

# ぬちぐすい新聞

平成 30 年 12 月 第 18 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



## 沖縄市まるっとつながるラジオ「まるラジ」が FM コザ(76.1MHz)で放送スタート！！



沖縄市内 7 箇所の地域包括支援センターに所属する「生活支援コーディネーター」によるラジオ番組が、11月6日(火)よりスタートしました。この番組は、みんなが住み慣れた地域で生きがいを持って自分らしく暮らし続けることができるよう、地域住民を含め社会福祉法人、民間企業などがまるっとつながり「縁(よ)って集(たか)って」地域のコミュニティづくりを推進する番組になっています♪身近な地域の情報を発信していきます！毎週火曜日の午前 10 時半から 11 時まで放送しています。是非聴いてみて下さいね♪



婦人会の U・S・A♪ / 「胡屋敬老会」



# 祝敬老会

獅子舞復活！！ / 「センター敬老会」



かちゃーしーで大盛り上がり / 「八重島敬老会」



世代を超えたコラボ / 「園田敬老会」



11月のコーディネーター報告！これまで、移動購買車について報告してきましたが、最近では「私の地区でもスーパー閉店後買い物に困っている人がいるよ～」などの声が多く上がるようになりました。この声を元に、移動購買車などを検討していきたいと思っておりますが、私一人で進めるのではなく、皆さんの意見も聞き繋げていけたらと思っておりますので力を貸してくださいね♪  
このような意見交換・交流会へ参加したい、コーディネーターにも参加してほしい集まりがある！という方は是非！！生活支援コーディネーターの比嘉(☎988-5525)に連絡下さい♪  
意見交換・交流会(協議体)では皆さんの声「できたらいいな★」をカタチにしていきたいと思いますよ～。意見交換・交流会の場以外でもみなさんの声を聞かせてくださいね！！

# レッツ倶楽部おきなわ



学生ボランティア  
仲間久奈乃さん  
(沖縄大学福祉文化学科2年次)

平日は介護保険のデイサービスとして運営しています。デイサービスが休みの土曜日に地域向けに開所していますよ～！！スクエアステップや椅子に座ったままできる体操など行なっています。参加者との交流も楽しみの1つです♡



開催日:毎週土曜日(9時～12時)

※12月は休み

活動内容:

スクエアステップ、口腔体操、交流など

参加費:1回500円

場所:沖縄市胡屋 2-12-10

電話:098-930-2828

沖縄市社会福祉協議会に登録する学生ボランティアの仲間さん。参加者と交流しながら、ボランティア活動をしています。今後もレッツ倶楽部おきなわ

では、ボランティアを募集します。地域の方と交流しながら、お手伝いしてみませんか？興味がある方は、包括比嘉まで ☎988-5525)



## ラン伴 2018

11月25日快晴

のなか、ラン伴

(認知症になっ

ても安心して暮らせる

地域づくりを目指すイベント)

が開催されました。沖縄市はパーチェ山里から中部徳州会病院を目指しました。諸見里子ども会のエイサー演舞での応援も盛り上がりました。ゴール地点では、地域の方やスタッフが見守る中、沖縄市の参加者の手から北中城村の参加者へ「想いが詰まったタスキ(全国の参加者の名前が書かれている)」が繋がりました。



## ぬちぐすい講座 受講者募集中

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを考えてみませんか？ぬちぐすい講座では勉強会や情報交換会などを行ないます。

テーマ:相談窓口

(社会福祉協議会/消費者トラブル)

12/17(月)10時～12時

場所:ケアハウスはいびすかす会議室

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ～♪

## ～ GoGo25!! ～

台湾文化館(一番街)にて、中国結び講座を体験！中国結びでブレスレットを作りました～♪我ながら上手に作れました(笑)中国結びは縁起物とのことですよ！！最近は手工芸にハマっています。色々な物を作れるようになりたいな♪

