い新聞

第 68 号 令和 5年 12月

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28



098-988-5525







まだ、地域活動へ参加した事が無い方!各地域で魅力溢れる活動がたくさんあるので、ぜひ参加してみてくださいね♪

沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ76.1 まるラジ

毎週火曜日 午前 10 時~11 時 ☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作し、地域の情報を発信する番組となっています。 出演者大募集中/~

YouTube やツイキャスから映像と一緒に見れます。また、 見逃し・聞き逃しは YouTube で検索すると見れます♪



~2525!! ~

2 月に入り、冬を感じさせる肌寒さになりました。 気温 差や乾燥等で体調を崩しやすくなっていますので、 くれぐれもお体 にはお気をつけてお過ごしください。 また、 クリスマスや年末等のイ

ベント事も楽しんで下さいね♪ さて、緑樹苑ではいつも絶や さずいきいきとお花が綺麗に 咲いていますよ® いつも手入れをし てくれる徳本さん



『これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!!』等気付いたことがありましたら教えてくださいね~☆