

ぬちぐすい新聞

平成30年10月 第16号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



沖縄市内初!

JA移動購買車「あじまあ号」

西部北地区の3箇所で開催開始♪♪



あじまあ号時刻表
(毎週火曜日)



八重島公園前教会
14:00~14:30



八重島自治会
14:40~15:10



園田(美容室ココ前)
15:30~16:00



スタンプカード
もあるよ~

毎週
火曜日

西部北地区に9月25日より移動購買車「あじまあ号」の運行が開始しました。あじまあ号は毎週火曜日、野菜やお肉などの生鮮食品、生活用品やパンなどを積んで沖縄市にやってきますよ~♪お近くの方は見に行ってみて下さいね~!

あじまあ号
お問い合わせ
Aコープ中城店
☎895-3587



8月に、JA おきなわ職員と園田にて、移動購買車の停車場所の視察を行った時の様子。



冷蔵庫もあり豆腐や牛乳なども販売しています!!

9月のコーディネーター報告!! 西部北地区では、スーパー閉店に伴い買い物に困っている方がいるとの相談を受け、4月頃から移動購買車導入に向けての意見交換・交流会(協議体)を続けてきました。そして、9月25日(火)よりAコープ中城店の協力を受けてJA移動購買車の導入を園田、八重島地区で開始することができました。

また、地域内の子ども食堂での意見交換(子ども食堂担当より地域で何かできないか?と相談があった為、地域との繋がり方やボランティアについて)を行ないました。

このような意見交換・交流会へ参加したい、コーディネーターにも参加してほしい集まりがある!という方は是非!! 生活支援コーディネーターの比嘉(☎988-5525)に連絡下さい!

意見交換・交流会(協議体)では皆さんの声「できたらいいな★」をカタチにしていきますよ~。意見交換・交流会の場以外でもみなさんの声を聞かせてくださいね!!





中の町ふれあい ジュシー交流会

9/15(土)に中の町地域の住民を招いての交流会が行なわれました。おいしいジュシーやゆし豆腐に舌鼓♡余興も最高でした！



八重島 納涼まつり

9/23(日)に八重島公民館にて4年ぶりの納涼祭！八重島地区住民が顔を合わせる機会やコミュニティが増えたらいいなと親川自治会長より挨拶があった。



わたあめ体験が人気！

地域貢献で84.4kg フードバンク寄贈



社会福祉法人緑樹会職員互助会によるフードバンク寄贈が沖縄市社会福祉協議会にて行なわれた。緑樹会職員互助会としては、初の試み。寄贈式に参加した互助会職員は、「想像以上に食料が集まって驚いている。今後もこの取り組みを行なっていきたい」と感想を述べた。

フードバンクってなあに？

直訳すると「食料銀行」のことです。なんらかの理由で、まだ食べることができるにもかかわらず廃棄されてしまう食料を企業や個人から無償で分けていただき、食べ物を得ることが難しい方々へ無償で提供する「おすそ分け活動」です。興味がある方は沖縄市社会福祉協議会へお問い合わせ下さい(937-3385)

おきはくん 健康ポイント

ポイントを貯めて、
豪華な特典をもらおう！

沖縄市在住の18歳以上が対象！

けんこう 応援店利用 20P
市内運動施設利用 20P
健康づくり講演会(乳がんについて) 10/6(土) 沖縄市民小劇場エシナール 20P

健診+がん検診受診 70P
ウォーキング 30P~180P

Aコース 2,500円分
東南植物楽園 ちゃんぶる〜市場 図書カード

Bコース 2,000円分
珈琲美学やま びゅう食堂 デイゴホテル LaLa Primo
アワセそば 食堂 かまはらそば ペンパル 図書カード

100P以上貯めてGET!
150P以上貯めてGET!

はずれた方にも当たるチャンス！
★図書カード1,000円分 中部地区医師会賞
★商品券1,000円分 沖縄精工会賞
★琉球ゴールデンキングス FC琉球×沖縄市(ハーフ)ステッカー

【ポイントを貯める期間】
H30.6/1~H31.1/31

【応募しめきり】
前期*H30.9/30 必着
後期*H31.1/31 必着

後期の募集がスタートしました♪
健康づくりで参加してみては？
沖縄市役所市民健康課
TEL:939-1212(内線 2241)

ぬちぐすい講座 受講者募集中

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを考えてみませんか？ぬちぐすい講座では勉強会や情報交換会などを行ないます。

テーマ「相談窓口について(障がい)」

10/22(月)10時~12時

場所:ケアハウスはいびすかす会議室

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ~♪
申し込み・問い合わせ:比嘉(098-988-5525)

~ GoGo25!! ~

台風で停電した夜・・・

アロマキャンドルを初めて
使ってみました~(*^_^*)

懐中電灯とは違ったやさしい灯りに癒されました~!!

普段からキャンドルを灯せるくらいに心の余裕を持ちたいです♪

