

ぬちぐすい新聞

平成31年3月 第21号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



出張認知症カフェ in WAN STYLE

沖縄市胡屋にあるテイサービスワンスタイルと新垣病院がコラボした出張型認知症カフェが2月20日に開催されました。専門職と直接話ができるということで、参加者も積極的に質問をしている様子がみられあっという間の一時間でした～。

今回の開催場所であるワンスタイルは毎週水曜日には施設を地域に開放していますよ～詳しくは西部北までお問い合わせください！



平成30年度最後のぬちぐすい講座で！！ 「助け合い体験ゲームと西部北ミニツアー」



皆勤賞♪

2月25日ケアハウスはいびすかすにて、第6回ぬちぐすい講座を開催しました。今回は「やってみよう！助け合い体験ゲーム」を行いました。このゲームをしていくと、一見助けられるだけの人も隠された才能があったり「こんなことで役に立つの？」といった事に気付くことができます。今後、地域でも「やってみよう！助け合い体験ゲーム」を開催していきたいと思っています。みなさんが活動していく中でのヒントが見つかる！？かもしれません。興味がある方は是非お問い合わせください(*^_^*)♪

包括支援センター西部北 988-5525
生活支援コーディネーター(比嘉)まで



JA コザ支店まつり

2月9日～10日の2日間、コザミュージックタウンにてJAコザ支店まつりが開催されました。ステージや野菜などの販売、支部長による「黒糖づくり実演」がありました。できたての黒糖を試食！おいしかった～(*^_^*)♪



コザ支店の特産品は食用菊！

2月のコーディネーター報告！

スーパー閉店に伴い、買い物に困っているという声をうけ、調整しているところです。調整は、自治会長や地域住民、社会福祉協議会、市役所の関係課、移動販売業者、移動販売車両を停車する場所の管理者等と相談、協力を行いながら進めていますよ～！色々な人が地域のために協力しあって動いている事に気がつきましたよ！移動販売車について進展があり次第、報告していきます♪西部北では意見交換・交流会を開催しています。このような場へ参加したい、コーディネーターにも参加してほしい集いがある！あれ？私誘われてないわ？という方は是非！！生活支援コーディネーターの比嘉(☎988-5525)に連絡下さい♪意見交換・交流会(協議体)では皆さんの声「できたらいいな★」をカタチにしていきますよ～。意見交換・交流会の場以外でもみなさんの声を聞かせてくださいね！！

中の町生年祝い・敬老会

2/16(土)中の町公民館ホールにて開催され、多くの人で賑わっていました。

＼婦人会による「かぎやで風」／



中の町小・諸見小にて
認知症サポーター養成講座
開催しました～！！



ほっこりエピソード vol.2
「学校に認知症について
教えに来てた人？」と、ある
児童から声をかけられました。
この児童は、オレンジリング
を見て気がついたようです。
声をかけてもらい嬉しかったな～！
認知症の勉強を取り入れる小
学校が増えています。みんなが
安心して生活できる地域のた
めに大切なプログラムになっ
ているんですね！

胡屋自治会で修学旅行生が文化交流！ ウチナー料理体験教室！

胡屋自治会では県外からの修学旅行生の文化交流を受け入れています。2月には京都府立平安高校の学生が来ていました。「さーたーあんだぎー」作りを地域の先輩方に習いながら、楽しく交流している様子が印象的でした～♪他府県の学生が地域の公民館で料理を通し文化交流をする。ステキな取り組みですね～！



パルミラクルフェスティバル センターもちつき大会

2/10(日)にセンターのパルミラ通りにて「パルミラクルフェスティバル」が開催されました。様々な国の踊りや、もちつき大会、カーサームーキー包み体験などが行われていました。つきたてのお餅を世界の味でトッピングできるコーナーもあり、すぐに無くなってしまいうほど大好評でした～！



かもちトッピングあれこれ
日本と世界のコラボレーション！
いろいろな国の味をおもちを食べてみよう！

★韓国	→ キムチ
★中国	→ ラー油
★イタリア	→ ミートソース
★トルコ	→ ヨーグルト
★アメリカ	→ ビーナッツバター
	→ チョコソース
	→ いちごジャム
★タイ	→ チリソース
★カナダ	→ マープルシロップ
★スイス	→ チーズフォンデュ
★日本	→ しょうゆ

好きな味を見つけてね！

3月のイベント

- ★毎週火曜日 FM コザ 76.1MHz「まるラジ」10時半～11時(地域情報たっぷりお伝えします。)
 - ★3/10(日)9時半「胡屋防災訓練」
 - ★3/12(火)12時「胡屋じゅーしー交流会」
 - ★3/14(木)12時「園田じゅーしー会」
 - ★3/19(火)14時「防災ワークショップ(体験型講座)」
- お問い合わせ: 包括支援センター西部北(比嘉)
※日程票は変更になることがあります。確認してご参加下さい。

～ GoGo25!! ～

第27回おきなわマラソンに！ボランティアで参加してきました～！ランナーの頑張る姿に元気をもらったり、先導する白パイを目の前で見ることができたりと、充実した1日でした～！



FMコザ 76.1
沖縄市まるっとつながるラジオ
まるラジ
市内の生活支援
コーディネーター
が出演！！
毎週火曜日午前10時半～11時
地域の情報を発信しま～す♪