

ぬちぐすい新聞

平成30年2月 第8号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



沖縄市胡屋に新たな集いの場が誕生しました♪

地域の宝物
発見！！



コラボカフェ in WAN STYLE(ワンスタイル)

デイサービス終了後、

地域へ開放

毎週水曜日

午後3時45分～午後5時半

コーヒーを飲んだり、ゆんたくをしたり、運動器具を借りて運動することもできま～す(*^_^*)
看護師への健康相談もできるようです！
現在は、パンの移動販売「ベルガモット」とコラボしています。購入したパンを中で食べながら、ゆっくりするのも良いですね～☺
ワンスタイルでは今後、色々な形でのコラボを考えているようですよ～♥♥楽しみですね♥♥

沖縄市内のコーディネーターで集ってみました～☆
コーヒーうまうま(*^_^*)v



デイサービス WAN STYLE(ワンスタイル)

場所： 沖縄市胡屋 5-13-2

(元沖縄中央学園)

問い合わせ： 098-989-3561

移動販売は、午後5時頃まで！



※運動、健康器具使用は、
医師からの制限がない方。



平成 30 年緑樹会記念地域交流グラウンドゴルフ大会

始球式♪プレイボ〜ル♪

平成 30 年 1 月 26 日（金） in 県総合運動公園屋内レクドーム。
総勢 200 名 36 チームの参加があり、盛り上がりました～（*^_^*）



園田チーム with コザ信金



中の町願寿会



胡屋寿会



ぬちぐすい講座 参加者募集～！！

いきいき百歳体操の実践もあるよ！！

平成 30 年 2 月 26 日（月）午前 10 時～
テーマ「介護予防について（地域サロン等）」
場所：ケアハウスはいびすかす会議室（胡屋 7-1-21）
申し込み先⇒担当：比嘉（098-988-5525）



～ 地域交流・行事の案内 ～

・胡屋自治会公民館まつり

2/10(土)・2/11(日)
午前 10 時～午後 5 時（日曜は 4 時まで）
展示、舞台、即売、飲食コーナーあります（*^_^*）
3 年に 1 度の公民館まつり！！みんな集まれ～♡

場所：胡屋公民館
・かりゆしシニアクラブ主催
「合同作品展」

2/24(土)・2/25(日)
午前 10 時～午後 5 時（日曜は 4 時まで）
場所：かりゆし園



～ GoGo25!! ～

社会福祉法人緑樹会の一角に菜の花畑を発見！
菜の花と言えば、黄色くて小さな花。最近まで、菜の花という花の種類があると思っていました！



菜は「食用」と言う意味、つまり・・・菜の花は、「食用の花」という意味らしいんです。驚きでした(笑)
おもしろいですね～ちなみに緑樹会の菜の花は「からし菜」。見るにも良し、食べるにも良し。イイネ！

これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!!等ご意見ご感想、アイデアお待ちしております☆