



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525(にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <https://www.ryokujukai.or.jp/>

メール info@ryokujukai.or.jp



竹とんぼ



(写真:緑樹苑内撮影)



飛行日誌

小学生の頃、世界地図を眺め、世界の国と首都を暗記するのが好きだった。その頃、ロシアはソビエト連邦でミャンマーはビルマという国だった。東ドイツと西ドイツの二つのドイツが存在し、ユーゴスラビア連邦やチェコスロバキア共和国等、現在の世界地図から消えた国家があった。中学生の頃、担任の先生からアメリカにある国立公園の圧倒的な自然の美しさやシベリア鉄道横断の旅の話を聞き、心奪われた。そして、より世界の出来事や国々に魅了され、旅の資金と時間があればいつか世界を旅してみたいという願望をずっと心に秘めていた。

しかし今は、資金と時間が無くてもYouTube(ユーチューブ)やGoogle Earth(グーグルアース)など、インターネットで行きたい国や地域に簡単に訪れる事ができ、写真で見ていた自然や街並みから、その先の景色へ行く事ができる。実際にそこにあるかのような感覚になるので、私はそれで満足していた。だが最近、昭和55年に放送された「NHK特集シルクロード」の再放送を観た時に、満足感が薄らいだことに気付いた。その理由は「匂い」と「近代化」である。個人的感覚なので説明は難しいが、例えば昔の沖縄は独特の「匂い」があり、昨今の様々な開発による近代化によって沖縄独特の「匂い」は感じにくくなっているのではないか。同様に世界の国々も「近代化」「都市化」、アフリカや中東、アジアに至っては「近代化」「欧米化」により、その国独特的の「匂い」を感じさせ、その国を感じる雰囲気は薄れつつあるのではないか。

この短絡的な私の想い込みが空理空論であり、改めて世界の国々の魅力を確かめる術は、YouTube等ではなく、やはりその場所へ実際に訪れ、感じてみるしかないものである。

人々のこうした夢や願望を叶えるのは、現在「見えない敵」との戦いで難しい状況にあり、戦況は劣勢である。しかし、日常を取り戻す為、最前線で戦っている世界中の医療従事者の尽力と私たち一人一人の戦いによって近い将来、状況が好転することを願う。そして、その時が訪れた時、旅に挑戦してみたい。

その旅の時には新たな戦いが始まりそうである。三半規管の衰えによる乗り物酔いという自分自身との戦いが…すでに兆候は出ている。

ケアハウスはいびすかす 暑中だより

連日猛暑が続きますがケアハウスはいびすかすの利用者は元気いっぱい。

手作りおやつ会ではホットプレートの前に立ちポーべーを焼きます。各家庭の「味」を出すべくそれがこだわりの味付けや焼き方を披露し食べ比べをする場面も。

暑さの強い日にはカーテンを閉じ大型スクリーンで即席の映画館。ぜんざいを食べながら映画を楽しんでいます。



暑中
お見舞い
申し上げます



緑樹苑ディサービスセンター「夏まつり」

8月6日(木)、緑樹苑ディサービスセンターでは夏まつりを開催した。コロナ禍の影響で各イベントの中止を余儀なくされたものの、今回は『密』を避けながらの開催となつた。まつりでは、金魚すくいやスイカ割りが行われた。各テーブルで行われた金魚を差し込む方や、豪快に救い上げる方など、金魚すくいを楽しんだ。結果は、2名の利用者が最高記録11匹で並び、同時優勝を飾った。

また、スイカ割りでは、テーブルの上に置いたスイカを、目隠しをしてバットで3回叩くルール。スイカには当たるもののなかなか割れないスイカに苦戦する方や、見事に割られた方など、スイカが飛び散るハプニングもあり、周りの皆さんも大笑いしながら拍手し、大いに盛り上がった。割ったスイカは、三時のおやつとしてかき氷とともに提供され、暑い夏にぴったりの夏まつりとなつた。(源河康弘)



緑樹苑デイサービスセンターの「手作りおやつ会」&「カフェタイム」



緑樹苑デイサービスセンターでは毎月、「手作りおやつ会」が行われている。8月11日(火)に行われた月に一度のおやつ会、今回月のメニューは「ミニサークルアンダギー」。メニュートの発表と共に利用者の皆さんからは「楽しげな声が上がった。さっそく調理スタート。職員と利用者の皆さんと一緒に調理を楽しんだ。出来上がったサークルアンダギーに、「小さくてかわいいね」「食べやすそう」などの声が上がった。美味しくいただいた。また、調理を通して、利用者同士で「ボーポー」が得意で、「昔は良くサークルアンダギー作つてたよ」「昔は良くサークルアンダギー作つてたよ」と会話も盛り上がり、楽しいおやつ会となつた。

