

にこにこ情報

竹とんぼ



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525(にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <https://www.ryokujukai.or.jp/>

メール info@ryokujukai.or.jp



飛行日誌



小年の頃、大の将棋好きで台風で停電になっても、ロウソクの仄かな灯りで弟と将棋を指しました。指し方も棋士になりきり、人差し指と中指で駒を挟み「パチン」っと、鳴らすのが得意でした。休日は、相手を求め部落を歩き対局を楽しみました。相手がいない時は、詰め将棋の本を愛読しました。日曜の12チャンネルも楽しみで、棋士が扇子を額につけて悩む姿に年齢不詳を感じつつ、その一挙手一投足に眼を瞠り、読み通りの一手が決まると眼が躍りました。

ある日、意気揚々と従弟のおじさんと対局。暫くすると瞬きもできず、息を飲み、気が付くと盤上に駒を投げつけてしまいました。痛く恥ずかしい記憶です。

耳と鼻の記憶から風景を呼び起こすと、軒先には心地よく揺れる風鈴、高窓からはまな板の音と食欲をそそる匂い、鳥や犬猫の鳴き声、チャボを小脇に抱える友人、レース鳩を眺める先輩、道端には牛馬の糞、額に手拭いしヒージャーの草を刈るおじさん。当時は物事がより単純でのんびりとした平穏な時空に包まれていたように思います。デジタル化した現代は、家に居ても職場に居ても飛び交う電子音にオロオロし、絶えず発信される情報量とそのスピードにタジタジになり、便利が不便を生み、本来五感から備わっていくであろう『予測する事』が鈍くなっているはいまいか？

11月17日は将棋の日。悠々とお過ごし下さい。

(ケアハウスていんさぐぬ花施設長 桃原賢治)



ケアハウスていんさぐぬ花 **敬老会**



新里マサ子さん
(かじまやー)

新里春子さん
(新百歳)



山田キヨ子さん
(とーかち)



東ノズ子さん
(とーかち)



松川幸子さん
(とっしびー)



伊佐初子さん
(とーかち)

9月21日(月)、ケアハウスていんさぐぬ花では、敬老会が行われた。今回は新型コロナウイルスの影響もありフロアを分けて行われた。
 昼食の際には「豪華な食事が出てビックリ!」とても美味しく嬉しかった」と利用者の方々は喜んでいました。会では、桃原賢治施設長が祝辞を述べ「日々の体操やレク活動を通して健康を保ち、楽しい生活をお過ごし下さい」とあった。
 施設と家族会から、お花、飲み物やお菓子、メッセージカード等のプレゼントもあり、利用者の皆さんは笑顔を見せて喜んでいました。また、ご家族、孫達からもプレゼントが届けられ、喜びのあまり涙する方や家族に感謝する様子など、敬老の日を祝い、特別なひとときを過ごした。(伊藤昌子)



緑樹苑デイサービスセンター「手作りおやつ会」



10月12日(月)、緑樹苑デイサービスセンターでは、毎月恒例の手作りおやつ会が開催された。

今回のおやつは皆さん大好きな『ポーポー』。調理担当の津嘉山介護員、源河介護員と一緒に利用者の皆さんは交代でおやつ(ポーポー)の調理を行った。

室内に甘いにおいが漂うと、ハロウィン用にカボチャお化けの塗り絵をしながら交代を待っていた利用者から「カボチャの匂いね?」と仰いだす方もいた。

焼きあがったポーポーは、一口サイズに可愛く仕上げられ、みんなで美味しくいただきました。「おかわり〜」美味しかった」などの声も聞かれ、皆さん完食。(知念綾乃)



緑樹苑デイサービスセンター「10月カフェタイム」



緑樹苑デイサービスセンターでは、10月16日に利用者の皆さんが待ちわびているカフェタイム行われた。

この日は皆さんがお昼のレク活動をしている時間から、職員が準備に取りかかった。利用者の皆さんは、レク活動をしつつも、漂ってくる香ばしく美味しそうなコーヒーの香りに待ちきれない様子。コーヒーが出来る上がりカップに入れようとする、数名の利用者が手伝いに入ってきた。



コーヒーに合うおやつも用意され、今回は『バナナクレープ』。皆さんあまり馴染みがないのか最初は慎重に口に運ぶが一口食べると思いのほか美味しかった様子で、ほとんどの方が完食した。

普段とは違った雰囲気の中、美味しいコーヒーとおやつに舌鼓を打った。(仲宗根亮)

