

にこにこ情報

竹とんぼ

第220号 令和元年6月1日

幸せ家族のお手伝い

40th Anniversary

にこにこサービス



発行 社会福祉法人緑樹会

〒904-0021 沖縄市胡屋7-2-10

電話 098-930-2525(にこにこ)

FAX 098-933-1324

ホームページ <http://www.ryokujukai.or.jp/>メール info@ryokujukai.or.jp

(写真:緑樹苑内撮影)



飛行日誌

先達て、父は施設から療養型の病院に移った。今度は施設に持ち込んだ父の机や衣類や数々の生活用品を片付けなければならなくなつた。大方は妻と息子たちで整理はついたものの、わずかに残つた衣類や小間物は私の方で処理することにした。

パイプハンガーに掛かつた父の衣類の一つひとつを畳んでダンボール箱に仕舞つた。それらの服を父はつい最近まで身につけていた。スーツやワインシャツやジャージ、ジャンパーにカーディガン、どれも大柄の父を包んでいた馴染みの服である。おそらくもう父がこれらの服に袖を通すことはないだろうと思うと、目頭が熱くなつてくる。そこには父が生きたかけがえのない時間が静かに佇んでいた。

私は息子として父の時間をどうしてやることもできない。おそらくやがて私も父のようになる時がやつてくる。悲しみや切なさをダンボール箱に詰めて、私は施設を後にした。(富永 健)

両親が介護福祉施設に入居して四年経つた昨年、しばらく放つてあつた実家の整理を思い立つた。母は部屋が散らかっていたり、シンクに食器が溜まるのをとても嫌がる人だつた。狭いながらも居間と台所はいつもきれいに片付けられ、整理整頓が行き届いていた。しかし、今回久しぶりに実家の裏部屋を見ると、箪笥が並び寝具類が積み重ねられ、ずいぶん古い折り畳みテーブルやアイロン台、引き出物などが山をつくつていて、正直このガラクタ(私にすれば)を前に「みいうじい(怯んで)」してしまつた。断捨離どころではなく、一切を廃棄するしかないと決めて、業者を頼んで処分した。処分費用も馬鹿にならない額である。

家とともに家族が生きてきた長い歴史が染みこんだモノたちだけれど、その圧倒的な量に思い出に浸るどころではなかつた。せめて自分の子供たちにはこんな負担はさせたくないという思いの方が強かつた。

ケアハウスはいびすかす



新たな元号「令和」を迎え、明治、大正、昭和、平成とさまざまな時代を家事や子育て、仕事にと奮闘してきた『お母さん』達に感謝の気持ちを伝えようと、5月9日(木)、母の日祝い会を開催した。

金城施設長の挨拶にはじまり、利用者の高嶺ツルさんと職員の金城調理主任によるケーキ入刀が行われ、ジュースで乾杯した。

上原調理員によるスイカを使つた『フルーツカービング』が披露され、その見事な腕前に利用者の皆さんは「上手だねー、すごいさあ」と感心した様子。

また、ボランティアで訪れた堀内加奈子さんによる唄三線の演奏に、手拍子をしながら一緒に歌う方や感動のあまり涙を流す方、おもわず踊り出す方もいて、大いに盛り上がった。

最後に金城施設長、宮城副施設長から女性入居者一人一人にカーネーションがプレゼントされ、「ありがとう、楽しかった」と笑顔あふれる、楽しい母の日祝い会となつた。(屋嘉比さゆり)



(安谷屋直理)

ケアハウスはいびすかすでは、新人職員を対象に「移乗介助について」の勉強会を5月7日・8日に開催した。

ケアハウスはいびすかすでは、新人職員を対象に「移乗介助について」の勉強会を5月7日・8日に開催した。

ケアハウスはいびすかすでは、新人職員を対象に「移乗介助について」の勉強会を5月7日・8日に開催した。

「移乗介助について」

「勉強会で技術向上」



介護老人福祉施設緑樹苑 (特別養護老人ホーム)

