



ぬちぐすい新聞

令和 7 年 10 月 第 87 号

発行  **HALLOWEEN** 

沖縄市地域包括支援センター西部北
沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター
(嵩本 盛浩)









胡屋寿会 出前講座

9月1日（月）胡屋自治会 寿会定例会にて出前講座を行いました。ブライトライフ/健康運動指導士仲眞 周 先生から認知症に関する講話と認知症予防には何が良いかを教えて頂きました。講話の後は、スクエアステップを参加者全員で行いました。『始めにマス目の付いたマットで先生と同じようにステップをしていきます。2回目は二人一組でしりとりを交互に言い合いながらステップをしていきます』最初は、戸惑う方もいましたが繰り返す内に、皆さんスムーズにステップを踏まれていました。認知症予防には、ときめきが非常に有効だそうです！（*ω*）好きなことを沢山見つけて楽しんでいきましょう！



認知症普及啓発パネル展

9月22日(月)から9月26日(金)まで、沖縄市役所 1 階市民ホール・展示コーナーにて認知症普及啓発パネル展が開催されました。認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らし続ける地域づくりの推進として、沖縄市では毎年開催しております。同会場では物忘れチェックも毎日実施し、相談も行いました。沢山の方にご来場頂きまして誠にありがとうございました（*ω*）



祝

寿



緑樹苑デイサービス敬老会



寿

祝

9月12日（金）緑樹苑デイサービスにて敬老会が盛大に行われました。余興ボランティアとして胡屋自治会寿会・センター自治会さわやか会の2団体へ余興を依頼し、素晴らしい演舞を披露して頂きました。安里屋ユンタを合同で踊り会場一体となったところで、最後はかちゃーしーを全員で踊り盛り上がりました。当日の打ち合わせにも関わらず素晴らしい演舞をありがとうございました。



中の町 紬の会



毎週火曜日・中の町自治会にて活動されている紬の会でほっこりしたエピソードがありました。紬の会では、編み物・縫物を作成されていますが、お子さんの体育着の縫い方を教えて貰っている場面に遭遇し、とても温かい気持ちになりました。中の町自治会では **10月12日（日）** **中の町公民館祭り** を開催致します。紬の会作品展示販売や様々な催しを予定しております。まっちょいび〜んど〜♪



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
 【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
 【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島
 【編集者】髙本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

