

ぬちぐすい新聞

令和 6 年 3 月 第 11 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



生活支援コーディネーター山田の♡地域のお宝紹介♡



センター地区(中央3丁目)
にお住まいの嵩元さん(72
才)をご紹介します♪

数年前に脳梗塞を発症。右側に軽い麻痺があるが『近所の方々
や通りかかる方々が花を見て少しでも癒されたり、元気になっ
てもらいたい』という気持ちから、ご本人もリハビリに通いな
がら庭の手入れをしているそうです。ピンクボールや桜などを
咲かせているそうですよ！お近くに寄りの際はぜひ癒されて下さいね❀

これがピンクボールです



令和 6 年 2 月 23 日(金) 胡屋公民館まつり

カレーも肉まんも美味しかった♡



約 7 年ぶりの開催に 150 名近くの方々が参加していました！



安慶田にある
買い物に特化
したデイサー
ビスによる健
康・運動指導
等もありまし
た！



展示品沢山～！家宝ですね☆



令和 6 年 2 月 24 日(土) 生年祝並びに敬老会



令和5年度 沖縄市介護予防出前講座

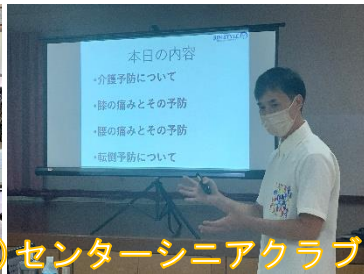


令和5年12月7日(木) ろはす



令和6年2月14日(水) さわやか会

～専門職が高齢者サロンや通いの場等へ出向き介護予防についての講座を実施しました～



令和6年2月27日(火) センターシニアクラブ



令和6年2月29日(木) ろはす



沖縄市まるっとつながるラジオ
F M コザ 76.1 まるラジ
 毎週火曜日 午前10時～11時
 ☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作し、地域の情報を発信する番組となっています。

YouTube やツイキャスから映像と一緒に見れます。
 また、見逃し・聞き逃しはYouTube で「まるラジ」と検索すると見れるようになっています♪

出演者大募集中/～



ニコニコ!!
 ～2525!!～

見事なつまみ細工！西部北には『つまみ細工』を得意とする職員がいますよ～誰でしょうか？(*´艸`)
 ヒント：認知症専門員です。

西部北



『これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!!』等気付いたことがありましたら教えてくださいね～☆