

ぬちぐすい新聞

令和 4年 10月 第56号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



地域の動きが活発になってきましたよ！！

胡屋自治会～夏祭り(盆踊り)～

10月1日(土)に沖縄市役所前の市民広場にて胡屋自治会による夏祭り(盆踊り)が開催されました。コロナの影響により約3年ぶり！みなさん感染対策を徹底しながら歌って、踊って、親睦を深めながら交流を楽しまれましたYO☆♪



センターさわやか会バスツアー～ピクニック～

10月1日(土)にセンター老人クラブさわやか会の『バスツアー～ピクニック～』があり、南部巡りをしたそうですよ！写真からも伝わってくるほど楽しいバスツアーだったようで・・・今度は私もお供させていただきますね(*^_^*)



地域の情報コーナー

センター自治会 「37運動」

日時：10月12日(水)午後14時～

場所：センター自治会2F

内容：カローリング

センター住民で自治会へ加入していない方や訪れた事がない方も一緒に楽しんでみませんか？

～第19回沖縄市東部まつり開催～

日時：10月16日(日)午前10時～

花火打ち上げ：午後20時45分ごろ

場所：沖縄県総合運動公園(多目的広場)

約3年ぶりの大きいまつりの開催ですよ！コロナを気にしてあまり外出していなかった方もこの機会に外に出てまつりへ行ってみたいはいかがでしょう？

※イベントへの参加をする場合には必ずマスクの着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスなど感染対策をしながらお楽しみ下さい。ご協力をお願いします。

胡屋自治会 「防災訓練」

日時：10月16日(日)

アナウンス：午前9時半

場所：自宅からコザ中学校へ

実際に自宅からのコザ中学校まで歩いてもらい各自で避難経路確認を行うそうです！

胡屋住民の方ぜひ参加してみませんか？

中の町自治会

沖縄市飲食復興プロジェクト

「コザの町 町おこしエイサーフェス」

日時：10月23日(日)午後16時～

場所：むつみが丘公園

沖縄市内の飲食店の復興と町おこしを目的としたイベントとなっており、エイサー(3~4団体)の演舞もあるそうです。

今年エイサーを見ていない方、見足りていない方もぜひ行ってみたいはいかがでしょう？

ぐしかわ看護専門学校の学生が西部北に…実習!?



9月7日(水)にぐしかわ看護専門学校の学生(崎間さん、金城さん)が西部北に実習に来ていました!!

実習では、地域包括支援センターの概要と地域の実情に応じた多様な支援について学んでもらい、各自治会へ訪問し地域の方々の声を直に聞いてもらいました。

感想として「地域で生活する高齢者の支援について多く学ぶことができました」や「包括の役割や実際に自治会へ行き地域の方々の声を聞いて、様々な面から支援に入っている事を知れた」など真剣に学び、笑顔で話してくれました。

☆第2回 めちぐすい講座のご報告☆

9月29日(木)に第2回めちぐすい講座を開催しました。前回同様、感染対策として人数制限を行いながらの開催だったのですが・・・参加者+見学者も2人おり定員オーバー!!

今回は「認知症について」の講話を行い、認知症とはどういった病気なのかや認知症と物忘れの違い、認知症の種類、接し方、本人や家族気持ちについて理解を深めてもらいました。意見交換時の質疑応答や交流がとても活発に行われ、各地域で抱えている問題などが一緒なものを知ることができました。また、西部北職員と地域住民同士のとても良い交流の場となり実りある会になったのではないかと思います。

第3回めちぐすい講座は、日時：11月24日(木) テーマ：「フレイル予防について」です!多くのご参加お待ちしております。



めちぐすい講座にも出題された～脳トレクイズ～

Q:何と読むでしょうか?

1. 山葵

2. 海豚

3. 甘藍

4. 仙人掌

5. 百日紅

ヒント

特徴：鼻の奥がツーン

海の可愛い生き物!

みんなよく食べる緑の野菜!

特徴：トゲがある

由来：サルも滑る

特徴：フリル状の愛らしいお花!

沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時～

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・制作で地域の情報を発信する番組となっています。



～ 2525!! ～

今回は、包括西部北の職員にて9月に認知症パネル展とともに行われた「オレンジ色の写真展」の撮影会の様子!!!オレンジ色のユニフォームを見にまとい写真をパシャリ(/■\-.・)

なんと言っても西部北の職員はみんな仲がよいのです♪

地域で見かけたら声をかけてくださいね～☆



これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!! 等気付いたことがありましたら教えてくださいね～☆

答え:1. わさび 2. いるか 3. きゃべつ 4. さぼてん 5. サルスベリ