

めちぐすい新聞



令和 7年 12月 第89号



発行

沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター
(嵩本 盛浩)

センターさわやか会 認知カフェ

毎月第4水曜日にセンターさわやか会で行っている認知症カフェですが、今回は『手作り絵馬で指先の運動を行い認知症予防』と称し、段ボールで作った絵馬にご自身で縁起の良い竹や梅の飾り付けを行い、抱負や願い事を書いて頂きました。来年は午年ですが、元来馬は前向きなエネルギー・成功・繁栄のシンボルであり、願いを届ける存在・福を運ぶ動物として特別な意味を持つと言われています。抱負発表では子孫繁栄を願う川柳や自身の健康づくり、さわやか会メンバーへの感謝を皆で発表することで一体感が生まれ、さわやか会会員同士の絆を深めることができました



生活支援コーディネーターパネル展 in 沖縄市立図書館

沖縄市立図書館にて 生活支援コーディネーターの役割や活動紹介、沖縄市の介護予防事業の紹介・通いの場 等のパネル展示を行っています。あまり聞き馴染みのない「生活支援コーディネーター」の役割や活動内容を学んで、共に住みよい街づくりを考えてみませんか？ご来館 心よりお待ちしております。

【日時】11月 28日(金)～12月 26日(金)16時まで 【場所】沖縄市立図書館



發 中

中の町 麻雀サロンひよっこ

東 南 西 北

「賭けない」「吸わない」「飲まない」の「3ない」を理念として、中の町麻雀サロンひよっこが新たに活動開始致しました。「ルールが分からぬいけど大丈夫?」「興味はあるけど一人でもいいのかな?」大丈夫!ご心配は無用です!初心者の方でも和気あいあいと麻雀に触れ楽しむ事が出来ます。活動場所は 中の町公民館 活動日は毎週金曜日午前 10:00~12:00 ご参加お待ちしています!



お知らせ

令和7年度沖縄市暮らしの中のお宝発表会

守りたい
地域のゆるやかな
支え合い 見守り沖縄市内で行われている住民主体の支え合いを
「沖縄市暮らしの中のお宝」として認定し
その支え合いに感謝と敬意を表し表彰します2026.1.20 火 14時~16時
受付開始13:30in 沖縄市民小劇場あしひなー
沖縄市中央2-28-1(BCコザ3階)入場
無料

講師

いけだ まさひろ
池田 昌弘 氏
(全国コミュニティライフサポートセンター理事長)

対象者

どなたでも (先着200名)

申込方法

裏面の「参加申込書」をご記入の上、FAX又はQRコードから→
お電話での申込も可能です

幕開け演舞あります

認定

仲村琉舞愛好会
ファミール
センターシニアクラブ
リラの花
他 個人表彰者2名お問い合わせ先 沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当
098-939-1212(内線3090,3143)

令和7年度 沖縄市 在宅医療・介護連携推進事業

講演会

あなたは人生の最期を
どのように迎えたいですか?
～エンディングノートを
書いてみよう～

日時：令和8年1月23日(金)
14:00~16:00(受付13:30)

会場：沖縄市産業交流センター
(沖縄市泡瀬1丁目11-25)

対象：沖縄市民、沖縄市民の方のご家族
沖縄市在勤の方など

地域包括支援センターの活動紹介もあります

講演：東恩納 寛寿 氏
沖縄県メモリアル整備協会
終活カウンセラー上級講演：大城 真也 氏
ケアプランセンターなないろ
主任介護支援専門員講演：仲濱 千秋 氏
沖縄市地域包括支援センター
東部北愛聖／看護師

終活の心構え!
～エンディングノートの書き方～
身寄りがない方の準備の仕方について
お話しします☆

在宅医療を希望する時の
必要な手順、流れ、
ACP(人生会議)の
重要性、事例を通して
お話しします☆

「エンディングノート」「命じるべ」
☆無料配布あります☆

● 申込み方法 ●
下記のいずれかの方法で
①氏名(ありがな)②連絡先
③所属先 を記入してください
申込期間：令和8年1月5日(月)
～1月22日(木)

- (1) 申込みフォーム(下記QRコード)
(2) 電話 098-939-1212 内線3143



お問い合わせ先
沖縄市介護保険課 地域支援担当 098-939-1212(内線3143)



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北

【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525

【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島

【編集者】嵩本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