母の日祝い会を開催

介護老人福祉施設緑樹苑では、5月10日(金)、「母の日祝い会」を食堂ホールで開催した。

田場祐子栄養士と小浜舞介護員による『かぎやで風』で幕開けし、兼城施設長の挨拶に続いて、利用者の皆さんに母の日のプレゼントが贈られた。

また、利用者を代表して金城竹子さんが乾杯の発声をした。余興では、母の日の交流に訪れた園児達と一緒に保育園の園児達によるお遊戯ダンスが披露され、利用者の皆さんには手拍子をしながら、園児達のかわいいダンスに目を細めていた。

その後、園児達と一緒におやつを食べながら「(ダンス)上手だったねー」「おばあちゃん何歳ねー」など、会話も弾み、世代間の交流を楽しんでいた。

職員による余興では、仲宗根幸杜介護員と仲宗根明日香介護員、兼城施設長による三線演奏と歌も披露され、最後は園児達も一緒にカチャーシーを踊り、母の日祝い会の幕を閉じた。(比嘉なおみ)



竹とんぼ 緑樹苑ティーサービスセンター



『一輪車』、『人生一路』と二曲を披露し、岸本幸子さんが自己紹介で「私の家は緑樹苑ティーサービスから2回目となるボランティアの只自由観会(じじたみかい)」の岸本幸子さん、国仲千枝子さんが日本舞踊を披露した。

余興では、ティーサービスでの参加者との交流がスタート。『一輪車』、『人生一路』と二曲を披露し、岸本幸子さんが自己紹介で「私の家は緑樹苑ティーサービスから2回目となるボランティアの只自由観会(じじたみかい)」の岸本幸子さん、国仲千枝子さんが日本舞踊を披露した。

母の日の記念品、手工芸レクで利用者と職員が一緒に作った手作りカーネーションがプレゼントされると、利用者の皆さんは感動して笑顔を見せていました。(源河康弘)

鯉のぼりドライブ



5月6日と7日に嘉手納漁港に出かけた。両日とも天気に恵まれ、晴れた日の気持ちの良いドライブとなつた。車窓から見る嘉手納の景色を眺めながら、あつという間に嘉手納漁港に到着。

車から降り、空を泳ぐ大きな鯉のぼりに利用者の皆さんは「わあー」と大きな歓声をあげ、目がくぎ付けになっていた。

参加した利用者からは「とっても良かったよ、ありがとうね」と感謝の言葉があつた。(比屋根英朗)

「母の日会」



5月13日(月)、司会の挨拶で緑樹苑ティーサービスセンター母の日祝い会がスタート。

余興では、ティーサービスでの参加

2回目となるボランティアの只自由観会(じじたみかい)の岸本幸子さん、国仲千枝子さんが日本舞踊を披露した。

母の日の記念品、手工芸レクで利用者と職員が一緒に作った手作りカーネーションがプレゼントされると、利用者の皆さんは感動して笑顔を見せていました。(源河康弘)

竹とんぼ

竹とんぼ

ケアハウスていんさぐぬ花

「母の日祝い会」

5月誕生会



5月10日(金)、母の会を開催した。桃原施設長からお祝いの挨拶が述べられ、全員で『おかげさん』を合唱。和やかな雰囲気のなか、職員による琉球舞踊で幕開けした。母の日会には、利用者家族も参加し、利用者の皆さんは大いに喜んでいた。職員による余興では、民踊り『ていんさぐぬ花』が披露され、利用者、ご家族の皆さんも一緒に踊り盛り上がった。

施設での日々の活動の様子が写真で紹介され、楽しく鑑賞していた。スライドショーでは、利用者から「盛大にお祝いしてくれてありがとうございます」と感謝の言葉が述べられ、プレゼントをもらうと、一段と利用者の方々の笑顔があふれた。(照屋利恵子)



