

ぬちぐすい新聞

平成30年1月 第7号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



防災ウォーク in 胡屋

12月10日(日)胡屋自治会にて、防災ウォークが行われ、地域住民約80名の参加がありました。5つの班に分かれて地域を歩き、AEDや公衆電話等の把握、避難場所の確認等を行い、マップに落とし込む作業をしました。

今回、沖縄市障がい者福祉協会の方も車椅子で参加され、一緒に地域を回りました。

参加者からは、「車椅子を押して道を歩くのは少しの段差でも大変だった」

「普段車で歩いているから気付かなかったさ〜」「地域の介護施設の避難方法も考えないとね」「小学校のグラウンドが避難場所になっているが雨が降ったらテントが張れないから、別の場所に協力依頼しないとね〜」等多くの気づきがあり意義の有る取り組みとなりました。今年度はマップ作りと合わせて、防災訓練も行われる予定です。



防災備蓄食 卵スープ



沖縄市生涯学習フェスティバル

自治会長特製
沖縄そば♪



体験ブースも
ありました〜！



ステージも盛り上
がりました(*^_^*)



園田グラウンドゴルフ

毎月第2木曜日 午前10時～
場所：諸見里公園

園田にお住まいであれば
だれでも参加できます♪
園田自治会 ☎933-4211



雨天時は園田公民館で
レクをします♪

～ ぬちぐすい講座 ～

12月18日(月)第4回ぬちぐすい講座開催しました。
「相談窓口(社会福祉協議会)」「沖縄市生活支援体制整備事業」
をテーマに講座を行い、スタッフ合わせ、18名の参加がありました。
社会福祉協議会の取り組みの説明を受け、心配ごと相談所(電話:937-1500)、
ボランティア、金銭管理、フードバンク等、様々な相談を受けていることが参加者で
共有できた。⇒沖縄市社会福祉協議会へのお問い合わせ先(937-3385)。
生活支援体制整備事業については沖縄市の高齢化率が19.2%となっ
ていること、西部北地区が26.49%となっているとの情報に参加者からは驚きの
声があがった。

ぬちぐすい講座☆参加者募集中！！☆参加費無料 ☆年齢制限なし

内容：地域の中で高齢者への見守りを行い、異変に気付いた時には声掛けや相談機関への連絡をする等、高齢者の生活を支えていけるよう勉強会、情報交換会を行います。



次回：平成30年2月26日(月)午前10時～
テーマ「介護予防について(地域サロン等)」
場所：ケアハウスはいびすかす会議室(胡屋7-1-21)
申し込み先⇒担当：比嘉(098-988-5525)



～ 地域交流・行事の案内 ～

- ・**ホットスポットパトロール(胡屋自治会)**
1/10(水)午後7時半～9時
集合場所：胡屋公民館
- ・**緑樹会記念地域交流グラウンドゴルフ大会**
1/26(金)午前9時半～(参加費無料)
会場：沖縄県総合運動公園屋内競技場
☎933-8080(ケアハウスていんさぐぬ花)
- ・**コラボカフェ(デイサービス WANSTYLE 内)**
1/10～毎週水曜日 15:45～17:30
場所：胡屋5-13-2(元沖縄中央学園)



～ GoGo25!! ～

あけましておめでとうございます！
本年もよろしくお願ひします。
埼玉県、川越氷川神社に
行ってきました(^^)
樹齢600年のご神木！！ケヤキだ
そうです。すがすがしい気持ちに
なったのでおすそ分けの写真です(笑)
今年も身体に気をつけながら
頑張りたいと思います。(比嘉)



これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!!等ご意見ご感想、アイデアお待ちしております☆