

ぬちぐすい新聞

平成31年2月 第20号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



園田子ども食堂

センターさわやか会 余興ボランティア



2/4(月)
日曜参観の振り替
え休みで開催♪

1/19(土)
ムーチー作り



緑樹苑テイサービスセンターから、地域の方と交流を深めたいと相談がありセンターさわやか会(老人クラブ)へ依頼。1/21(月)開催の誕生会にさわやか会が余興ボランティアとして参加し幕開けのかぎやで風と合わせ3曲披露♪顔見知りの方を見つけたり、テイサービス利用者からお礼のカラオケ披露があったりと盛り上がりました～！さわやか会の皆さんもテイサービスの皆さんも楽しんでいる様子がみられました～。



ほっこりエピソード vol.1「園田子ども食堂で発見」
園田公民館では月曜日の13時から囲碁サークルがあり、そのメンバーから差し入れがありました！！この日の差し入れは果物と手作りゼリー！！子ども達も大喜びでした～(*_*)調理で参加する地域の方、遊び相手で参加する方、差し入れをしてくれる方。様々な方法で子ども食堂に関わり、盛り上げている様子が素敵でした♪

1月のコーディネーター報告！

諸見小学校、中の町小学校で認知症サポーター養成講座や福祉体験を開催することのことで、沖縄市高齢福祉課や社会福祉協議会から協力依頼があり講師や、補助として参加してきました。今後地域の中心となっていくであろう子ども達が福祉の体験や認知症について学んでいるとわかり嬉しかったです。子ども達に理解してもらえるような言葉選びが難しかったな～(_ _:)2月はコザ小学校でも福祉体験があるので頑張ってきました！！

西部北では意見交換・交流会を開催しています。このような場へ参加したい、コーディネーターにも参加してほしい集いがある！という方は是非！！生活支援コーディネーターの比嘉(☎988-5525)に連絡下さい♪意見交換・交流会(協議体)では皆さんの声「できたらいいな★」をカタチにしていきますよ～。意見交換・交流会の場以外でもみなさんの声を聞かせてくださいね！！

♥今後の予定♥

★毎週火曜日 10時半～11時 FMコサ 76.1MHz
 「まるラジ」(地域情報たっぷりお伝えします。)
 ★2/17(日) 13時～園田子ども会実践活動発表会
 ★2/20(水) 16時～17時
 出張認知症カフェ(ワンスタイル)
 ★2/28(木) 14時～15時半
 認知症カフェ(小規模多機能ホームいきがいのまち)
 ★2/23、24(土/日) 10時～かひゆしシニアクラブ、
 生きがいづくり支援事業「合同作品展」かひゆし園
 お問い合わせ:各公民館(開催地)、
 包括支援センター西部北(比嘉:988-5525)まで

第3回 出張認知症カフェ

おれんじ with WAN Cafe

認知症に関心のある皆様(ご家族、介護スタッフ、地域のサポーターさん、医療スタッフなど)が集まって、意見を交わし認知症の理解を深める場を作りたい・・・。
 そんな思いで、出張認知症カフェを実施しています。

今回は、WAN STYLEさんにお邪魔し、WANカフェと共催します。

日時:平成31年2月20日(水) 16:00～17:00
 場所:WAN STLYE(ワンスタイル)
 対象者:認知症の方に関わっている方
 認知症に関心のある方
 内容:認知症に関するお話
 茶話会(思い出の音楽をBGMに流します)

お問い合わせ
 医療法人 卯の会 新垣病院
 TEL:098(933)2756
 出張認知症カフェ担当:仲田・仲本

共催:WAN STYLE
 沖縄市地域包括支援センター
 西部北・中部南

12月に開催された「出張認知症カフェ」の様子。
 「体操会チームゴーゴー」の皆さんと認知症予防の体操(コグニサイズ)等を行い、新垣病院スタッフや包括職員と交流を行っていました。
 次回は西部北地区に位置するワンスタイルでの開催です。
 関心のある方は是非ご参加くださいね～(*^_^*)



みんなで仲良く健康づくり♪

37(さんなな)運動

地域で健康づくりに取り組む雰囲気をもつため市内の37自治会において健康づくりに関する取り組みを実施します。自治会への加入・未加入を問わず参加できます。ご家族・ご友人と楽しく健康づくりに挑戦してみませんか～？

中の町

3/7(木) 10時～
 ヘルシークッキング
 (自治会へ要予約)

園田

3/7(木) 10時～
 ヘルシークッキング
 (自治会へ要予約)

八重島

3/2(土) 9時～
 みんなでウォーキング

センター

3/20(水) 14時
 カローリング体験

胡屋

3/5(火) 14時～
 楽しくエクササイズ

お問い合わせ先:沖縄市 市民健康課
 電話:098-939-1212(内線2241)

ぬちぐすい講座 受講者募集中

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを考えてみませんか？ぬちぐすい講座では勉強会や情報交換会などを行ないます。

テーマ:「やってみよう! 助け合い体験ゲーム」
 2/25(月) 10時～12時

場所:ケアハウスはいびすかす会議室
 どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ～♪♪
 申し込み・問い合わせ:比嘉(098-988-5525)

～ GoGo25!! ～

キングス、FC琉球、広島カーブなど、スポーツで盛り上がりを見せている沖縄市!!みなさんが応援しているチームはどこですか～?スポーツ観戦が好きな比嘉ですが、今年は運動にも積極的に取り組んでいきたいなあ!

