

ぬちぐすい新聞

平成 30 年 4 月 第 10 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（比嘉 久美子）



第6回 ぬちぐすい講座(情報交換・交流会)

平成 30 年 3 月 19 日(月)ケアハウスはいびすかすにて第 6 回ぬちぐすい講座が行なわれました。スタッフ合わせ総勢 28 名の参加でした。今回は1年の締めくくりとして、講座についてのアンケートを取り、それを基に参加者全員で意見交換を行なった。これまでの感想はもちろん、新年度から始まる講座に向けての意見も出し合った。参加者からは、「次年度は内容をもっと深めたい」や「普段会う機会がない人や、他職種と知り合えたり話ができて良かった」との感想がもられた。



参加者から脳トレを教わり皆でやりました♪



今後の動きとして…



今年度は、5月21日(月)午前10時からケアハウスはいびすかすにて講座を開催予定。多くの方に受講してもらえるよう、出前講座も開催します(*^_^*) 公民館はもちろん、公園や広場など「青空」の元での講座もいいな～♪♪何名からでも講座の開催は可能なのでお気軽に包括支援センター西部北までご相談下さいね～☆



皆勤賞のみなさん♪



ぬちぐすい講座が多くの沖縄市民に広がり、地域活動に繋がったり、住みやすい地域づくりのお手伝いができたらなあと思っています。参加されたみなさんありがとうございました。



興味がある方はどなたでも参加できます。気軽においでやす～(笑)



胡屋じゅーしー交流会



3月7日胡屋公民館にてじゅーしー交流会が行なわれました。
地域の方が集まり、おいしいじゅーしーをいただきました～♪
飛び入りで踊る方もいて、
和気あいあい、盛り上がりました～♪



おいしいじゅーしー♪
ありがとうございました。



沖縄市地域包括支援センター西部北
開所から1年が経ちました。



日頃から、地域包括支援センター西部北の活動にご支援とご協力を承り感謝申し上げます。地域の相談窓口として、気軽に相談できる場所として、何とか一年経過する事ができました。圏域内(胡屋、園田、中の町、センター、八重島)を訪問し地域課題や高齢者の生活実態把握を行い、ニーズとサービス調整に努めて地域におけるネットワーク構築につながるように取り組んでいる状況であります。

今後も広報紙を通して、活動報告や地域の情報を発信する紙面作りを目指していきますので、ご愛読よろしくお願い致します。(西部北センター長 山城勝彦)

～地域交流・行事の案内～

「包括支援センターPR イベント」

日時:4/26・4/27
午前10時～午後4時

市内7箇所にある包括支援センターのPRイベントを開催します。

場所:沖縄市役所 市民ホール

～ GoGo25!! ～

最近ハマっているサラダ
ですが・・・

こちら春菊のサラダ。
風味が良くてもりもり
食べてしまいます(笑)

季節の食材を使った料理
なのでまた来年までお預け

です・・・(T_T) 今度は何を食べようかな～(笑)
おススメがあれば教えてくださいね～♪

