

ぬちぐすい新聞

令和 6 年 1 月 第 69 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



八重島自治会
＼敬老事業 記念品配布／



園田自治会 敬老事業 記念品配布／



100 歳になられた宮城菊江さん、なんと…総理大臣や沖縄県知事より表彰状が送られていました!!

健康で長生きの秘訣は…1 日 1 回レタスを食べること!

これからもちゃーがんじゅうで過ごされてください♡

(園田) キャロットアイランド



＝ 令和 5 年南部地区 ＝
「年忘れ演芸の集い」



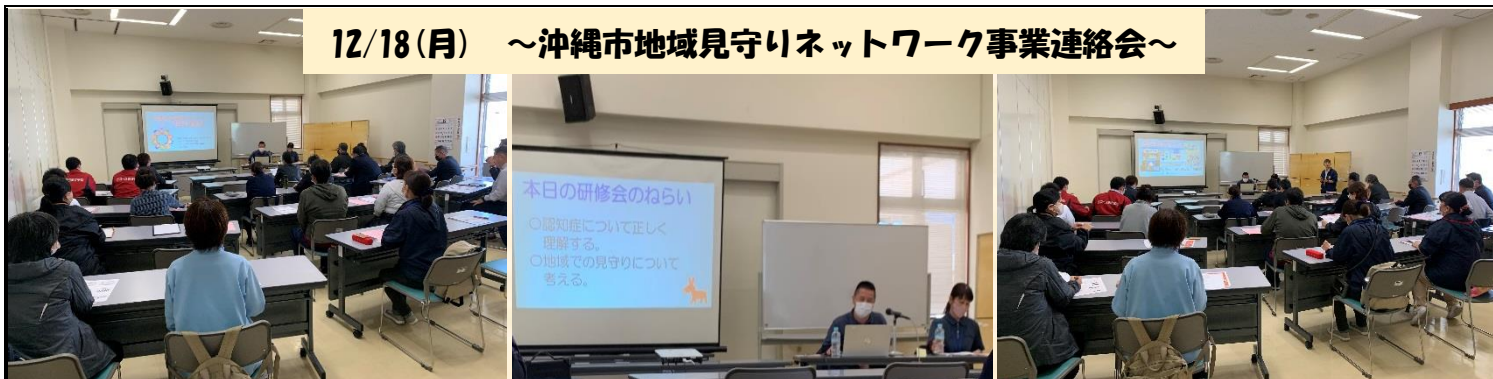
(胡屋) 胡屋小唄



(中の町) 願寿会音頭



12/18(月) ～沖縄市地域見守りネットワーク事業連絡会～



皆さんは“見守り”についてどう感じますか？個人情報保護法・詐欺関連・コロナ等があり、『隣近所の顔が分からない』『自治会長や民生委員の顔を知らない』『気になる人がいるけどどこに相談したら良いのかわからない』など様々な問題が現代で起きています。そんな中、沖縄市社協で“地域見守り活動”ということで沖縄市内にある各銀行や郵便局、沖縄タイムスや琉球新報、ヤクルトやコープ、福祉事業所等 35 事業所が協定を結び見守りが行われています。その他にも自治会や民生委員、地域の方、関係機関など多くの事業所・企業・住民と連携を取り、地域でのゆるやかな見守りを行っています。



ボランティア情報ボックス

新規設置のお知らせ

園田にある沖縄銀行コザ支店さんにぬちぐすい新聞とぼらなびを置かせて頂く事になりました！

地域の情報を沢山お届けしていますのでお立ち寄りの際に手に取って見て頂けると幸いです♡

今後、地域の活動紹介パネル展や認知症パネル展などを予定しています。お楽

しみに♡



看護小規模多機能型居宅介護 ナーシングケアハウスやえしま

🎄 クリスマス会 🎄

コロナが明けて初の利用者さんのご家族や地域の方などを交えてのクリスマス会♪ビンゴや職員のダンス、来客者などいつもと違う雰囲気にご利用さんはゆんたくが止まらずとても楽しそうにしていた沢山の笑顔が溢れていました！

今後、ナーシングケアハウスやえしまさんとラジオへの出演、高齢者の居場所への場所提供・送迎など地域へ貢献していく予定です。2月から『高齢者の居場所』として体操やゆんたくなどの活動を行う予定をしています。

日時：第2・第4火曜日 10時～11時半となります。
ご参加希望の方は包括西部北(山田)までご連絡下さい。

【連絡先】098-988-5525(山田奈津美)



沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ 76.1 まるラジ

毎週火曜日 午前10時～11時

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作し、地域の情報を発信する番組となっています。

出演者大募集中！

YouTube やツイキャスから映像と一緒に見えます。また、見逃し・聞き逃しはYouTubeで検索すると見えます♪



新年 謹賀新年
～2525!!～
～HAPPY☆NEW☆YEAR～ 謹賀新年
あけましておめでとうございます☆
旧年中は皆様のたくさんのご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
本年も変わらず沖縄市地域包括支援センター西部北をよろしく願い申し上げます。素敵な一年になりますように♡



『これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!!』等気付いたことがありましたら教えてくださいね～☆