

# ぬちぐすい新聞

平成 29 年 7 月 第 1 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(比嘉 久美子)



## 地域包括支援センター西部北紹介♪

平成 29 年度より沖縄市胡屋に設置されました。

担当自治会区は、八重島・センター・中の町・胡屋・園田です。

社会福祉士・看護師・ケアマネジャー等専門職が揃っています。介護の相談だけではなく、さまざまな相談に対応していきます。どんなことでも構わないので気軽にご連絡下さい(\*^\_^\*)



## ～生活支援コーディネーターについて～

人材・活動・集いの場などを発見!!

《活動内容》



①地域の宝物を見つけていき、皆さんに情報発信します。

②住民主体の集いの場、活動などを応援します。

③ぬちぐすい講座の開催（見守りサポーター養成）

④みなさんとの繋がりを大切にします♡

・日常生活の中での緩やかな見守り  
・勉強会、意見交換会



## ～ 地域の宝物発見(\*^\_^\*) ～

地域のいいところを発見していきます。発見した宝物（人材・場所・活動など）については、このコーナーにて紹介していきます。



みなさんの地区にある宝物をどんどん教えてください。

新聞に載りたい人も募集中ですよ～😊情報提供よろしくお願ひします。

## ～ ぬちぐすい講座 ～

☆参加者募集中！！ ☆参加費無料 ☆年齢制限なし

内容：地域の中で高齢者への見守りを行い、異変に気付いた時には声掛や相談機関への連絡をする等、高齢者の生活を支えていけるよう勉強会、情報交換会を行います。

6月19日（月）第1回ぬちぐすい講座開催しました。

- ・沖縄市生活支援体制整備事業について(高齢福祉課より)
- ・詐欺被害について（沖縄警察署 生活安全課より）



第2回は8月21日(月)午前10時～

テーマ：「認知症予防について～認知症サポーター養成講座」  
場所：ケアハウスはいびすかす1階会議室(胡屋7-1-21)  
申し込み・問い合わせ先⇒ 担当：比嘉(098-988-5525)

## ニコッ ～ GoGo25!! ～



ふと空を見上げると・・・鮮やかな黄色い花が素敵でパシヤリと写真を撮ってみました(^^)社会福祉法人緑樹会の一角にあります。鮮やかな花木からパワーが貰えそう↑↑皆さんも是非、素敵な花々を見にきてくださいね☆

これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!!等ご意見ご感想、アイデアお待ちしております☆