

# ぬちぐすい新聞

令和 4年 9月 第55号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



## キングス公民館

### 「まちなかグリーンアップ大作戦」

R4年8月21日(日)に琉球ゴールデンキングスの選手3名と一緒にパークアベニュー通りの落書き除去作業を中心にこども～大人までの30名以上の参加者がいる中、美化活動が実施されました。選手との交流をしながらの美化活動…。写真からも伝わってくるほどみなさんかなり楽しまれていた様子！



## 園田自治会 「子ども食堂」



R4年7月22日～8月26日(火・金のみ)の夏休み期間中に子ども食堂が開催されました。

夏休み期間ということもあり、地域の高齢者に限らず、子ども達も一緒に協力してお弁当の準備をしていました！和気あいあいとしながら準備している姿を見て、コロナ禍でも笑顔の交流はやっぱりステキだなあ～と感じました。

お弁当も包括西部北の職員で美味しく頂きました♪



## 地域の情報コーナー



### 胡屋自治会

### 「夏祭り」

# ※10/1に延期

日時：9月3日(土) 会場：17時～ 第1部：18時～ 第2部：20時～

場所：市民広場(沖縄市役所前広場)

胡屋自治会へ加入していない方々も胡屋住民でない方も一緒に歌って、踊って、親睦を深めて祭りを楽しみましょう！！※新型コロナウイルス感染対策へのご協力をよろしくお願いします。

## 看護学校実習生 地域活動へ参加

7月にぐしかわ看護専門学校の学生さんが、地域包括支援センター西部北へ実習に来ていました。地域の方々が日ごろどのように健康づくりをしているのか、長生きの秘訣などを学んでもらうため、胡屋地区「ゲートボール同好会」へ参加し地域の方々と一緒にゲートボールをしましたよ！

休憩中に学生さんと話が盛り上がり「地域のおじい・おばあの元気さにびっくりした！」「みんなイキイキしていた！」「みんなで支え合いながら活動していてとてもステキだと感じた！」など学生さんからたくさんの声がありました。地域の方々とも笑顔の交流になり「またおいでね～」「待っているよ～」などの声もありました。

実習生の受入れに快く協力してくださいました「胡屋ゲートボール同好会」のみなさんありがとうございました。



## ～認知症パネル展 in 市立図書館～

【展示期間】8月31日(水)～9月13日(火)

【展示時間】(火～金)9:30～20:00 (土～日)9:30～18:00

【展示場所】沖縄市立図書館(沖縄市中央 2-28-1)

認知症に関するパネル展示、包括に関するパネル展示、生活支援コーディネーターに関するパネル展示、関連書籍などもありますのでぜひ見に来て下さい♪

## ～認知症パネル展&オレンジ色の写真展～

世界アルツハイマーデー(9月21日)に合わせて認知症パネル展&オレンジ色の写真展を開催します。

【展示期間】9月15日(木)～9月22日(木) 【展示場所】沖縄市役所1階ロビー  
みなさんに提供して頂いたオレンジ色の写真も展示していますので市役所に際にはぜひお立ち寄りください。



## ☆第1回 めちぐすい講座☆

R4年8月25日(木)に第1回めちぐすい講座を開催しました。

2～3年ぶりの開催となり感染対策として人数制限を行いながらの開催でした。参加者からは、「参加してよかった!」「色々な話が聞けてよかった!」「最後のちゃーがんじゅう体操が楽しかった!」など沢山の声を頂くことができ開催してよかったと思っています。また、知りえた情報はできるだけ地域へ広げてほしいと思います。次回は、「認知症について」です。まだまだ参加者枠に空きがあります。この機会に色々なことを学んでみませんか?



## ☆第2回 めちぐすい講座のご案内☆

参加者大募集中♡

【内容】地域の中で高齢者への見守りを行い、異変に気づいた時には声かけや相談機関への連絡など、高齢者の生活を支えていけるよう勉強会、情報交換会を行います。

テーマ「認知症について」

【日付】9月29日(木) 【時間】10時～12時

【場所】緑樹苑 会議室(胡屋 7-2-10) 【参加費】無料 【参加人数】定員10名

自治会長や民生委員、老人クラブの会長、地域づくりや地域活動に興味がある方など年齢性別問わず、どなたでも参加できる講座となっております興味のある講座のみの参加も可能です。

申し込み期限は日程の3日前までとし参加人数にも制限がありますので、電話にてお早めに申し込みください。(定員に達した場合は受付を終了しますので、あらかじめご了承下さい。)

申し込み・問合せ先: 担当(山田) 098-988-5525



## 沖縄市まるっとつながるラジオ

F M コザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時～

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作で地域の情報を発信する番組となっています。



ニコニコ  
～ 2525!! ～

さて、今回は・・・「リュウゼツラン」の紹介!

花は滅多に咲かないそうで、“ニュー”

ッと5m以上の花柱が伸びてくると

「70年に一度しか咲かない花が咲く」

ということでマスコミに取り上げられ話題になっているそうです。



これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!! 等気付いたことがありましたら教えてくださいね～☆