



発行 沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋 7-1-28
098-988-5525
生活支援コーディネーター
(嵩本 盛浩)

胡屋寿会 福祉用具勉強会・体験会



7月1日（水）胡屋自治会にて「すこやかホームケアサービス・福祉用具のレンタル・販売業者」を講師に招き、勉強会を開催し34名の参加者に福祉用具を体験して頂きました。当日は、2階ホール一面に設置された歩行器、杖、車いす、セニアカーなど、様々な福祉用具を実際に見て・触れて・体験することで、各用具の特徴や使い方、転倒予防や身体への負担軽減に繋がる事を実感して頂きました。参加者からは、「こんな便利なものがあるとは知らなかった」「実際に体験できて安心した」との感想も聞かれて好評でした。「オートバイみたいなセニアカーには運転免許が必要ですか？」「介護保険を使わなくても利用できますか？」などの質問もあり福祉用具への関心の高さが伺えました。（*^▽^*）

園田老人クラブ視察研修



7月27日（月）園田老人クラブ視察研修が行われました。与那原町立軽便与那原駅舎展示資料館では、沖縄の歴史に触れながら当時の軽便鉄道について学び、皆さん懐かしい思い出話に花を咲かせていました。美味しい昼食で交流を深めた後は、道の駅いとまんを訪れ、新鮮な農産物や特産品などのお買い物を楽しみました。歴史や文化に触れ、笑顔あふれる充実した一日となりました。（* ム）

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



さらに、気をつけるべきポイント
のどが渇いていなくても こまめに水分・塩分を補給しましょう



！高齢者は特に注意が必要です

体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少なく、体の老廃物を排出する際にたくさん尿を必要とします。

暑さに対する感覚機能が低下しています

高齢者は若年者よりも暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

●東京都23区における熱中症死者の状況（令和3年度）

※約39人（死者）のうち

約8割は65歳以上の高齢者

約9割はエアコンを使用していなかった

【東京都の府民の約7割はエアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコン設置費・使用料・電気代を考慮して使用しない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】

【エアコンを所有しているが、使用していない人が多い】



※厚生労働省および沖縄市ホームページの公開資料(PDL1.0)AI(chatGPT)を参考に編集・作成しています

【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島
【編集者】髙本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

