

ぬちぐすい新聞

令和 5 年 4 月 第 62 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



園田自治会 ジューシー会～弁当配布～

R5 年 3 月 7 日 (火) にジューシー会～弁当配布～がありました。約 100 食のお弁当を 80 歳以上の方々の自宅を訪問し、ゆんたくしながら配布したそうです。

お弁当を受け取った住民からは「久しぶりだね～、元気だったね～？」や「あなたの頑張っている姿見たら私もまだまだ頑張らないといけないさ～!」、「会えてよかった! 元気そうで安心したさ～!」など多くの声が飛び交っていたようです。お弁当を配布しながらゆんたくすることでお互いの見守りに繋がっており、お互いの元気の源で地域のつながりはとても大事ななと実感できたとともにとてもほほえましく思いました(*^ ^*)♡



センター自治会 ～コザ URA マルシェ～

R5 年 3 月 21 日 (火) に「コザ URA マルシェ」がセンター街区公園で開催! コロナの影響で地域のつな

がりが希薄化きはくかしていることから地域の活性化と交流を深めることを目的とし、総勢 1000 人以上の方々が来ていたそうです。特設ステージでの舞台パフォーマンスや与那国町から直送されたカジキを使った天ぷらやカンティーナ「ねこパン」の先着無料配布などがあり、大盛況だったとさ(*^ ^*)♡



○認知症サポーター養成講座を開催しましたよ～○

R5 年 3 月 28 日(火)緑樹苑会議室にて『認知症サポーター養成講座』を開催しました。緑樹苑給食センター職員の方に参加してもらい、認知症についての理解を深めてもらいました。参加された職員から「すごく勉強になり、認知症の方を見かけたら声をかけようと思いました。」や「認知症の方への接し方について学ぶ事ができ、実践できるよう心がけようと思いました。」など声がありました。受講していただいた方には、認知症サポーターステッカーとオレンジリングを配布しました。

自治会や民間企業など『職員、地域住民などへ認知症についての理解を深めてもらいたい』と思ったら下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】

場所：沖縄市地域包括支援センター西部北

TEL ☎:098-988-5525

担当：奥田良 朋枝(認知症地域支援推進員)

または

山田 奈津美(第2層生活支援コーディネーター)



胡屋自治会 公民館講座

《スマホ教室》



R5 年 3 月 10 日(金)・3 月 13 日(月)に公民館講座『スマホ教室』がありました。docomo 沖縄店から講師をお呼びし、30 名前後の方々がスマホを「安心・安全に使うためのルール・マナー」や「基本操作・文字入力をマスターする」などみなさん慣れないスマホに「文字打ち方が難しい」と悪戦苦闘しながらも一生懸命学んでいました。

中には操作をマスターしている方もおり、互いに教え合っている様子も見られとてもほほえましく思いました。

みなさん、マスターできるよう頑張ってくださいね(^ ^)



沖縄市まるっとつながるラジオ



FMコザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前 10 時～

☆生放送でお届けしています☆
この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作で地域の情報を発信する番組となっています。



出演者大募集中/～

～2525!!～

新年度に入りました！みなさん入園・入学・入社・進級おめでとうございます❀

新しい環境に楽しみや不安など感じていることは多いことでしょう。

失敗を恐れず何事にも挑戦してみてくださいね～♪



これってどういうこと？こんな記事載せてほしい!! 等気付いたことがありましたら教えてくださいね～☆