

ぬちぐすい新聞

平成 30 年 8 月 第 14 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

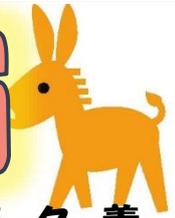


生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



認知症サポーター養成講座 in 沖縄郵便局



沖縄市では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目標に、認知症サポーター養成講座を開催しています。7月19日(木曜日)に沖縄市胡屋にある沖縄郵便局にて認知症サポーター養成講座を行いました。沖縄郵便局とパークアベニュー郵便局の職員を対象に開催し、認知症についての正しい知識や理解を深めてもらいました～！今回参加された職員のみなさんへは、認知症サポーターの証として、オレンジリングの配布を行い、沖縄郵便局とパークアベニュー郵便局へは「認知症の人にもやさしいお店」として、「認知症サポーターステッカー」が交付されました！沖縄市では企業、店舗への講座開催はもちろん、市民に対しての講座も開催していきます。認知症について知りたいという方！！お気軽に、地域包括支援センターへお問い合わせください☆☆



認知症サポーターってなあに？

認知症サポーターキャラバン

認知症サポーターは何か特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときにそっと見守ったり、そっと手助けする応援者です。



園田子ども食堂やってるよ～！

園田公民館では夏休みの子ども食堂が始まりました。ボランティアで調理や子ども達の遊び相手などお手伝いを募集しています。出来る日だけで大丈夫ですよ～



【夏休み期間中の日程】

8月7日(火)11～13時

8月14日(火)11～13時

8月21日(火)17～18時



「ボランティア」について興味がある方は、地域包括支援センター(比嘉)まで連絡ください。



情報ボックス設置箇所

☆コザ信金 本店営業部

★コザ信金 胡屋支店

☆JAおきなわ コザ支店

★沖縄郵便局

☆パークアベニュー郵便局

社会福祉協議会の「ほらなび(ボランティア情報)」や、西部北広報誌「ぬちぐすい新聞(地域の情報)」などを入れていきますよ～(*_*)

※地域企業へは情報ボックスを設置しています。ご希望の方は連絡下さいね～。



ぬちぐすい講座 8/20(月)10時～

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを考えてみませんか？ぬちぐすい講座では勉強会や情報交換会などを行ないます。

	日程	内容
第1回	5月21日(月)	オリエンテーション 済
第2回	7月23日(月)	地域のサロン・集いの場 済
第3回	8月20日(月)	介護予防について
第4回	10月22日(月)	相談窓口について(1)
第5回	12月17日(月)	相談窓口について(2)
第6回	2月25日(月)	まとめ

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ～♪♪

申し込み:比嘉(098-988-5525)

生きがいデイサービス(生きデイ)

各地域の、公民館などで、介護予防のための筋力や脳トレーニング、レクリエーション活動などを行なっています。仲間づくりや、健康づくりに、お気軽にご参加ください♪

内容:・健康チェック(血圧測定、健康相談)・簡単な運動
・レクリエーション

対象者:おおむね 65 歳以上 利用料:1回 100円

時間:朝の部(10時～12時)/昼の部(午後2時～4時)

八重島尚武館空手道場→第2月・第4木曜日(朝の部)

胡屋公民館→第2・3金曜日(昼の部)

中の町公民館→第2・4水曜日(朝の部)

園田公民館→第1・3水曜日(朝の部)

センター公民館→第2・4月曜日(昼の部)

各地域、毎月2回開催していますよ～。祝日は休みです。スケジュールなど、興味がある方は地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。



ぬちぐすい出前講座も やってるよ(^_^)v

- ・介護予防(いきいき百歳体操)
- ・認知症について
- ・キッスサポーター養成講座 などなど

講座内容は相談可です。
お気軽に連絡下さい♪



7月23日の
ぬちぐすい講座
の様子

第2回ぬちぐすい講座 平成30年7月23日(月)

地域の集いの場と
サロン

地域包括支援センター 西部北

沖縄市民生委員児童委員協議会 7法定単位拡大・再編祝賀会



7/7七夕の
日に祝賀会

が行なわれ、コザ中校区の民生委員の皆さんと肝がなさ節を踊りました～(*^_^*)

～ GoGo25!! ～



7/8的那覇の日に「那覇市歴史博物館」が無料で入館でき、刀剣に興味があったので行ってきました～!(那覇の日限定で撮影okでした)国宝「千代金丸」黄金色の鞘が印象的でした～♪