

ぬちぐすい新聞

平成30年5月 第11号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター
(比嘉 久美子)



◆♥平成30年度 ぬちぐすい講座が始まります♠♣

住み慣れた地域であんしんした生活が続けられるように、自分自身のため、友人のため、隣人のために地域で出来る事などを一緒に考えていく講座です。

日程：年間計画参照（日程、内容は変更になる場合があります）時間：午前10時から12時

場所：社会福祉法人緑樹会 ケアハウスはいびすかす 会議室（沖縄市胡屋7-1-21）

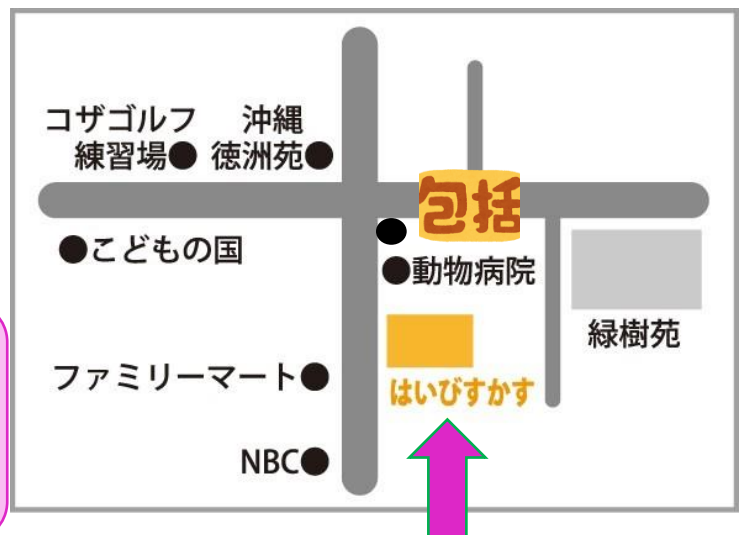
☆年間計画☆	日程	内容
第1回	5月21日（月）	オリエンテーション
第2回	6月18日（月）	地域のサロン、集いの場について
第3回	8月20日（月）	介護予防について
第4回	10月22日（月）	相談窓口について（1）
第5回	12月17日（月）	相談窓口について（2）
第6回	2月25日（月）	まとめ

AED講習や、認知症サポーター養成講座も開催予定です
(日程は未定)



申し込み（開催日3日前まで）
地域包括支援センター西部北

担当：比嘉 電話：098（988）5525



包括支援センターPR イベントが行われました

4月26日（木）、27日（金）に沖縄市役所にて包括支援センターPR イベントが行われました。イベントには沖縄市内7箇所の包括支援センター職員がスタッフとして参加し、相談コーナーやパネルの説明等を行ないました。

今後も、多くの方に包括支援センターの役割等を知ってもらえるよう、様々な場所で周知活動に努めていきたいと思っております。是非みなさんの集まる場所などに呼んでくださいね～☆



いきいき百歳体操 体験コーナー



情報ボックス設置しました！！

新たに、情報ボックスを設置しました。情報ボックスには、包括西部北の広報誌や社協のボランティア情報等を置いています。



☆ JA おきなわ コザ支店 ミュージックタウン内

★ コザ信金 本店営業部

☆ コザ信金 胡屋支店

みなさ～ん！！このボックスを見かけたら、ぜひ情報を貰って行って下さいね～(*^_^*)



～ GoGo25!! ～



赤い実にちょこんと葉っぱがでて、キュートです(*^^)v
食べると酸っぱいようなちょっとクセがある果汁が～～～笑
ピタンガです！！

これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!!等ご意見ご感想、アイデアお待ちしております☆