5月16日(木)、うるま市のうるマルシェ・カインズホームへ出かけ、誕生日をお祝いした。ケーキとコーヒーで乾杯し、お土産にもずく天ぷらを購入。ウルマルシェの店舗内も見てまわり、カインズでショッピングを楽しんだ。ハンちゃんやハムスターとの記念撮影もし、楽しいひとときを過ごした。(松尾涼子)

利用者の方々の楽しみのひとつ。午後の一息ついた時間に「始めますよ～」と利用者の方々が声を掛け合い、楽しんでいるのが、トランプや脳トレパズル。「皆さんとするのが楽しみです。勝ったり負けたりしますがこれも楽しい」。ゲームなどを楽しむことで夕食までの時間があつという間に、ゆったりした時間が流れ、有意義に過ごしている。利用者の皆さんのが楽しみが増えるよう、脳トレグッズを増やしていくたらと思います。



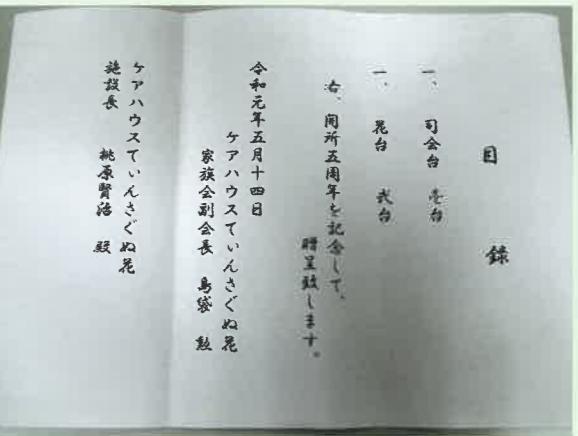
施設開所5周年を記念して

竹とんぼ

ケアハウスていんさぐぬ花家族会より備品寄贈



平成31年4月13日(土)、ケアハウスていんさぐぬ花では、家族会総会が行われ、施設開所5周年を記念して、家族会より施設へ備品(司会台)を寄贈する提案がされ、議決された。令和元年5月14日(火)、島袋勲家族会副会長より、記念品の贈呈式が行われ、目録が桃原賢治施設長へ授与された。寄贈された備品は司会台1台、花台2台。



施設長からは、「利用者の方々に喜ばれるよう活用していただきたいと思います。ありがとうございます」と感謝の意を述べた。

4月16日(火)、緑樹苑デイサービスセンターでは4月の誕生会が行われた。

4月誕生会 (緑樹苑デイサービスセンター)



誕生会では、みどり学童クラブの、今年入学した小学校一年生の児童7名が余興を披露した。『ドキドキドン、ランセルを背負って可愛いダンスを踊った。利用者の皆さんには笑顔で手拍子をしながら「可愛いね」と目を細めていた。

また、デイサービスの職員と居宅事業所のケアマネージャーも加わって民舞を披露。職員の三線演奏に利用者も太鼓に加わり、最後は皆で力チャーシーを踊り、大いに盛り上がった誕生会となつた。(源河康弘)

竹とんぼ

市内各地で介護予防の取り組み(地域包括支援センター西部北緑樹苑)



「沖縄市内各地で介護予防の取り組みが始まっています」5月より西部北地区で新しい集いの場『健康クラブパンダ二番街』と『いきいき百歳体操』がスタートしました。八重島高層住宅集会場は、毎月第一・三木曜日の月2回、午前10時半から集会場で、いきいき百歳体操を行っています。

健健康クラブパンダ(二番街)では、毎週金曜日の午後1時半より、うちなあぐちラジオ体操やちゃーがんじゅう体操、ペットボトル体操を行っています。どちらも、住民主体で開催する集いの場で、体操後の『ゆんたく』も楽しみの一つとなつて

