

ぬちぐすい新聞

令和 8年 5月 第94号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（髙本 盛浩）



HOUKATSU2025

ナーシングケアハウスやえしま演奏訪問



3月31日（火）ナーシングケアハウスやえしまにて、八重島地区子ども会による心あたたまる演奏会が開催されました。タンゴドラムや鉄琴、ドレミパイプを使ったイントロクイズでは、利用者の皆さんが楽しみながら参加し、会場には笑い声が広がりました。三線の音色が響くと、手拍子や太鼓でリズムを取りながら一緒に楽しむ姿が見られました。なかには三板を上手に鳴らす方もおり、世代を超えて施設内は一体感に包まれました。演奏会の最後には、利用者の皆さんから子どもたちへお菓子のプレゼントが手渡され、会場は笑顔とぬくもりにあふれるゆいまーるのひとときとなりました。

中の町麻将サロンひよっこ 介護予防出前講座



4月3日（金）中の町麻将サロンひよっこにて介護予防出前講座を開催しました。介護保険の現状や、介護が必要となる主な要因について学んだほか、フレイル（虚弱）予防の大切さについて理解を深めました。あわせて、「運動・栄養・社会参加」という介護予防の3つの柱について学び、日頃の生活を振り返る良い機会となりました。後半には「いきいき百歳体操」を紹介し、実際に体を動かしながら、無理なく続けることの大切さを体感しました。参加者からは「これなら続けられそう」「みんなでやると楽しいね」といった声も聞かれ、和やかな雰囲気になりました。今回の講座を通して、参加者同士の交流も深まり、今後のサロン活動や健康づくりへ繋がる楽しい学びの場となりました。v(≧▽≦)

祝 センターさわやか会定期総会 & 懇親会 祝



4月22日（水）中央にてセンターさわやか会定期総会が開催されました。令和7年度の事業報告・決算・監査報告はいずれも滞りなく承認され、その後は懇親会が行われました。懇親会では、宮城松栄さん・栄野川ハツさんのカジマヤー激励会も兼ね、会場は温かな祝福ムードに包まれました。「かぎやで風」で華やかに幕を開け、美味しいオードブルや歌、余興を楽しみながら、和やかな時間が流れました。参加者全員で「故郷」「ちんさぐの花」を歌い、終盤には踊りも披露されるなど、笑顔あふれる交流のひとつとなりました。会員同士の親睦がより深まる有意義な時間となりました。（*’ ω ’*）



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島
【編集者】髙本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

