ぬちぐすい新聞

平成30年9月 第15号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター (比嘉 久美子) ががり



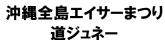


民謡サークル・男の民謡 合同盆踊り



中の町小学校区 盆踊りのタベ



















ぬちぐすい講座 受講者募集中

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、 自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る 事などを考えてみませんか?ぬちぐすい講座では勉強会や 情報交換会などを行ないます。

内容「相談窓口について(障がい)」 10/22(月)10 時~12 時

場所:ケアハウスはいびすかす会議室

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ~♪♪

申し込み:比嘉(098-988-5525)

出前講座も やってるよ(^^)v

- ・介護予防(いきいき百歳体操)
- ・認知症について
- ・キッズサポーター養成講座

などなど

講座内容は相談可です。 お気軽に連絡下さい♪

→写真は胡屋寿会での出前講座の様子「介護保険について(包括の役割)」





住民主体で防災情報マップ作成



胡屋自治会・胡屋自主防災組織では、昨年度に行なった防災ウォークの情報を基に「防災情報マップ」を作成。8/21日(火)に胡屋公民館にて報告会が開催された。マップには土砂災害などの危険箇所表示はもちろんのこと、AEDや消火器の設置場所、県内では初という「避難所収容人数」の明記もされている。島田自治会長

は「防災情報マップを活用し、私たち一人ひとりが防災・減災意識を高めていきましょう」と話された。胡屋は高台地区であるが、災害は津波だけではなく地震や土砂、台風のリスクがあると話され、台風対策の訓練や取水訓練なども検討しているとのこと。





「防災情報マップは 住民が積極的に行動を起こすためのマップ」という言葉が 印象的であった。

\sim GoGo25!! \sim

生活支援コーディネーターの



一番街に 7/2 からオープンしている「台湾文化館」前にて、エイサー演舞を行ないました♪ そこで出会った台湾の「電音 三太子」とパシャリ!!(あと 2体います)何だか運気があがった気がしますね~ (笑)

8月のコーディネーター報告!! 現在、西部北地区では、スーパー閉店に伴い買い物に困っている方がいるとの相談を受け、移動購買車導入に向けての意見交換・交流会(協議体)をしています。 また、 高齢者サロンについての調整もしています(住民の要望を受け、サロンの回数を増やす為の意見交換会など)。 このような意見交換・交流会に参加したいという方興味がある方は是非!! 生活支援コーディネーターの比嘉(公988-5525)に連絡下さい♪

意見交換·交流会(協議体)では皆さんの声「できたらいいな★」をカタチにしていきますよ~。 意見交換·交流会の場以外でもみなさんの声を聞かせてくださいね!! ◆

これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!!等気付いたこと教えてくださいね~☆