確認し全員が無事に避難できたことを報告した。

(小渡修)



## 無病息災を願って、節分の豆まきの代わりにボール投げ 緑樹苑デイサービスセンター



サービスセンターでは、節分の由来は一般的に、邪気を払い、無病息災を願う行事と言われており、豆の代わりに紙を丸めたボールを投げて鬼を払う活動を行った。利用者の皆さんは「鬼は外！福は内！」と元気よく掛け声を発しながら、鬼に扮した職員に、豆の代わりに紙を丸めたボールを投げ、今年一年の健康を祈願した。(崎原さゆり)



2月3日(木)、緑樹苑デイサービスセンターでは、節分の由来は一般的に、邪気を払い、無病息災を願う行事と行われた。

利用者の皆さんは「鬼は外！福は内！」と元気よく掛け声を発しながら、鬼に扮した職員に、豆の代わりに紙を丸めたボールを投げ、今年一年の健康を祈願した。(崎原さゆり)

2月15日(火)、ケアハウスていんさぐぬ花では、防災・避難訓練を各フロアごとに実施した。

訓練では、一階厨房を火元として、館内放送で呼びかけ、利用者の皆さんに声かけし、避難訓練を開始。厨房では調理員が火元を確認し初期消火にあたる。フロアでは、職員が避難訓練を開始。東側避難口へ誘導した。避難後、点呼確認し全員が無事に避難できたことを報告した。

(小渡修)

# 3月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさぐぬ花	緑樹苑ティーサービスセンター	みどり学童クラブ
1(火)			歌会		
2(水)	ミニシアター	ミニシアター	映写会		
3(木)		手作りおやつ会	ひなまつり・塗り絵		
4(金)			ひなまつりお茶会	三線の日(三線ショー)	
5(土)			手工芸		園外活動
6(日)					
7(月)			民舞		
8(火)		三板クラブ	ミニドライブ		
9(水)	ミニシアター	防災訓練	映写会		
10(木)		手作りおやつ会	脳トレ	手作りおやつ会	
11(金)			スカッシュボール		
12(土)			手工芸		園外活動
13(日)					
14(月)		書道クラブ	民舞		
15(火)			防災訓練		
16(水)	ミニシアター	ミニシアター	映写会	カフェタイム	
17(木)		手作りおやつ会	誕生会・ボウリング		
18(金)			スカッシュボール		
19(土)			手工芸		園外活動
20(日)					
21(月)					学童休園日
22(火)		三板クラブ	スカイガーデン	誕生会	
23(水)	ミニシアター	防災訓練	映写会		
24(木)			散髪・脳トレ		
25(金)		誕生会	スカッシュボール		
26(土)			手工芸		園外活動
27(日)					
28(月)		書道クラブ	民舞		
29(火)			歌会		
30(水)	ミニシアター		映写会		
31(木)		カラオケクラブ	塗り絵		

(令和四年一月一日～一月三十一日)

## 感謝

## 録

(物品の部)

比嘉英美様

先月号で書くべきでしたが…。

緑樹会広報誌『竹とんぼ』が、先月(2月号)で第250号となりました。平成29年10月に第200号を達成して4年4ヶ月(お休みが二月ありました)が、皆さまのおかげで継続して発行することができます。

これまで発行した過去の紙面をみると、当時の様子や記憶が甦り、不思議な感覚に包まれます。ホームページに、平成25年1月(第43号)から掲載していますので、ぜひ皆さんにも見ていただけたらと思います。

今月は第251号となり、300号に向けて折り返しスタートしました。

今後とも発行を継続して参りますので『竹とんぼ』をよろしくお願ひいたします。

緑樹会のホームページから  
竹とんぼをご覧いただけます。または  
インターネット検索で

緑樹会 竹とんぼ

(砂川智規)

Q検索

温かい御支援、御協力下さいまし  
た方々に、厚く御礼申し上げます。