

ぬちぐすい新聞

平成30年6月 第12号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター
(比嘉 久美子)



地域の宝物再発見！！一番街にある「みやぎストア」！！



沖縄市中央にある一番街で発見～！！

一番街のミカン通りにあるみやぎストア～！！

お店の中には、テレビと休憩どころがあり、地域の方が集まってゆんたくをしています♪金曜日は、沖縄そば

を数量限定で販売していますよ～。お店の中で食べられます！！不定期で、みやぎストア前でイベントも行なっていますよ～☆

地域の集いの場になっていますね！！最高！！



みやぎストア(年中無休)

OPEN:午前10時～11時ごろ

CLOSE:お客さんが居る間は開いています😊

金曜日→沖縄そばの日(11時半～午後2時)

土曜日→チュンジー教室



また、土曜日にはチュンジー（琉球象棋）教室も無料で開催しています。小学生から80代までと幅広い年齢層でやっていますよ～！初心者大歓迎(*^_^*)興味がある方はお気軽にお問い合わせ下さい！



チュンジーは中国将棋の駒を使うよ！

「チュンジー教室」

毎週土曜日 午後1時～4時半ごろ

場所:沖縄市一番街の中
(みやぎストア、ファーストカフェ前など)

問い合わせ:(山城) 090-8764-3605



中国将棋

朝鮮将棋

日本将棋

沖縄市障がい者委託相談支援事業所主催イベント

大きなわ しあわせ CityMap

5/29～5/31 に沖縄市役所にて障がい者委託相談支援事業所主催イベントが行なわれ、参加してきました！

北部、中部、西部、東部の4地区に分けて、事業所の紹介や、マップコーナー、カフェコーナーなどがありました。

その中でもひと際目を引いたのが、ピンクに彩られた西部地区の地図！！

参加者は、付箋紙に地域の自慢などを記入し地図上に載せていました～♪

普段は気がつかない

地域の良いところを知れた

のが良かったです！！

包括でも地域のマップを

作成中なので今回のイベント

マップとコラボレーション

していけたらいいなあ～☆



広域相談支援センター Fitの皆さんと

ぬちぐすい講座 6/18(月)10時～

住み慣れた地域で「あんしん」した生活が続けられるよう、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを考えてみませんか？ぬちぐすい講座では勉強会や情報交換会などを行ないます。



～ GoGo25!! ～



おいしくて何だか懐かしい味～！！初めて食べた「ヤマモモ」です。中の町の伊禮自治会長にお願いして収穫をさせてもらいました～！採れたての新鮮なヤマモモ♪また食べたいな～(笑)



	日程	内容
第1回	5月21日(月)	オリエンテーション 済
第2回	6月18日(月)	地域のサロン・集いの場等
第3回	8月20日(月)	介護予防について
第4回	10月22日(月)	相談窓口について(1)
第5回	12月17日(月)	相談窓口について(2)
第6回	2月25日(月)	まとめ

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ～♪♪

申し込み:比嘉(098-988-5525)