います。集いの場(サロン)は介護予防の効果以外にも引きこもりの防止や見守りなどにも繋がっています。包括支援センターでは「集いの場に参加してみたいけどどうにあるのだろう?」「集いの場(サロン)を作りたい!」などの相談も受けていますので、お気軽に包括支援センター西部北(比嘉)まで連絡ください。

また、6月のぬちぐすい講座では、介護予防の取り組みや効果についての講座、いきいき百歳体操の実践を行つ予定です。実践を通して介護予防について考える事ができます。是非、ご参加ください。(比嘉久美子)



緑樹会後援会総会&懇親会のご案内

令和元年度緑樹会後援会総会を下記の日程で開催いたします。総会終了後には懇親会も予定しておりますので、友人や知人お誘いあわせのうえ、ご参加くださいますようご案内申し上げます。また、当日は令和元年度後援会年会費(2,400円)の納入を、お願い申し上げます。なお、当日ご参加ができない方は、下記口座への振り込みをお願いいたします。

緑樹会後援会総会&懇親会

- ◆日 時:6月6日(木) 総 会 18:00～18:30
懇親会 18:30～20:00
- ◆場 所:ケアハウスていんさぐぬ花
(沖縄市比屋根1-5-8)
- ◆参加費:1,000円(懇親会飲食代として)

《年会費振込先》

沖縄銀行コザ支店 普通預金1428115
口座名:(福)緑樹会 グリーン
代表 山城哲也
年会費:2,400円

竹とんぼ

6月行事・活動予定

	介護老人福祉施設緑樹苑	ケアハウスはいびすかす	ケアハウスていんさぐぬ花	緑樹苑ティーサービスセンター	みどり学童クラブ
1(土)			ボウリング		園外活動
2(日)			カラオケ		
3(月)		民舞クラブ	輪投げ		
4(火)					
5(水)		ミニシアター	映写会		
6(木)		カラオケクラブ	スカッシュボール・後援会	ハンドマッサージ	
7(金)			手工芸	手芸クラブ	
8(土)			開所5周年記念講演		園外活動
9(日)			カラオケ		
10(月)		書道クラブ	輪投げ	手作りおやつ会	
11(火)		三板クラブ	三板クラブ		
12(水)		防災訓練	映写会		
13(木)	父の日祝い会	手作りおやつ会	スカッシュボール	防災訓練・父の日会	
14(金)		父の日会	父の日会	手芸クラブ・三板クラブ	
15(土)	地バーリー	地バーリー	地バーリー	地バーリー	地バーリー
16(日)			カラオケ		
17(月)		お茶会	輪投げ	カフェタイム	
18(火)		ミニドライブ	ミニドライブ		
19(水)		ミニシアター	映写会	誕生会	
20(木)		カラオケクラブ・美化活動	防災訓練	遠遊会	
21(金)	40周年記念Gゴルフ大会	手芸クラブ	40周年記念Gゴルフ大会	手芸クラブ	
22(土)			ボウリング		園外活動
23(日)			カラオケ		
24(月)		書道クラブ	輪投げ	遠遊会	
25(火)		三板クラブ	三板クラブ	遠遊会	
26(水)	避難訓練	防災訓練	誕生会	防災訓練	
27(木)		民舞クラブ	散髪		
28(金)	誕生会	誕生会	手工芸・塗り絵クラブ	手芸クラブ・三板クラブ	
29(土)			家族会清掃		園外活動
30(日)			カラオケ		



緑樹会創立40周年記念事業 参加費無料

参加者募集

お申込み・問い合わせ

別紙、申込用紙に必要事項
を記入のうえ、下記までお申
し込みください。

- ・ケアハウスていんさぐぬ花 933-8080(担当:小渡)
- ・特別養護老人ホーム緑樹苑 930-2525(担当:砂川)

第34回緑樹会記念 地域交流 グラウンドゴルフ大会

6/21 金

時間 08:30 受付 09:00 ~ 14:00頃まで

会場 沖縄県総合運動公園レクドーム
申込締切: 6月14日(金)

