

ぬちぐすい新聞

令和 7 年 1 月 第 84 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（嵩本 盛浩）



HOUKATSU2025

中の町願寿会 ACP(もしバナゲーム)

6月3日（火）中の町自治会願寿会にて ACP（もしバナゲーム）を行いました。もしバナゲームとは？「人生の最後にどう在りたいか」多くの人が大切だとわかっていながら、なんとなく避けて通っている話題です。もしバナゲームは、あなたと大切な誰かがそんな「もしものための話し合い」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や、自分自身の「あり方」について様々な気づきを得ることができます。ゲームの設定は、**「余命半年と宣告されたあなた。環境や人生経験、人間関係は今のご自身と同じです。あなたは人生の最後に何を大切にしたいですか？」**この質問のあと、カードを5枚選んで、捨てたり、入れ替えたりし、最後に残った3枚のカードがあなたの最も大切に思っている価値観や言葉となります。皆さんとても真剣に取り組んで頂き、質疑応答では色々な疑問・質問があげられましたが、最後には「もし、寂しい気持ちになっても自治会で集まったり、ゆんたくすることで楽しい気持ちになれる。心配することはない！ここにすれば大丈夫！」と笑顔で締めくくって頂きました。（*^▽^*）



センターさわやか会 ピクニック

5月31日（土）さわやか会恒例のピクニックが行われました。行先は辺戸岬近くのアスミハイクス（旧大石林山）で34名の参加者で楽しみました。バスで歌う歌集も準備し、合唱しながらバス移動を楽しみました。昼食は国頭の道の駅ユイユイの食堂クイナで焼肉定食をみんなで楽しみ、帰り道では、名護の道の駅許田でお買い物タイム、お土産いっぱいで大満足な1日となりました！



認知症パネル展

6月12日～6月20日まで沖縄中央郵便局にて認知症に関するパネル展を行いました。ご来場頂いた皆様、沖縄中央郵便局職員の皆様へ御礼申し上げます。



願寿会グランドゴルフ大会



6月27日（金）中の町願寿会グランドゴルフ大会に参加させて頂きました。コザ運動公園内しんきんドームは、風が程良く抜け、皆さん快適にプレーされ、ホールインワンを出された方もいて大盛り上がりでした。



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島
【編集者】髙本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

