

ぬちぐすい新聞

平成 29 年 10 月 第 4 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（比嘉 久美子）



地域の宝物発見(*^_^*)

中の町 自治会



願寿会新会員歓迎グラウンドゴルフ大会

7月21日(金)に泡瀬「新夢咲公園」にて新会員歓迎グラウンドゴルフ大会が開催されました。

願寿会(老人クラブ)新会員を含む36名の参加がありました。

炎天下の中、休憩を挟みながら2ゲーム行われましたが、まだまだ出来るよ～

普段はもっとやるよ～！とパワフルな様子でした～😊



ふれあいジュシー交流会



9月23日(土)中の町公民館ホールにてふれあいジュシー交流会が開催されました。

地域との交流を目的としたジュシー交流会！！

たくさんの方の参加がありました。「あい！元気ね！」

と声掛けしあったりお互いに体調を気遣ったりする様子

が見られました♡また、ボランティアでコザ中生徒が

食事の配膳を行っていました。中学生に配膳された

参加者はとても嬉しそうに受け取っていました♡

世代間交流が図れた、笑顔あふれるじゅーしー会でした(*^_^*)



三線教室 てるかい

沖縄市中央の自宅にて教室を開催しています。
代表の照屋秀安さんは 30 年程前から視力の低下が始まり、現在は全盲の状態です。どのように練習しているか聞いたところ…なんと!!ラジカセで音を覚え演奏しているとのことでした～。

また「三線教室てるかい」は、三線だけでなく、交流も楽しみの一つ♡

うちなーぐちも一緒に学べますよ♡♡

「てるかい」の目標は施設等を訪問する事～!!

興味がある方は包括西部北まで連絡くださ～い☆



沖縄市で三線をもっと活性化させたい!!
楽しく参加できる教室♪見学もどうぞ!

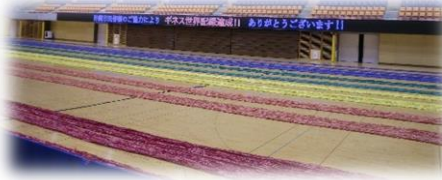
日時:毎週月曜日(午後7時～9時) 参加費:無料
定員:5～6名 初心者OK(三線貸し出し可※数に限り有り)

沖縄市折り鶴ギネス認定!

9月7日「沖縄市民平和の日」記念行事。

みんなの思いがこもった折り鶴!!

包括事務所にも1/1000サイズ(9.7m)の折り鶴を飾っています。見に来て下さいね(*^*)v



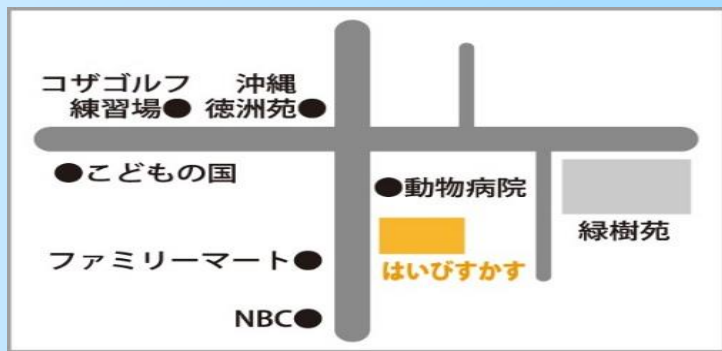
～ぬちぐすい講座～

☆参加者募集中!! ☆参加費無料 ☆年齢制限なし
第3回は10月23日(月)午前10時～12時

テーマ「相談窓口(障がい・高齢者)について」

場所:ケアハウスはいびすかす会議室(胡屋7-1-21)

申し込み先⇒担当:比嘉(098-988-5525)



ニコ^^ ～GoGo25!!～



これ何でしょう?…ミニほうきです♡
手作りですよ(*^*)体験教室に行ってきました。手作り体験をしたことで、物を大事にする気持ちと共に、不要なものをため込まないシンプルな生活を目指したいという気持ちが芽生えました～!!ちなみに、「棕櫚(シュロ)」という材料を使いました。くば傘の「くば」もシュロ科らしいですね♪

これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!!等ご意見ご感想、アイデアお待ちしております☆