緑樹苑デイサービスセンター「10月誕生会」



緑樹苑デイサービスセンターでは10月14日(水)に10月の誕生日会が行われた。嬉しいことに誕生者6名の利用者全員が参加した。渡久地課長による乾杯の合図でスタート。職員による余興では、男性職員(平田機能訓練員・比屋根介護員)が女性メイクで二人羽織りを披露。女性職員(津嘉山介護員)が変なオジ歌を口ずさんだり、最後のカチャーシーでは自席で踊る人、立ち上がって会場内を踊り歩き大いに盛り上がった。

誕生者の方から「楽しかったよ、ありがとう」と感想もあり笑顔いっぱい誕生会となった。(島袋愛美)

モヤシのひげ取り作業で給食のお手伝い(緑樹苑デイサービスセンター)



いつも美味しいご飯を作ってくれる給食サービスのお手伝いをしようと、緑樹苑デイサービスセンターでは、利用者の皆さんがモヤシのひげ取りを手伝った。

さすがにベテランの皆さんは慣れた手つきで、手早く且つ丁寧にモヤシのひげをとっていた。(仲宗根亮)



自治会紹介(沖縄市センター自治会) 地域包括支援センター西部北(緑樹苑)



看板猫のミー

今回は、センター自治会の我喜屋盛永自治会長へ、インタビューしました。

1. センター自治会はどんな地域?
センター地区は、人口2574名(令和2年9月30日時点)の地域です。1500世帯程住んでおり、その中で自治会加入世帯は400世帯程です。自治会の名称が「カタカナ」である事が特徴的です。戦後生まれの自治会で、商店街を中心に発展し、広がってきた地域です。道ができて人が集まってきました。胡屋市場があった所に1970年代ごろにアーケードができて、今の「一番街」ができました。一番街があるところは元々、歩行者専用ではなく、車も通っていたんですよ。センターには通り・商店街がたくさんあるのも特徴で「センター通り(パークアベニュー)」「ゲート通り(空港通り)」「一番街、サンシティ」などがあります。

これからパークアベニューが二車線になっていく予定で、そうなるに盛り上がりつつあると思う。空き店舗も減ってきていて、色んな職種が集まっているのも特徴です。

2. 自治会での取り組みについて
イベントをたくさん行うようにして、例年だと商店街の中でのもちつき大会や、自治会・さわやか会(老人クラブ)のバス旅行、盆踊りなどを行っています。グラウンドゴルフも盛り上がりつつある取り組みの一つで年に一回は大会も行っています。また、チリの無いキレイな街にしたいとも思っています。自治会の会員を増やす取り組みを考えているところです。

3. センター自治会のココがスゴイ!!
高齢者がとても元気です。特に、センターのおばあ達は、商売人だった人が多いからか、おしゃやれでハイカラな人が多いです。頭の回転が速く芯が強いですよ。また、『さくらねこTNR※』の取り組みも活発です。

※飼い主のいない猫に対し、TNR(Trap/捕獲し、Neuter/不妊去勢手術を行い、Return/元の場所に戻す。その印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットする)を行い、繁殖を防止し、「地域の猫さくらねこ」として一匹限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関する苦情や、殺処分減少に寄与する活動。

4. 緑樹会への要望は?
これからも、地域の行事や、さわやか会(老人クラブ)への協力をお願いします。



グラウンドゴルフ大会



健康づくり37運動



敬老会(令和元年11月)

活動内容	活動日
古典音楽愛好会	毎週月・木曜日、午前9時半~12時
グラウンドゴルフ	第3土曜日、午前9時~12時
出前児童館(キッズデポ)	毎週月曜日、午後4時~6時
生きがいデイサービス	第2・第4月曜日、午後2時~4時
いきいき百歳体操	水曜日、午後2時~4時



センター自治会の我喜屋盛永自治会長



いきいき百歳体操

センター自治会(中央2-6-53)
我喜屋盛永 自治会長
連絡先: 098-938-5907

いきいき百歳体操用「負荷調整重錘バンド」を沖縄市へ寄贈 (職員互助会)

