

# ぬちぐすい新聞

令和 4年 8月 第54号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525



生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



新型コロナウイルスが急速に増加しています。今一度、感染対策を徹底していきましょう。



## 清掃活動 × 弁当配布 in 中の町公民館

令和4年7月17日(日)に中の町公民館にて清掃活動と弁当配布(200食)のイベントが開催されました。地域住民のみなさんがたくさんゴミを持って訪れており、お弁当は1時間ちょいで完売!

「うれしい!ありがとう♡」や「暑い中ご苦労さんね(\*^\_^\*)」などなど地域のみなさんからたくさんの感謝の声や労いの声がありました。暑い中地域のために活動されていたみなさんの地域愛を感じることができ、とても心がほっこりしました。

ステキな笑顔と笑顔の交流でした(^\_^)



## 花いっぱい運動 in 胡屋自治会

令和4年7月11日(月)に胡屋自治会にて花いっぱい運動があり、プランターへの植え付け作業が行われました。地域からは3名参加されておりましたが、みなさん暑い中土にまみれて作業をしていました!時には「シロアリがいるさー!」と言う声も聞こえてきたり・・・(笑)

元気いっぱいのキレイな花が咲くといいですね(\*^\_^\*)



## ❀ 地域の情報コーナー ❀

胡屋自治会

「朝のラジオ体操」

【日時】7月21日(木)~8月29日(月) 午前7時~7時半 ※土日除く

【場所】こどもの国駐車場、胡屋コミュニティー広場 【対象者】諸見小学校区域  
自治会の活動に参加されていない方も一緒に参加されてみませんか?

## ～オレンジ色の写真展～ 展示写真大募集中♡

世界アルツハイマーデー(9月21日)に合わせて、認知症普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の写真を集めて、「オレンジ色の写真展」を開催します。

オレンジ色は、「温かさ」のイメージや「手助けします」という意味も込められているそうです。

【募集期間】8月31日(水)まで

【募集内容】オレンジ色を含む写真であればOK! 例: オレンジ色のお花、果物、小物、洋服など



【展示期間】9月15日(木)～9月22日(木)

【展示場所】沖縄市役所1階ロビー

写真は、各自治会に設置している投函箱か地域包括支援センター西部北まで提供のご協力をお願いします。※写真の返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

## ☆第1回、2回 めちぐすい講座のご案内☆ 参加者大募集中♡

【内容】地域の中で高齢者への見守りを行い、異変に気づいた時には声かけや相談機関への連絡など、高齢者の生活を支えていけるよう勉強会、情報交換会を行います。

### テーマ「見守りサポーター養成講座プログラム説明」

【日付】8月25日(木) 【時間】10時～11時

【場所】緑樹苑 会議室(胡屋7-2-10) 【参加費】無料 【参加人数】定員10名

### テーマ「認知症について」

【日付】9月29日(木) 【時間】10時～11時

【場所】緑樹苑 会議室(胡屋7-2-10) 【参加費】無料 【参加人数】定員10名

自治会長や民生委員、老人クラブの会長、地域づくりや地域活動に興味がある方など年齢性別問わず、どなたでも参加できる講座となっております、興味のある講座のみの参加も可能です。

申し込み期限は、日程の3日前までとし、参加人数にも制限がありますので、電話にてお早めに申し込みください。(定員に達した場合は受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。)

申し込み・問合せ先: 担当(山田) 098-988-5525



## 沖縄市まるっとつながるラジオ

FMコザ76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前10時～

☆生放送でお届けしています☆

この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作で地域の情報を発信する番組となっています。



ニコニコ  
～ 2525!! ～

新コーナー「2525(ニコニコ)」♪

このコーナーでは、

緑樹苑のさまざまな活動を紹介していきます!

緑樹苑の花壇には、いつもキレイでかわいいお花✿が咲いていますよ♪



これってどういうこと?こんな記事載せてほしい!! 等気付いたことがありましたら教えてくださいね～☆