



Happy Halloween!

ぬちぐすい新聞

September
令和 8 年 10 月 第 99 号

発行 ★★★★★★★★★★

沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター
(嵩本 盛浩)




HOUKATSU2025

認知症パネル展 IN 沖縄市立図書館



9月16日（水）から10月9日（金）沖縄市立図書館にて「認知症パネル展」を開催しました。会場では、認知症ってなんだろうといった素朴な疑問をはじめ、沖縄市で取り組まれている認知症カフェ・チームオレンジの紹介、楽しみながら認知症について学べる「認知症クイズ」、市民健康課による認知症予防レシピなど、身近な生活の中で認知症について考えることができる内容が紹介されました。また、認知症本人の方から発信を行う「希望大使」の紹介や、図書館司書の方が選んだ認知症に関連するおすすめの本が紹介されました。今回のパネル展を通して、認知症についての正しい知識や理解を深めるとともに、本人やご家族を地域で支えていくことについて考える機会となりました。（*^▽^*）

ろはす 循環バスツアー



9月24日（木）、胡屋で活動する健康サロン「ろはす」の皆さんと、沖縄市循環バスを利用した外出企画を行いました。安慶田5丁目から沖縄市役所までバスに乗車し、市役所前でお弁当を購入。参加者同士でゆんたくを楽しみながら昼食をいただきました。昼食後は「公共交通パネル展」を見学し、沖縄市の公共交通について知る機会となりました。参加者からは「初めてバスに乗ることができて良い経験になった」「これを機会にもっと色々な所に出かけてみたい！」との声も聞かれ、普段とは違う地域の風景や楽しみを発見するとともに、外出のきっかけとなる、とても良い一日となりました。



9月23日（水）沖縄市中央センター街区公園にて第8回センター自治会 コザ URA マルシェ秋まつりが開催されました。会場では、こども三線やバイオリン、ペルー音楽、キッズダンス、フラダンスなど多彩なステージが披露されました。さわやか会の皆さんも出演し日頃から練習を続けた踊りを披露し、会場を盛り上げました。また、手作りカレーの無料配布や地域でお馴染みの店舗による出店もあり、会場は多くの人で賑わいました。最後は参加者全員で盆踊りを楽しみ、子どもから大人まで世代を超えた交流が生まれました。地域と住民が力を合わせ、作り上げた秋祭りとなりました。（*’▽’）

皆で知ろう！ 認知症 R8年 啓発パネル展

10/19 月 13:00から
～ 23 金 15:00まで
沖縄市役所1階市民ホール
「認知症啓発パネル展」とは？

認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくり推進のため、パネル展を開催します♡

認知症について
 沖縄市認知症施策事業の紹介
 認知症に関する相談窓口や医療機関
 介護事業所の紹介とパンフレットの設置
 認知症の人からのメッセージ（厚労省）など

☆物忘れチェックコーナー
 午前10時～12時・午後14時～16時 ※10/19(月)は午後14時～
 ○認知症地域支援推進員が対応♪ 10/23(金)は午前のみ実施

認知症を学び 地域で支えよう

Canvaで作成しました

胡屋自治会 防災・福祉 ふれあい 秋まつり

楽しみながら「防災」と「福祉」を体験！

日時 令和8年 **10月3日 土 15:00～21:00**

場所 沖縄市民広場

ステージ 16:30 開演

防災クイズ エイサー 獅子舞	中国伝統芸能鑑賞 ファイヤーパフォーマンス ジャグリングショー	その他のプログラム 幕開け（古典他） ストリートダンス 子供獅子舞/エイサー 子供民謡踊り フラダンス 保育園園おゆうぎ
---	--	---

防災コーナー 15:00～ ・心肺蘇生・AED体験 ・水消火器体験 ・防災資機材展示 ・防災クイズ 他	福祉コーナー 15:00～ ・車椅子体験 ・福祉器具展示 ・その他
--	---

フード・ゲームコーナー 15:00～

大人も子供も楽しめます！

ふわふわ遊具 かき氷	焼きそば タコ焼き	焼き鳥 生ビール その他
-----------------------------	----------------------------	----------------------------------

※内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

主催 防災・福祉ふれあい秋まつり実行委員会
 （胡屋自治会・関係団体・ボランティア団体）
後援 沖縄市
協賛 胡屋自治会協賛事業所
協力 （社福）沖縄市社会福祉協議会
 お問い合わせ（胡屋自治会内） ☎098-933-5090
 受付時間/平日9:00～17:00



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
 【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
 【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島
 【編集者】嵩本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

