

ぬちぐすい新聞

平成 29 年 9 月 第 3 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



地域の宝物発見(*^_^*)

胡屋盆踊り

8月5日(土)に胡屋コミュニティ広場にて、盆踊りが行われました♪
胡屋青年会のエイサーや獅子舞演舞は大迫力の大興奮でした!!
息のあった盆踊り、ぶっつけ本番の参加も大歓迎!!とても盛り上がりました◎



寿会(老人クラブ)
毎週水曜日(午後2時~)
民踊り練習しています♪
胡屋公民館



かちや~し
かちや~し
かちや~し~♪



センター納涼まつり

8月12日(土)に納涼まつりが行われました♪
盆踊りや民謡ショーで盛り上がりました~!!
金魚すくいも子ども達に大人気♡♡
さわやか会の皆さん♡浴衣姿が涼しげで
とても素敵でした~♡◎♡



よーし!たくさん
ゲットだぜ~!!



さわやか会(老人クラブ)
毎週水曜日(午後2時~)
センター公民館



～ ぬちぐすい講座 ～

8月21日(月)第2回ぬちぐすい講座開催しました。
「認知症予防について」をテーマに講座を行いました。
(認知症サポーター養成講座、沖縄市の取り組み、認知症予防体操、情報交換)。講座には17名の参加があり、活発な情報交換会も行われました。
包括職員で認知症サポーター養成講座の講師派遣が可能です。認知症について知りたいな～、勉強会を開催したいな～という方は包括支援センター西部北までご連絡下さい。



オレンジリング



ぬちぐすい講座☆参加者募集中！！☆参加費無料
☆年齢制限なし

内容:地域の中で高齢者への見守りを行い、異変に気付いた時には声掛や相談機関への連絡をする等、高齢者の生活を支えていけるよう勉強会、情報交換会を行います。

沖縄市が好きな方♡地域づくりに興味がある方など年齢性別問わず、どなたでも参加できます♪♪

第3回は10月23日(月)午前10時～12時

テーマ「相談窓口(障がい・高齢者)」

場所:ケアハウスはいびすかす会議室(胡屋7-1-21)

申し込み先⇒担当:比嘉(098-988-5525)



緑樹会エイサー隊始動！！

お盆の季節になると、色々な場所から太鼓の音が聞こえてきますね(*^_^*)エイサーの音を聞くとチムドンドン、わくわくします↑↑社会福祉法人緑樹会でも9月4日のナカビに緑樹会内の施設(特養、はいびすかす、ていんさぐぬ花)を道じゅねーして廻りました◎

9月15日(金)全島エイサーの初日にも沖縄市国際交流協会の一員として参加しますよ♪見に来て下さいね～☆

場所:ゲート通り(固定演舞会場 A)

時間:18:30頃～



ニコ^^ ~ GoGo25!! ~



約20年ぶりに潮干狩りに行ってきました♪♪始めて30分は、石と貝の見分けが付かず収穫無しでした…(笑)1つ目を見つけたときの達成感！！最高でした◎無心で砂を掘りつづけることで、頭の中がすっきりしました～(*^_^*)リフレッシュの方法は人それぞれですが、脳トレも脳のリフレッシュには良いようですよ。

ここで、問題です。「○ンケー」と「○ークイ」○に入る文字はなんでしょう? ※○には同じ文字が入ります。

これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!!等ご意見ご感想、アイデアお待ちしております☆