

ぬちぐすい新聞

平成30年7月 第13号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター
(比嘉 久美子)



地域の宝物再発見！！諸見里公園(園田)で！！

「ラジオ体操」やっています(*^_^*)



沖縄市園田にある諸見里公園(園田公民館横の階段を降りたところ)で発見～！！朝6時半から公園に集まったメンバーでラジオ体操をしています。ラジオ体操第2までやった後は、それぞれウォーキングをしたり、ゆんたくをしたりして過ごしていますよ～。年中無休(雨天時はお休み)：午前6時半～7時ごろまで「参加自由！！」みなさんも朝のウォーキングコースに取り入れてみてはいかがでしょうか～？

みんなのアイドル♪



朝日が気持ちいいな～！



園田子ども食堂はじまったよ～！

6/4(月)園田公民館で第1回子ども食堂が開催されました。この日のメニューはカレーライス！！11時開始でしたが、早めに集まった児童は、調理や配膳のお手伝いもしていました～(*^_^*)参加者の児童が諸見里公園で遊んでいる友人を呼びに行く姿も見られました。また、公民館にあるレク道具で地域の方とも交流していました。カレー美味しかったです♪(金城)

【夏休み期間中の日程】

7月31日(火)11～13時

8月7日(火)11～13時

8月14日(火)11～13時

8月21日(火)17～18時



※ボランティアでお手伝いを募集しています。出来る日だけで大丈夫ですよ～😊

胡屋寿会「余興ボランティア」

6月に、テイサービスセンター緑樹苑から、父の日のイベントで地域の余興を取り入れたいと相談がありました。胡屋寿会(老人クラブ)に相談したところ、快くOKしていただきました(^_^)父の日のイベント当日は民謡をアンコール含め3曲披露！！テイサービスの利用者、職員、地域が繋がる楽しいイベントとなりました～♪



「ボランティア」について興味がある方は、地域包括支援センター(比嘉)までお問い合わせください。

ぬちぐすい出前講座



様々な場所へ出向き講座を行います。お気軽に地域包括支援センターまでご相談下さいね～ (*^_^*)

さわやか会(センター)
「いきいき百歳体操」
説明&体験会

7/24(火) 15時～
胡屋公民館「いきいき百歳体操」
説明&体験会開催
お近くの方は是非ご参加下さい♪

8/2(木)10時～
場所:ケアハウスはいびすかす
(胡屋 7-1-21)
「応急手当講習会(AED講習)」
どなたでもご参加できます★



みどり学童クラブ
「福祉体験学習」

情報ボックス設置しました♪

6月から新たに設置箇所が増えました!

☆沖縄郵便局

★沖縄パークアベニュー郵便局



※地域企業へは情報ボックスを設置しています。ご希望の方は連絡下さい。

ぬちぐすい講座 7/23(月)10時～

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを考えてみませんか?ぬちぐすい講座では勉強会や情報交換会などを行ないます。



ケアハッピーの会(介護交流会)

★勉強会★のお知らせ

テーマ「介護サービス従事者に必要な認知症知識」

7月20日(金)18時半～20時

対象:沖縄市のすべての介護に従事する者
講師:下山 直登氏

(医療法人好緑会理事長・総院長、認知症サポート医・日本認知症予防学会専門医)

場所:東部クリニック(沖縄市与儀3-9-1)

申し込み:レッツ倶楽部おきなわ 仲宗根 (098-930-2828)

	日程	内容
第1回	5月21日(月)	オリエンテーション 済
第2回	7月23日(月)	地域のサロン・集いの場等
第3回	8月20日(月)	介護予防について
第4回	10月22日(月)	相談窓口について (1) ★
第5回	12月17日(月)	相談窓口について (2) ★
第6回	2月25日(月)	まとめ ★

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ～♪♪

申し込み:比嘉(098-988-5525)

～ GoGo25!! ～



ちっちゃ～い!
ゴーヤ発見!
小さくてもちゃん
と苦いのかな
～?笑