

ぬちぐすい新聞

令和 4 年 5 月 第 51 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

(山田 奈津美)



認知症サポーター養成講座 in 太陽生命コザ営業所

令和 4 年 4 月 21 日(木)、太陽生命コザ営業所にて『認知症サポーター養成講座』を開催しました。太陽生命コザ営業所の職員 26 名の方に参加してもらい、認知症についての理解を深めてもらいました。

参加された職員のみなさんから「認知症でも違いがあることや認知症について正しく理解できてとても良かった。見かけたら声をかけてみようと思います。」と大好評でした。今回講座を受講した企業(お店)には、“地域にやさしいお店”の証として認知症サポーターステッカーの配布をしました。また、職員のみなさんへ認知症サポーターの証としてオレンジバッジも配布しています(*^_^*)

「認知症に関する勉強会や講座をしてほしい」、「認知症についてもっと知りたい」みなさん！お気軽に地域包括支援センター西部北へご連絡ください。また、自治会行事や地域へ出向いている生活支援コーディネーター(山田)を見かけた際にはお声掛け下さい☆♪



オレンジバッジです！



☆西部北サロン☆ in 地域包括支援センター西部北

令和 4 年 4 月 13 日(水)、20 日(水)、27 日(水)、地域包括支援センター西部北にて“西部北サロン”を開催！近隣住民が参加し、体操やミニ講座などを行いました。

初めての開催でしたが参加者からは、「みんなで集まって体操やゆんたくをすることができてとても良かった。楽しかった」と大好評でした。サロンをきっかけに住民同士の交流が増えていき、「友だちの輪」が広がるといいなと思います。





沖縄市まるっとつながるラジオ

F M コザ 76.1 **まるラジ**

毎週火曜日 午前 10 時～放送中☆
第 1 火曜日担当です♪



この番組は、沖縄市地域包括支援センターの生活支援コーディネーターが企画・製作で地域の情報を発信する番組となっています。令和 3 年 10 月 12 日から新企画が始まっています。その名も **「押しメン」**！

「押しメン」とは、「お薦めメンバー」の略です。地域のボランティア活動をしている方や地域で頑張っている方、店舗経営をしている方など、ゲストでお招きし応援していく企画となっています。

令和 4 年 6 月のゲストは、胡屋自治会です。お楽しみに～(*^_^*)♪

☆各地域でステキな活動が再開しています☆

「胡屋コミュニティ広場」

ゲートボール同好会

日時↓

毎週（火・木・土）
午前 9 時～12 時

活動内容↓

ゲートボール、
ゆんたく



「元源河医院」

健康クラブパンダ

日時↓

毎週金曜日
午後 13 時半～14 時半

活動内容↓

ラジオ体操、
ちゃーがんじゅう体操、
パンダ健康体操、
源河健康体操



介護予防がんじゅうポイント制度に活動者登録してみませんか？

介護予防がんじゅうポイント制度とは、市内在住の 65 歳以上から活動者として登録ができ、やってみたい活動や趣味・特技など「できる事」を活かせるボランティア活動です。活動(地域貢献)することでポイントを貯めていき、年度末(毎年 3 月)に換金できる制度となっています。例えば、高齢者の話し相手や高齢者のお宅のゴミ出し、介護事業所などでのお茶出しや花壇・庭の手入れなど、活動者が無理をせず楽しく生きがいを持ってできる目的での活動内容になっています。

「地域の役に立ちたい!」、「活動に興味がある!」という方がいらっしゃいましたら一度、地域包括支援センター西部北 山田(第 2 層生活支援コーディネーター)までご連絡下さい。

これってどういうこと? こんな記事載せてほしい!! 等気付いたことがありましたら教えてくださいね～☆