ぬちぐすい新聞

11.22 いい夫婦の日　11月　緑樹祭　勤労感謝の日

November

令和 8年 11月 第100号

発行
沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋 7-1-28
098-988-5525
生活支援コーディネーター
（嵩本　盛浩）

祝 胡屋老人クラブ寿会　カジマヤー・トーカチ合同祝






10月1日（木）胡屋老人クラブ寿会のカジマヤー・トーカチ合同祝いが盛大に開催されました。会場では、長寿を迎えられた皆さんを囲み、参加者が一緒にお祝いしながら、楽しいひとときを過ごしました。余興では、三線サークルや民謡クラブの皆さんによる演奏が披露され、「めでたい節」や「かりゆし糸満」など、沖縄らしい唄と三線の音色で会場を盛り上げました。さらに仲宗根自治会長によるギター演奏も加わり、会場からは手拍子や歌声が響き、和やかな雰囲気に包まれました。老人クラブなどの地域活動への参加は、人との交流を通じて日々の楽しみや生きがいを感じ、社会とのつながりを保つとともに、心身の健康維持や介護予防にもつながります。また、仲間とともに活動し、互いに声を掛け合うことは、地域での見守りや支え合いを育むきっかけにもなります。これからも、一人ひとりが自分らしく、いきいきと暮らし続けられる地域づくりを目指しましょう！(*^▽^*)

寿 中の町ふれあいジューシー交流会 寿






10月3日（土）中の町公民館ホールにてふれあいジューシー交流会が開催されました。当日は、沖縄民謡や琉球舞踊、子どもエイサー、獅子舞など、多彩な演目が披露されました。女性会や青年会、こども会をはじめ、地域で活動する皆さんが出演し、会場は伝統芸能や音楽を楽しむ参加者でにぎわいました。また、地域包括支援センター西部北、山城センター長によるギター演奏も披露され、交流会に華を添えました。会場では、ジューシーやアーサ汁、アガラサーなど、地域の皆さんが用意した美味しい料理も振る舞われ、食事を囲みながら会話を楽しむ姿が見られました。地域の行事を通して、子どもから高齢者まで幅広い世代が集い、交流することは、互いを知り、顔の見える関係を築く大切な機会です。こうした日頃からのつながりが、地域での見守りや支え合いにもつながっていきます。

園田秋祭り



10 月 11 日（日）諸見里公園にて、園田自治会主催の「園田秋まつり」が初開催されました。当日は、開始前から激しい雨に見舞われましたが、末吉自治会長の開会挨拶が始まると雨が止み、空には美しい虹がかかりました。まるで祭りの開催を祝福するかのような、印象的な幕開けとなりました。
会場では、園田子ども会や各青年会によるエイサー、老人会の演舞、民謡ステージなど、地域の皆さんによる多彩な演目が披露されました。また、キッチンカーの出店やドリンクの販売もあり、幅広い世代が楽しめる催しとなりました。今回の秋まつりには、自治会を中心に、子ども会・老人会・青年会など、地域のさまざまな団体が参加しました。世代を超えた交流を通じて地域の魅力を再確認する機会となり、地域の皆さんのつながりを深める一日となりました。こうした地域のつながりは、日頃からの見守りや支え合いの基盤となり、誰もが安心して暮らせる地域の力になっています。(^^♪

第31回沖縄市老人クラブ運動会



10 月 26 日（月）沖縄サントリーアリーナにて第 31 回沖縄市老人クラブ運動会が開催されました。市内各地域から多くの会員が集まり、スプーンリレーや玉入れ、4 種目競技など、趣向を凝らした全 9 種目に挑戦しました。競技が始まると、会場のあちらこちらから声援が飛び交い、仲間を応援する姿や、競技に真剣な表情で取り組む姿が見られました。また、会場を華やかに彩ったのが「仮装行列」です。趣向を凝らした衣装やユニークな装いが次々と登場し、観客からは歓声や拍手が送られました。仲間とともに競技や応援を楽しみ、会場は最後まで大きな盛り上がりを見せました。ヾ(≧▽≦)ﾉ



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島
【編集者】嵩本 盛浩(第 2 層生活支援コーディネーター)