(知念綾乃)

毎月15日の緑樹苑デイサービスセンターのおやつ時間は、コーヒーとケーキセットの『カフェタイム』。8月15日(土)のカフェタイムでは、利用者の皆さんもコーヒーとケーキのセットを待ちわびていた様子。

コーヒーを沸かしている間、エイサー観賞やカラオケを楽しみながら過ごし、コーヒーのいい香りがフロア内に漂つてくると、「まだかな」「家ではあんまり飲まないから楽しみさー」などの声があがつた。

お待ちかねのコーヒーが出来上がり、ケーキセットと一緒に運ばれると、「美味しいー」と声が上がつた。

街中のオシャレなカフェのような雰囲気で、ジャズをBGMにコーヒーを飲んでいたが、利用者からは「民謡流して」とツッコミ、「まだかな」「家ではあんまり飲まないから楽しみさー」となつた。笑顔あふれるカフェタイム

(知念綾乃)

規則正しい生活でコロナ予防 ケアハウスていんさぐぬ花



ケアハウスでいんさぐぬ花では、日常の活動として午前中に体操・レク活動を行い、午後グループに分かれて、トランプや脳トレ、手工芸などが行なわれています。皆さんに人気のカラオケでは、好きな曲を数曲歌い、手拍子するなど、利用者も職員も一緒になつて盛り上がつたり、少人数で行う様々なゲームにも挑戦したりなど、利用者間の交流を深めています。また、フロアには、小さなプランターを並べたミニチュアガーデンもあり、植物の世話をしながら日々、成長を楽しんでいます。

新型コロナウイルス感染予防のため、家族の面会制限が続く中、利用者の皆さんは、食事(栄養)、運動、睡眠など、規則正しい生活をおくり、体力維持に努めています。

(伊藤昌子)

自治会紹介(沖縄市八重島自治会) 地域包括支援センター西部北(緑樹苑)

【募集】八重島の歴史を伝える為、八重島の昔の写真やビデオを探しています(とくに20年前~70年前の写真)。どんな写真でもビデオでも構いません。ご協力よろしくお願ひします。心当たりのある方、是非、八重島自治会までご連絡下さい!!

2. 自治会での取り組みについて

「子ども達が元気な地域」が良いと思っていて、子ども中心のイベント・行事に力を入れています。イベント等を地域の大人が支えている形です。昨年から子ども会が復活したり、子ども食堂もスタートさせました。放課後教室の『八小屋』も開催していますよ。

1. 八重島自治会はどんな地域?

八重島地区は人口719名(令和2年6月30日時点)の地域です。沖縄市の中では小さい地域となっており世帯数も少ない方です。静かで住みやすいのも特徴。地域内には高層住宅もあり子どもは多い方だと思います。学校の登下校時には公民館の前が賑やかになります!八重島は大らかで優しい人が多く、自治会長として自由に活動させてもらっています。

今日は、八重島自治会の親川 静也自治会長へ、インタビューしました。



クリーン作業(令和元年11月撮影)

3. 八重島のココがスゴイ!!

平成26年に公民館の取り壊しが行われ、現在も公民館が無い状態。公民館が無い状態にも関わらず、エイサーも三線も子どものイベントも残せていることが素晴らしいと思っています。また、地域のお祭りができるのも素晴らしいと思います。

4. 緑樹会への要望は?

八重島の子ども達には色々な経験をしてもらいたい。普段会う機会がない施設の方などとの交流ができたならと思います。



納涼まつり(平成30年9月撮影)



コザ小ふれあい農園での活動
(令和2年2月撮影)



敬老会(令和元年10月撮影)

八重島自治会の活動

活動内容	活動日
グラウンドゴルフ	第1・第3日曜日、午前9時~12時
山ちゃん三線研究所	第2・第4金曜日、午後8時~10時
日舞・琉舞	毎週火・木曜日、午後1時~、午後8時~
生きがいデイサービス	第2曜・第4木曜日、午前10時~12時
八小屋	毎週水曜日、午後4時半~5時半



