

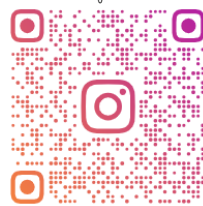
沖縄市地域包括支援センター西部北

ぬちぐすい新聞

令和 6 年 9 月 第 17 号



公式Instagram



公式ホームページ



大迫力

沖縄市地域包括支援センター西部北・西部南合同
見守りサポーター養成講座

※ぬちぐすい座談会※

8/8(木)、コザ運動公園陸上競技場会議室にて
第3回ぬちぐすい座談会を包括西部北・西部南
地区合同で開催しました。第3回目は、『スマホ
講座(初心者編)』をテーマにソフトバンク美里店
スマホアドバイザーによる講話を行いました。
初心者編ということで、ラインの使い方や音声
での入力方法、インターネットでの調べ方などを
みなさん熱心に学んでいました！



ナースingケアハウスやえしま×八重島自治会 ／八重島っ子の三線披露会／



★第1回 さわやかカフェ(認知症カフェ)★

8/28(水)、認知症地域支援推進員による『水分の取り方(摂取)について』をテーマに認知症カフェが開催されました。こまめに水分をとることがいかに大事か、水だけでは塩分などの成分が不足していくことなど『水分の正しい取り方』の知識を伝えました。



センター自治会 in DIG(災害図上訓練)

8/14(水)、センター自治会にて沖縄市役所 防災課を中心に防災講話、DIG(災害図上訓練)が行われました。



沖縄市まるっとつながるラジオ



FMコザ 76.1 まるラジ

毎週火曜日 午前 10 時～11 時

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作し、地域の情報を発信する番組となっています。

YouTube やツイキャスから見れます。また、見逃し・聞き逃しは YouTube で『まるラジ』と検索すると見れるようになっています♪



出演者大募集中/～

～2525!!～

毎年9/21は世界アルツハイマーデーということで、包括西部北のプランターには、オレンジの花『マリーゴールド』が咲いています。

マリーゴールドの花言葉は、『変わらぬ愛、生命の輝き』などがあります。メキシコでは、「死者の日」という文化があるので、日本でいう「お盆」のような文化にマリーゴールドを飾るそう。「死者と生者をつなぐ役割」もあるそうですよ!!



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北

【住所】沖縄市胡屋 7-1-28

【電話番号】098-988-5525

【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島

【編集者】山田 奈津美(第2層生活支援コーディネーター)

