

ぬちぐすい新聞

令和 4年 11月 第57号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



地域の動きが活発になってきましたよ！！

胡屋自治会 ～防災訓練～

10月16日(日)に「避難経路の確認・避難時間の確認」として各自宅からコザ中学校まで防災訓練を行いました。みなさんそれぞれでコザ中学校へ避難し、備蓄食品を受け取った後、公民館で実際に備蓄食のチーズスープも試食！私も一口頂きましたが、備蓄食品なので味は薄かったですが美味しかったですよ！



センター自治会 ～37運動～

10月12日(水)に37運動としてカローリングをしました。さわやか会(老人会)のメンバー16名の方が参加されており、みなさん団体戦だったからか白熱したバトルが繰り広げられていて上手でした！また、何よりとても楽しそうでした(*^_^*)♪



❀地域の情報コーナー❀

センター自治会

「敬老会」

日時：11月12日(土)午後14時～

場所：センター自治会 2F

対象の方には自治会から招待状が届くそうです！招待状が届いた方はぜひご参加ください。楽しい催し物がたくさんあるそうですよ♪

中の町自治会

「ふれあい交流会」

日時：11月15日(火)午後16時～

場所：中の町自治会 1F 集会所

対象の方には老人会、自治会、包括、社協から案内文を配布いたします。案内文を貰った方はぜひご参加ください！楽しい催し物がたくさんあるそうですよ♪

～暮らしの中の支え合い 地域にあるお宝とその活かし方講座～

10月14(金)に全国コミュニティライフサポートセンターの池田 昌弘氏に「お宝」についての講座をしてもらいました。「お宝」とは何ぞや!?と思った方、決して金品・財宝の事ではありません！

私たちが普段の生活の中で何気なくしている支え合い・助け合いのことを「お宝」と呼んでいます！講座の中でグループワークもあり、「お宝」というものを参加された住民のみなさんに深く理解してもらい、今ある「お宝」を地域で活かして、そして増やして長く続けていけるよう共に考えながらサポートに入れたらいいなあと思っています。

また「お宝」について興味がある！勉強をしたい！などありましたらいつでも勉強会などをしていきたいと思っていますのでお声がけ下さい。



ぐしかわ看護専門学校の学生が西部北に…実習!?



9月28日(水)にぐしかわ看護専門学校の学生(長嶺さん、伊波さん)が西部北に実習に来ていました!!

実習では、地域包括支援センターの概要と地域の実情に応じた多様な支援について学んでもらい、自治会行事の練習体験などをしてもらいました。

感想として「地域で生活する高齢者の支援について多く学ぶことができました」や「おじい、おばあ元気な理由が知れた」、「自分たちがおじい、おばあになったときに参加したいと思った」など笑顔で話してくれました。

生活支援コーディネーターパネル展 in 沖縄市立図書館

【目的】地域住民のみなさんへ生活支援コーディネーターの役割・存在を知ってもらい、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持って暮らし続けることができるよう、地域づくりの必要性を知ってもらう。

【日時】11月25日(金)AM9時半~12月27日(火)PM15時まで 【場所】沖縄市立図書館(コリンザ1F)

【内容】包括に配置されている生活支援コーディネーターとは?、その役割と目標、地域づくりとは?、各地域の話し合いや通いの場の写真展示、関連書籍

聞き馴染みのない包括の「生活支援コーディネーター」の役割や活動内容を学んで、共により住み良い地域を目指して情報交換などしてみませんか?たくさんのご来館お待ちしております。

令和4年度 生活支援体制整備事業 見守りサポーター養成講座

第3回めちぐすい講座のご案内

【目的・役割】地域の中で高齢者などの見守りを行い、異変に気づいた時の声かけや相談機関への連絡など、地域住民の生活を支えていけるよう勉強会や情報交換を通して学びます。

テーマ「地域資源(お宝)について①」※テーマ変更しました

【日付】11月24日(木) 【時間】10時~12時 【参加人数】定員10名 【参加費】無料

【場所】緑樹苑 会議室 【住所】胡屋7-2-10

どなたでも参加できる講座となっていますので参加ご希望の方・ご不明点等のある方は下記までご連絡下さい。※感染症対策として参加者の人数制限を行っておりますので、定員に達した場合には受付を終了させていただきます。あらかじめご了承下さい。

【申し込み・お問い合わせ先】 TEL:098-988-5525 担当:山田

沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時~

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・制作で地域の情報を発信する番組となっています。



~ 2525!! ~



☀雨の日のサンダンカ☀
11月連日降り続いた季節外れの雨の中苑内のサンダンカが力強く咲いていました。サンダンカの花言葉は「熱き思い」「喜び」「張り切る」です。今現在何かに一生懸命打ち込んでいる方へ写真でエールを送れたらと思います(*^_^*)♪

これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!! 等気付いたことがありましたら教えてくださいね~☆