八重島自治会(八重島2-8-16)
親川 静也 自治会長
連絡先:098-937-4628



コザ小まつりにて青年会エイサー
(平成30年7月撮影)

介護老人福祉施設緑樹苑の日常の様子

そこで今回は、利用者の皆さんの施設内での様子を紹介します。そこでは、利用者の皆さんの中には若い職員が多く、常に明るく和やかな雰囲気で、利用者の皆さんも笑い声が絶えません。午前と午後に行われるレクリエーションでは、カードゲームや折り紙、貼り絵やクイズなど、日々楽しんでいます。

そんな中、沖縄芝居を好んで鑑賞されるある利用者は「おかわりないの?」など多くの声が聞こえ、非常に賑やかな雰囲気です。利用者さんは、大声で笑ったり、怒ったり、物語の最後には涙を流したりと感情豊かで、その表情に私たち職員も一緒に楽しんでいます。

食事の時間には「美味しいさあ」「おかわりないの?」など多くの声が聞こえ、非常に賑やかな雰囲気です。利用者さんは、毎日穏やかで明るい日々を過ごされています。そして、私たち職員は今の世の現状を一刻も早く収束する様に願っています。(古謝圭)



エイサー太鼓を新調 コザしん地域振興基金を活用



社会福祉法人緑樹会では、地域貢献活動の一環として、一般社団法人沖縄市国際交流協会に所属する外国人の方々に、エイサー指導を行い、毎年開催される全島エイサーまつりや地域行事への参加支援を行っています。昨今は指導時に使用する太鼓の老朽化が進み、エイサー練習に支障をきたしていましたが、今回一般社団法人コザしん地域振興基金を活用して太鼓を購入いたしました。助成金交付を決定して頂いた一般社団法人コザしん地域振興基金に感謝申し上げます。



今年度は残念ながら、新型コロナウイルス禍の状況にあって沖縄市国際交流協会の外国人の方々が出演予定のイベントや行事が中止となり、また緑樹会としても感染防止対策を図る上でエイサー指導等の活動はできませんでしたが、次年度以降、活動再開を予定しております。

9月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさぐぬ花	緑樹苑デイサービスセンター	みどり学童クラブ
1(火)			歌会	旧盆エイサー	
2(水)	ミニシアター	ミニシアター	映写会		
3(木)			脳トレ	ハンドマッサージ	
4(金)	カラオケ	民舞クラブ	スカッシュボール	手芸クラブ	
5(土)			手工芸		
6(日)			カラオケ		
7(月)			民踊		
8(火)		三板クラブ	歌会・三板		
9(水)	ミニシアター	防災訓練	映写会		
10(木)		手作りおやつ会	脳トレ	防災訓練・手作りおやつ会	
11(金)	カラオケ		塗り絵	手芸クラブ・三板	
12(土)			手工芸		
13(日)			カラオケ		
14(月)		書道クラブ	民踊		
15(火)		ミニドライブ	防災訓練	カフェタイム	
16(水)	ミニシアター	ミニシアター	映写会		
17(木)		お茶会	脳トレ		
18(金)	カラオケ	手芸クラブ	スカッシュボール	手芸クラブ・ディ敬老会	
19(土)			手工芸		
20(日)			カラオケ		
21(月)	特養緑樹苑敬老会	はいびすかす敬老会	ていんさぐぬ花敬老会		学童休園日
22(火)		三板クラブ	歌会・三板		学童休園日
23(水)	ミニシアター	防災訓練	映写会	防災訓練	
24(木)		苑内美化活動	脳トレ		
25(金)	誕生会・カラオケ	誕生会	塗り絵	手芸クラブ	
26(土)			手工芸	誕生会	
27(日)			カラオケ		
28(月)		書道クラブ	民踊		
29(火)		遠足	歌会		
30(水)	ミニシアター	カラオケ大会	脳トレ		



今月21日は「敬老の日」



9月の第三月曜日は『敬老の日』です。多年にわたり、社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日、となっています。

また、老人福祉法では、9月15日を『老人の日』としており、この日から21日までを『老人週間』と定めています。国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促すため、老人の日及び老人週間を設ける、とされています。感謝を込めて高齢者を敬うとともに、長寿を祝いましょう。



緑樹苑のホームページから
竹とんぼをご覧いただけます。



または
インターネット検索で
緑樹苑 竹とんぼ

