

ぬちぐすい新聞



令和 7 年 6 月 第 83 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（嵩本 盛浩）



HOUKATSU2025

センター自治会ゴーヤーの日

センター自治会と一番街商店街振興組合、胡屋地区商業地域活性化研究会は「ゴーヤーの日」の5月8日午後5時8分にゴーヤーチャンプルー250食を作り、地域の皆さんに無料配布しました。また、5月8日生まれの子の「タンカーユーエー」も開催されました。「タンカーユーエー」とは、家族・親戚・友人などが集まり盛大にお祝いし、ご先祖様への報告、健康祈願をするための大事なイベントとなっています。このイベントでは、お子様が将来どんな人生を歩むのかを占う、「タンカー占い」を楽しみます。そろばん、1万円札、はさみ、赤飯、絵本（ゴーヤーマン）が並べられ「タンカーユーエー」がスタート！剛也くんが一番最初に選んだものは、赤飯でした！赤飯を選ぶと食べ物に一生困らないと言われており、ご家族も笑顔で喜ばれていました。





西部北圏域サロン紹介



地域で活動しているサロンや通いの場を少しずつご紹介していきます(*^▽^*)

※**サロン**とは・・・地域で自主的に運営されている高齢者が気軽に集まれる交流の場・仲間づくりの場です。引きこもりや閉じこもり、孤独といった状況を未然に防ぐ効果もあり、地域のニーズが高まっています。

運営主体は地域住民の有志や町会・自治会、民生委員など様々であり、活動内容も多種多様なものが行われています。

胡屋ゲートボール同好会



センターさわやか会グランドゴルフ



胡屋ゲートボール同好会は毎週（火）（木）（土）活動しています。※**がじまる会 会員対象**

場所：胡屋コミュニティー広場公園

時間：9：00～12：00

センターさわやか会グランドゴルフは毎月第3（土）活動しています。※**老人クラブ会員対象**

場所：八重島公園

時間：10：00～12：00

中の町 願寿会 生き生き百歳体操



中の町願寿会生き生き百歳体操は毎週（金）活動しています。※**願寿会 会員対象**

場所：中の町公民館1階 集会所

時間：14：00～15：00

園田 生き生き百歳体操



園田 生き生き百歳体操は第2・第4・第5（水）活動しています。※**園田区民 対象**

場所：園田公民館

時間：10：00～12：00



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北

【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525

【担当地区】胡屋・園田・上地（中の町）・中央（センター）・八重島

【編集者】嵩本 盛浩（第2層生活支援コーディネーター）