緑樹会職員互助会は、10月20日(火)、沖縄市役所を訪れ、桑江朝千夫沖縄市長に、いきいき百歳体操で使用する「負荷調整重錘バンド」(10セット)を寄贈した。

互助会では、地域貢献活動の一環として、地域の団体等の活動に必要な物品などを寄贈する取り組みを行っている。今回、令和元年度の貢献活動として、3月に寄贈を予定していたが、新型コロナウイルスの影響で延期になっていた。沖縄市では、地域での自主的な介護予防活動の普及・推進に、様々な取り組みを行っており、その中で、市内の各地域で行われている「いきいき百歳体操」で使用する「負荷調整重錘バンド」の貸し出しを行っている。

今回は、地域包括支援センター西部北の地域コーディネーターを介して、この重錘バンドが不足しているとの情報を得て、地域の高齢者の介護予防と健康増進に役立ててもらおうと企画された。寄贈式で、互助会の砂川智規会長は「コロナ禍により特に高齢者の方々は活動自粛を余儀なくされた。百歳体操で元気を取り戻してもらいたい」と挨拶した。



桑江朝千夫市長は「市の介護予防活動に協力いただき感謝する。本市高齢者の健康増進に役立てていく」と感謝の言葉を述べた。

緑樹会が行う「地域への公益的な取り組み」を紹介

すべての社会福祉法人は、その高い公益性にかんがみ、社会福祉法において「社会福祉事業及び公益事業を行うに当たっては、日常生活又は社会生活上の支援を必要とする者に対して、無料又は低額な料金で、福祉サービスを積極的に提供するように努めなければならない」という責務が課されており、地域の福祉ニーズ等を踏まえつつ、法人の自主性、創意工夫による多様な「地域における公益的な取り組み」が行われています。

今回は、緑樹会が実施している「地域における公益的な取り組み」を一部紹介いたします。

「デイサービス利用者食事無料サービス」
緑樹苑デイサービスセンターのご利用者への昼食を無料で提供。経済的負担の軽減を図り、利用しやすいデイサービスとして、機能訓練や入浴支援、その他サービスを提供しながら住み慣れた地域での生活を継続できるように支援を行う。

対象者 沖縄市内 **提供期間** 通年
問合せ先 緑樹苑デイサービスセンター
TEL:098-932-6566



「にこにご宅配弁当」
食事の調理が十分にできない一人暮らし世帯、または高齢者や障がい者等世帯にバランスの取れた栄養食を無料で提供し、自立した生活を食事面で支援するとともに、宅配を通してのコミュニケーションにより、安否確認や孤立化防止等、在宅福祉サービスを推進する。

対象地域 沖縄市内 **提供期間** 2ヶ月
提供回数 週に1回(計8回)、昼食か夕食を宅配。
問合せ先 緑樹苑給食センター TEL:098-933-3281



11月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさくぬ花	緑樹苑デイサービスセンター	みどり学童クラブ
1(日)					
2(月)		民舞クラブ	民踊り		
3(火)			歌会		学童休園日
4(水)	ミニシアター	ミニシアター	映写会		
5(木)			脳トレ	ハンドマッサージ	
6(金)			塗り絵	手芸クラブ	
7(土)			手工芸		園外活動
8(日)					
9(月)		書道クラブ	民踊り		
10(火)	防災訓練	三板クラブ	ミニドライブ		
11(水)	ミニシアター	防災訓練	映写会		
12(木)		手作りおやつ会	脳トレ		
13(金)			塗り絵	手芸クラブ	
14(土)			手工芸		園外活動
15(日)					
16(月)		お茶会	遠遊会		
17(火)		ミニドライブ	防災訓練		
18(水)	ミニシアター	ミニシアター	映写会		
19(木)			脳トレ・誕生会		
20(金)		手芸クラブ	スカッシュボール	手芸クラブ	
21(土)			手工芸		園外活動
22(日)					
23(月)		書道クラブ	民踊り		学童休園日
24(火)		三板クラブ	歌会		
25(水)	ミニシアター	防災訓練	映写会		
26(木)		苑内美化活動	脳トレ		
27(金)	誕生会	誕生会	ボウリング	手芸クラブ	
28(土)			手工芸		園外活動
29(日)					
30(月)			民踊り		

11月11日は「介護の日」

11月11日は、「介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日」とされています。



ここにサービス

緑樹会

緑樹会のホームページから
竹とんぼをご覧ください。



または
インターネット検索で

緑樹会 竹とんぼ

検索

（令和二年九月一日～九月三十日）
〈金員の部〉
町田 るり子様
〈物品の部〉
喜屋武 一夫様
平田 製菓店様

感謝録

温かい御支援御協力下さいました方々に、厚く御礼申し上げます。

