

ぬちぐすい新聞

令和 8年 6月 第95号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（嵩本 盛浩）



HOUKATSU2025

センター 元祖ゴーヤーの日(ザ・ゴーヤーフェスティバル)



5月8日(金)「ゴーヤーの日」に、沖縄市一番街商店街・親川呉服店前において、豊里健一郎実行委員長を中心に、ロータリークラブや胡地研をはじめ、多くの関係者の協力のもと恒例イベントが開催されました。この催しは、県が1997年に「ゴーヤーの日」を制定する以前から続く、地域に根付いた伝統行事として親しまれています。当日は、ゴーヤーチャンプルー508食とかき氷200杯の無料配布が行われ、多くの来場者で賑わいました。また、ステージではワッツアップアケミダンススクールの皆さんによる華やかなパフォーマンスも披露され、会場は終始活気に包まれていました。子どもから高齢者まで幅広い世代が集い、地域住民同士の交流を深める機会となったほか、商店街のにぎわい創出にもつながる有意義な催しとなりました。(*^▽^*)

FMコザ 自治会チャンネル

官足法 足もみ塾



5月8日（金）FMコザで放送中の「自治会チャンネル」に、センター自治会の松田会長、中の町自治会の普久原会長が出演されました。地域活動を通して見えてくる街の魅力や、多世代交流の難しさや必要性、自治会と繋がることの大切さについて語られました。最後には、中央地区で開催された「第40回ゴーヤーの日」の告知も行われ、地域の活性化に向けた情報発信の機会となりました。

5月19日（火）より、中央パークアベニュー 足もみサロンかな～内にて、「官足法足もみ塾」がスタートしました。足もみを通して健康づくりや介護予防を目的に行われ、参加者同士の交流の場にもなっています。参加者からは「足が軽くなった」「身体が温かくなった気がする」との声も多く聞かれ、和やかな雰囲気の中で行われました。どなた様もどうぞお気軽にお越しください♪

ON AIR ラジオ放送 自治会チャンネル
 FMコザにて放送します！
 2026年5月からスタート
 毎週 **金曜日 朝10:30**
 30分番組

収録の様子も生配信！
 ツイキャス、Youtubeでも聞くことができます。

みんな聞いてね～
 おもしろいコンタクトが聞けるよ～

多良野自治会 豊城利宏
 北原自治会 林松明
 山内自治会 辰山寛
 センター自治会 松田博治
 安田自治会 松崎利博
 宮川自治会 須藤寛隆

毎週2～3名で放送。全ての自治会長さんが出演します。

放送：FM 76.1MHz
 (沖縄市・うるま市・那覇市・那覇市以外一部で受信不可)

沖縄市にある37自治会の会長さんたちが地域の情報を発信します！

各自治会の活動や祭り、地域から寄せられた相談ことなどを紹介しながら沖縄市全体をつなげるラジオ番組です。

自治会への加入は **安心・安全な街づくりの第一歩**
 自治会への加入は、お住まいになる地域の自治会へ直接、お申し出ください

沖縄市自治会長協議会

どなたでも 誰でも簡単にできる足もみ健康サロン
 参加 OK で自分の身体をもっと知ろう！

官足法 足もみ塾

Foot Massage

足は心の心臓！
 もみねこ

令和8年5月19日より開始
毎週火曜日14:00から
 場所：中央パークアベニュー 足もみサロンかな～内
 住所：沖縄市中央1-20-12

初回のみ参加費用500円
 (足もみグッズの購入)

台湾 官足法足もみ
 足もみサロンかな～
 携帯：090-5343-7690
 自宅：098-937-4423