## ぬちぐすい新聞



令和 7年 6月 第83号

#### 発行

沖縄市地域包括支援センター西部北沖縄市胡屋 7-1-28

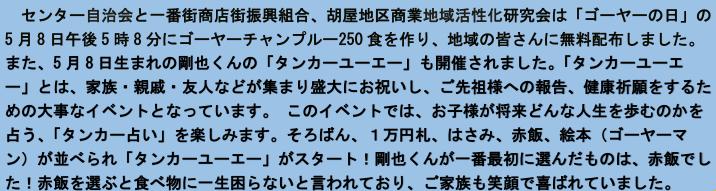
098-988-5525

生活支援コーディネーター (嵩本 盛浩)





#### センター自治会ゴーヤーの日









### 西部北圏域サロン紹介



地域で活動しているサロンや通いの場を少しずつご紹介していきます(\*´▽´\*)

※サロンとは・・・地域で自主的に運営されている高齢者が気軽に集まれる交流の場・仲間づくいの場です。 引きこもいや閉じこもい、孤独といった状況を未然に防ぐ効果もあい、地域のニーズが高まっています。

運営主体は地域住民の有志や町会・自治会、民生委員など様々であり、活動内容も多種多様なものが行われています。

# お屋ゲートボール同好会 センターさわやか会グランドゴルフ

胡屋ゲートボール同好会は毎週(火)(木)(土) 活動しています。※がじまる会 会員対象

場所: 胡屋コミュニティー広場公園

時間:9:00~12:00

センターさわやか会グランドゴルフは毎月 第3(土)活動しています。※老人クラブ会員対象

場所:八重島公園

時間:10:00~12:00



園田 生き生き百歳体操

園田 生き生き百歳体操は第2・第4・第5 (水)活動しています。※園田区民 対象

場所:園田公民館 時間:10:00~12:00

中の町願寿会生き生き百歳体操は毎週(金)活動

しています。※願寿会 会員対象場所:中の町公民館1階 集会所

時間:14:00~15:00



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北 【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525 【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島 【編集者】嵩本 盛浩(第 2 層生活支援コーディネーター)

